



PERSATUAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA
(Malaysian Red Crescent Society)

BUKU PANDUAN NO. 7
**(PERATURAN KURSUS,
PEPERIKSAAN DAN PERSIJILAN)**

Bulan Sabit Merah Malaysia
Ibu Pejabat Kebangsaan
JKR 32, Jalan Nipah, Off Jalan Ampang
55000 Kuala Lumpur
Tel: 03-42578122 Faks: 03-42570032
Website: <http://www.redcrescent.org.my>

Cetakan 2009

HAK CIPTA TERPELIHARA

Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan Buku Panduan ini dalam apa jua bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain dengan mendapat izin bertulis dari Institut Latihan BSMM, Ibu Pejabat Kebangsaan Bulan Sabit Merah Malaysia.

Muka Taip tek: Tahoma **Bold** / Normal
Saiz taip teks: 14

Disusun oleh:
Haris Ibrahim

Dengan Kerjasama
Semua Staf Institut Latihan BSMM, Ibu Pejabat Kebangsaan BSMM
tahun 2009

Diterbit oleh:

IBU PEJABAT KEBANGSAAN
BULAN SABIT MERAH MALAYSIA
32, JALAN NIPAH, OFF JALAN AMPANG, 55000 KUALA LUMPUR

KANDUNGAN

Muka surat

SEKSYEN 1

PREAMBLE

BAB 1	Kursus-kursus Persijilan dan Peperiksaan Bulan Sabit Merah Malaysia (BSMM)	1- 5
BAB 2	Pemberian dan Pembaharuan Sijil-sijil	6 – 8
BAB 3	Pensyarah/Jurulatih/Pemeriksa	9 – 14
BAB 4	Menjalankan Kursus-kursus dan Peperiksaan Persijilan BSMM	15 – 19
BAB 5	Tugas Seorang Penganjur	20 – 22
BAB 6	Yuran dan Elaun	23 – 25
BAB 7	Kursus-kursus dan Peperiksaan BSMM	26 – 28
BAB 8	Kursus Ulangkaji Persijilan Bulan Sabit Merah Malaysia	29
BAB 9	Lencana Kecekapan Ahli-ahli Pasukan Bantuan Sukarela (PBS)	30 - 31
KEMBARAN A	Cara Pemakaian Lencana Jurulatih dan Jurulatih Kanan	32
KEMBARAN B	Cara Pemakaian Lencana Persijilan untuk Ahli PBS	33
BAB 10	Skim Lencana Kecekapan Untuk Ahli-ahli Belia BSMM	34 – 40
BAB 11	Skim Lencana Kecekapan Untuk Ahli Kanak-kanak BSMM	41 – 44

SEKSYEN 2

SUKATAN PELAJARAN UNTUK UNIT BELIA DAN SKIM LENCANA KECEKAPAN

KEMBARAN C	Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa	46 – 50
KEMBARAN D	Pertolongan Cemas Asas dan CPR	51 – 55
KEMBARAN E	Pendidikan Kesihatan	56 – 58
KEMBARAN F	Kawat	59 – 62
KEMBARAN G	Kem Kraf	63 – 65
KEMBARAN H	Pencegahan Kebakaran	66 – 68
KEMBARAN I	Cara-cara Pemakaian Lencana Kecekapan Untuk Belia	69
KEMBARAN J	Contoh Surat Akuan – Skim Lencana Kecekapan Untuk Belia	70

SEKSYEN 3 SUKATAN PELAJARAN UNTUK UNIT KANAK-KANAK DAN SKIM LENCANA KECEKAPAN

KEMBARAN K	Pendidikan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah	72 – 74
KEMBARAN L	Pendidikan Kesihatan	75 – 76
KEMBARAN M	Pertolongan Cemas Junior	77 – 78
KEMBARAN N	Persahabatan dan Persefahaman Antarabangsa	79
KEMBARAN O	Perkhemahan dan Hukum Kawad	80 – 82
KEMBARAN P	Cara-cara Pemakaian Lencana Kecekapan Untuk Ahli Kanak-kanak	83
KEMBARAN Q	Contoh Surat Akuan – Skim Lencana Kecekapan Untuk Kanak-kanak	84

SEKSYEN 4 SUKATAN PELAJARAN UNTUK AHLI BULAN SABIT MERAH

KEMBARAN R	Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa	86
LAMPIRAN 1	Untuk Ahlli Pasukan Bantuan Sukarela	87- 90
LAMPIRAN 2	Untuk Guru-guru Pemimpin BSMM	91 – 94
KEMBARAN S	Pertolongan Cemas Asas dan CPR	95 – 100
KEMBARAN T	Bantuan Bencana dan Operasi Menyelamat	101 – 106
KEMBARAN U	Pendidikan Kesihatan	107 – 109
KEMBARAN V	Rawatan Rumah	110 – 112
KEMBARAN W	Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR	113 – 119
KEMBARAN X	Pentadbiran dan Pengurusan	120 – 122
KEMBARAN Y	Kaedah Mengajar	123 – 125
KEMBARAN Z	Bantuan Hidup Asas	126 – 129
KEMBARAN AA	Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa	130 – 143
KEMBARAN AB	Kawat	144 – 146
KEMBARAN AC	Solekan Kecederaan	147 – 149

SEKSYEN 5 SUKATAN PELAJARAN UNTUK ORANG AWAM

KEMBARAN AD	Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Dalam Setiap Rumah	151 – 153
-------------	---	-----------

KEMBARAN AE	Pengenalan Pertolongan Cemas dan CPR	154 – 156
KEMBARAN AF	Pertolongan Cemas Asas dan CPR	157 – 162
KEMBARAN AG	Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR	163 – 169
KEMBARAN AH	Bantuan Hidup Asas	170 – 172

SEKSYEN 6 BORANG-BORANG

KEMBARAN A I	Borang Penilaian Kursus	174
KEMBARAN A J	Borang Permohonan Kertas Soalan	175
KEMBARAN A K	Borang Penyata Peperiksaan	176 – 177
KEMBARAN AL	Borang Penyata Persijilan – Persijilan Jurulatih	178 – 179
KEMBARAN AM	Borang Permohonan Memperbaharui Sijil Jurulatih dan Jurulatih Kanan	180 – 181
KEMBARAN AN	Rekod Kelayakan Untuk Jurulatih/Jurulatih Kanan/Tauliah Perlantikan	182 – 183
KEMBARAN AO	Borang Perlantikan Jawatan Sukarela Bagi Pensyarah/Pemeriksa	184

*Di susun oleh:
Tuan Hj Haris Ibrahim
Pengurus
Perkhidmatan Pertolongan Cemas*

CATATAN PENERBIT

Penerbitan Buku Panduan No 7 ini adalah tepat pada masanya dan banyak perubahan telah dibuat oleh Jawatankuasa Latihan Kebangsaan bagi mengemaskinikan jentera latihan kebangsaan. Penerbitan yang lebih kemas kini ini diharap memudahkan semua pihak sama ada Jurulatih atau peserta kursus. Semua bahan yang dicetak di dalam edisi ini adalah berdasarkan pindaan yang diluluskan oleh Lembaga Eksekutif Kebangsaan.

Dalam mengendalikan penerbitan edisi kami telah membuat beberapa pengubahsuaian dan menyusun semula seksyen dan nombor. Sebagai tambahan, kami turut meletakkan nota penjelasan di bahagian-bahagian tertentu untuk lebih mudah difahami.

Moga-moga penerbitan edisi ini terbaru ini akan terus membantu Ahli-ahli BSMM, Orang-orang awam, Ahli-ahli Korporat kerana kerana Silibus Latihan Pertolongan Cemas ini telah diiktiraf oleh Tabung Pembangunan Sumber Tenaga Manusia sebagai Program Latihan yang di luluskan (PROLUS) di bawah Kementerian Tenaga Manusia dan Akta Keselamatan Tempat Kerja (Occupational Safety & Health Act) - (OSHA)

Institut Latihan
Bulan Sabit Merah Malaysia
Kuala Lumpur

Sebarang teguran untuk memperbaiki penerbitan ini adalah dialu-alukan oleh pihak Institut

BAB 1

KURSUS-KURSUS PERSIJILAN & PEPERIKSAAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA (BSMM)

Pendahuluan

1. Kesemua kursus-kursus dianjurkan oleh BSMM adalah untuk ahli-ahlinya dan juga kepada orang ramai. Peperiksaan boleh dijalankan di akhir setiap kursus-kursus tertentu dan sijil akan dianugerahkan kepada peserta-peserta kursus yang telah menyempurnakan kursus dengan jayanya.

Kategori – Kategori

2. Kursus-kursus adalah dikategorikan seperti berikut :

2.1 Untuk Ahli BSMM

2.1.1 Kursus Persijilan BSMM

- | | | | |
|----|-------------------------------|---|--|
| a. | Persijilan BSMM untuk Sekolah | - | Eksklusif untuk mereka di Sekolah Menengah |
| b. | Persijilan BSMM Asas | - | Untuk Pasukan Bantuan Sukarela (PBS) |
| c. | Persijilan BSMM Lanjutan | - | Untuk Pasukan Bantuan Sukarela (PBS) |
| d. | Sijil Kawat Kaki | - | Untuk Pasukan Bantuan Sukarela (PBS) |

2.2. Untuk Jurulatih BSMM

2.2.1 Kaedah Mengajar

- 2.2.2 Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa (UUKA)
- 2.2.3 Bantuan Hidup Asas

2.3. **Untuk Orang Awam**

- 2.3.1 Pengenalan Pertolongan Cemas dan Kardio Pulmonari Resusitasi
- 2.3.2 Pertolongan Cemas Asas dan CPR BSMM
- 2.3.3 Bantuan Hidup Asas
- 2.3.4 Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR BSMM

Kursus-kursus Persijilan BSMM

3. Kursus-kursus dibahagikan kepada tiga peringkat :

3.1 **Persijilan BSMM untuk Sekolah**

Kursus ini dikhususkan untuk ahli-ahli Belia di Sekolah Menengah. Sukatan pembelajaran merangkumi 3 perkara seperti berikut:

- 3.1.1 Pendidikan mengenai Palang Merah/Bulan Sabit Merah /Asas Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
- 3.1.2 Pertolongan Cemas Asas dan CPR
- 3.1.1 Pendidikan Kesihatan

3.2. **Persijilan BSMM**

Kursus ini adalah untuk ahli-ahli Pasukan Bantuan Sukarela. Sukatan pelajaran mengandungi 8 perkara seperti berikut :

Persijilan Asas:

- 3.2.1 Pendidikan mengenai Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Asas Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
- 3.2.2 Pertolongan Cemas Asas dan CPR
- 3.2.3 Bantuan Bencana dan Operasi Menyelamat
- 3.2.4 Rawatan Rumah atau Pendidikan Kesihatan

Persijilan Lanjutan:

- 3.2.5 Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR
- 3.2.6 Pentadbiran dan Pengurusan

Persijilan Tambahan untuk Jurulatih Kanan

- 3.2.7 Bantuan Hidup Asas
- 3.2.8 Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa

Persijilan Tambahan

- 3.2.9 Sijil Kawat Kaki
- 3.2.10 Sijil Simulasi Kecederaan

3.3 Jurulatih BSMM

- 4. Untuk menjadi Jurulatih, Jurulatih Kanan atau Jurulatih Skim Lencana Kecekapan Belia (Sekolah Menengah) dan Kanak-kanak (Sekolah Rendah) seseorang calon itu hendaklah lulus kursus-kursus berikut :

4.1 Kursus Kaedah Mengajar

Untuk ahli-ahli telah lulus di dalam kesemua mata pelajaran di perenggan 3.2 dan berpotensi menjadi Jurulatih boleh memohon untuk menjadi Jurulatih BSMM setelah mengikuti kursus Kaedah Mengajar yang mengandungi modul 8 jam, wajib lulus di dalam

peperiksaan disahkan boleh mengajar dalam modul 'MICRO TEACHING', dengan mendapat sokongan dari Cawangan masing-masing

Guru-guru yang berkelayakan dengan sijil perguruan yang diiktiraf adalah dikecualikan daripada menghadiri kursus ini.

4.2 **Lulus Penilaian Latihan Mengajar (*Practical Assessment*)**

Peserta hanya akan diberikan pengiktirafan sebagai Jurulatih setelah lulus Penilaian Latihan Mengajar yang akan dikendalikan oleh Lembaga Peperiksaan

4.3 **Permohonan Sijil Jurulatih**

Ahli Bulan Sabit Merah Malaysia yang telah cukup syarat dengan lulus di dalam Persijilan Asas, Lanjutan yang ingin menjadi Jurulatih, dikehendaki lulus kursus Kaedah Mengajar dan Penilaian Latihan Mengajar (Guru terlatih dikecualikan). Pemohon dikehendaki mengisi borang Penyata Persijilan untuk Sijil Jurulatih melalui Cabang/Cawangan masing-masing. Contoh borang adalah seperti di **Kembaran AL**

5. Jurulatih BSMM yang ingin meningkatkan Sijil Jurulatihannya kepada Jurulatih Kanan, diwajibkan mengikuti kursus dan lulus didalam **dua mata pelajaran** seperti berikut:

5.1 **Kursus Bantuan Hidup Asas**

Jurulatih BSMM yang ingin meningkatkan sijil kejurulatihan mereka ke Jurulatih Kanan perlu mengikuti kursus Bantuan Hidup Asas yang mengandungi 8 jam modul pengajaran dan lulus di dalam peperiksaannya sebelum dapat dipertimbangkan untuk dinaikkan kepada taraf Jurulatih Kanan.

5.2 **Kursus Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa**

Jurulatih BSMM yang berkelayakan yang ingin meningkatkan kedudukan sebagai Jurulatih Kanan harus lulus di dalam peperiksaan ini. Sukatan Pelajaran Undang-undang Kemanusiaan

Antarabangsa (UUKA) mengandungi modul 35 jam pembelajaran. Mana-mana peserta yang telah menghadiri kursus UUKA yang dianjurkan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan (IPK) dengan kerjasama Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa (ICRC) akan diberikan pengecualian.

Kursus Pertolongan Cemas untuk Orang Awam

6. Hanya kursus Pertolongan Cemas sahaja yang ditawarkan kepada orang awam. Kursus akan diikuti dengan peperiksaan di akhir setiap kursus dan sijil akan diberi kepada calon-calon yang telah menyempurnakan kursus dengan jayanya.
7. Orang awam boleh memilih salah satu daripada 4 kursus yang ditawarkan seperti berikut:

7.1 Pengenalan Pertolongan Cemas dan Kardio Pulmonari Resusitasi

Ia adalah Modul 8 jam dan 3 jam diperuntukkan kepada Peperiksaan diakhir kursus tersebut.

7.2 Pertolongan Cemas Asas Di Tempat Kerja

Modul 14 jam diperuntukkan dan lebih kurang 4 jam untuk peperiksaan di akhir kursus ini.

7.3 Bantuan Hidup Asas

Modul 8 jam diperuntukkan termasuk 1 jam untuk peperiksaan di akhir kursus ini.

7.4 Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR BSMM

Kursus ini hanya ditawarkan kepada calon-calon yang telah memperolehi Persijilan Asas Pertolongan Cemas BSMM. Kursus yang padat ini mengambil masa 20 jam pembelajaran dan 4 jam peperiksaan di akhir kursus ini.

BAB 2

PEMBERIAN DAN PEMBAHARUAN SIJIL-SIJIL

Pemberian Sijil-Sijil

1. Sijil-sijil akan diberikan kepada calon-calon yang berjaya di dalam Peperiksaan Persijilan BSMM. Ianya berasaskan kepada perkara-perkara berikut:

Mata Pelajaran Tunggal

2. Sijil bagi setiap satu mata pelajaran tunggal akan diberikan kepada calon-calon yang lulus sepertimana yang ditentukan mengikut tahap-tahap Asas dan Lanjutan.

Pengeluaran Sijil-Sijil

3. Sijil-sijil akan dikeluarkan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan.

Tandatangan

4. Pegawai-pegawai yang diberikan kuasa untuk menandatangani sijil-sijil adalah seperti berikut :
 - 4.1 Sijil-sijil BSMM
 - Pengerusi Jawatankuasa Latihan Kebangsaan
 - Pengerusi Lembaga Peperiksaan
 - 4.2 Tauliah Perlantikan Pensyarah/Pemeriksa
 - Pengerusi Kebangsaan BSMM
 - 4.3 Sijil Jurulatih
 - Pengerusi Jawatankuasa Latihan Kebangsaan
 - 4.4 Pembaharuan Sijil
 - Pengerusi Jawatankuasa Latihan Kebangsaan

- Pengerusi Lembaga Peperiksaan
- 4.6 Sijil Kehadiran:
 - 4.6.1 Peringkat Kebangsaan - Pengerusi Jawatankuasa Latihan Kebangsaan
 - 4.6.2 Pringkat Cawangan - Pengerusi Cawangan/Naib Pengerusi/Pengarah
 - 4.6.3 Peringkat Cabang - Pengerusi Cabang/Naib Pengerusi
- 4.7 Program Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Dalam Setiap Rumah - Pengerusi Jawatankuasa Latihan Kebangsaan /Pengerusi Cawangan /Pengerusi Cabang
- 4.8 Rakan Kongsi Kemanusiaan - Seperti di perenggan 4.7

Pembaharuan Sijil

5. Sijil-sijil Pertolongan Cemas dan Bantuan Hidup Asas hanya sah tempoh lakunya selama 3 tahun. Untuk memperbaharui sijil-sijil tersebut calon-calon dikehendaki menghadiri kursus sepenuh dan lulus peperiksaan. Kriteria berikut adalah di ambilkira:
 - 5.1 Bagi memperbaharui Sijil Pertolongan Cemas Asas dan CPR, calon-calon perlu menjalani kursus Pertolongan Cemas Asas dan CPR selama 14 jam tanpa peperiksaan.
 - 5.2 Bagi memperbaharui Sijil Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR, pemegang sijil tersebut perlu menjalani kursus ulangkaji Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR selama 20 jam tanpa peperiksaan.
6. Bagi mereka yang mempunyai sijil Pertolongan Cemas Asas dan Lanjutan yang ingin memperbaharui sijil, mereka hanya perlu menduduki kursus untuk yang tertinggi sahaja iaitu: kursus Pertolongan Cemas Lanjutan.

Pembaharuan Sijil-Sijil Jurulatih

7. Untuk memperbaharui Sijil Jurulatih, calon-calon dikehendaki menghadiri kursus Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR yang memakan masa 20 jam dan lulus **penilaian** yang akan dikendalikan oleh Lembaga Peperiksaan dan Ibu Pejabat Kebangsaan.
8. Untuk memperbaharui Sijil Jurulatih Kanan, calon-calon dikehendaki menghadiri kursus:
 - 8.1 Pertolongan Cemas Lanjutan selama 20 jam
 - 8.2 Bantuan Hidup Asas selama 8 jam dan lulus penilaian yang akan di kendalikan oleh Lembaga Peperiksaan.
9. Sijil-sijil hendaklah diperbaharui 6 bulan sebelum tamat tarikh luput sijil atau Tidak lewat dari 6 bulan selepas tarikh luput sijil.

BAB 3

PENSYARAH/JURULATIH/PEMERIKSA

Kategori-Kategori

Kategori-kategori Pensyarah/Jurulatih dan Pemeriksa yang berkeelayakan untuk mengajar dan mengendalikan kursus untuk Peperiksaan Persijilan BSMM atau lain-lain kursus BSMM adalah seperti berikut :

- 1.1 Jurulatih BSMM yang berkeelayakan
- 1.2 Pengamal Perubatan – Doktor Perubatan, Pembantu Perubatan dan Jururawat Terlatih
- 1.3 Pegawai Undang-undang – arif dalam Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
- 1.4 Pensyarah dan Jurulatih yang khusus dengan jawatannya atau bidangnya seperti Pegawai Bomba dan Penyelamat, Pegawai Pertahanan Awam, Jurulatih Kawat dll.

Jurulatih BSMM Berkeelayakan

2. Jurulatih BSMM Berkeelayakan dibahagikan kepada tiga kategori :

- 2.1 Jurulatih
- 2.2 Jurulatih Kanan
- 2.3 Jurulatih Skim Lencana Kecakapan Belia dan Kanak-kanak

*Jurulatih Kawat Kaki

Jurulatih

3. Jurulatih BSMM lulus di dalam persijilan BSMM berikut :

- 3.1 Persijilan Asas BSMM
- 3.2 Persijilan Lanjutan BSMM
- 3.3 Kaedah Mengajar (Pedagogi)
- 3.4 Sijil Penilaian Kecekapan

Nota:

* Mempunyai sijil kelayakkan sebagai Jurulatih Kawat yang dikeluarkan oleh unit Tentera, Kementerian Pertahanan.

- 4. Mereka layak untuk menjalankan dan mengajar Kursus-kursus Persijilan BSMM bagi tahap-tahap berikut:
 - 4.1 Persijilan BSMM untuk Sekolah
 - 4.2 Persijilan Asas Pertolongan Cemas dan CPR
 - 4.3 Persijilan Lanjutan Pertolongan Cemas dan CPR (oleh Jurulatih Kanan)
 - 4.4 Pengenalan Pertolongan Cemas & CPR
 - 4.5 Program Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Dalam Setiap Rumah
 - 4.6 Rakan Kongsi Kemanusiaan
 - 4.7 Kaedah Mengajar (oleh Jurulatih Kanan dan Guru terlatih)

Kesahihan Sijil Jurulatih

- 5. Sijil Jurulatih hanya sah selama 3 tahun sahaja, selepas itu Jurulatih dikehendaki menghadiri kursus ulangkaji Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR selama 20 jam dan melalui penilaian yang akan dikendalikan oleh Ahli Lembaga Peperiksaan

Jurulatih Kanan

- 6. Bagi melayakkan diri sebagai Jurulatih Kanan, calon-calon dikehendaki memenuhi peraturan-peraturan berikut:

- 6.1 Mengajar selama sekurang-kurangnya 30 jam yang melibatkan setiap mata pelajaran bagi tahap Asas. Di tahap Lanjutan beliau hanya dikehendaki menjadi pembantu kepada Jurulatih Kanan.
 - 6.2 Menjalankan sekurang-kurangnya 5 kursus Program Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Dalam Setiap Rumah.
 - 6.3 Menyempurnakan tempoh 3 tahun sebagai Jurulatih.
 - 6.4 Lulus Peperiksaan Bantuan Hidup Asas (CPR).
 - 6.5 Lulus Peperiksaan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa. Bagi mereka yang telah menghadiri kursus Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa anjuran IPK dengan kerjasama ICRC adalah dikecualikan
 - 6.6 Menyempurnakan tugas-tugas Persatuan dengan memuaskan dan mendapat sokongan oleh Pengerusi Cawangan.
7. Mereka layak dan sesuai untuk mengajar di semua tahap kursus Peperiksaan BSMM dan juga lain-lain kursus yang relevan yang dianjurkan oleh BSMM.

Kesahihan Sijil Jurulatih Kanan

8. Sijil Jurulatih Kanan hanya sah untuk jangka masa 3 tahun dan untuk memperbaharainya, mereka harus menghadiri kursus ulangkaji Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR selama 20 jam dan kursus Bantuan Hidup Asas selama 8 jam. Lulus penilaian yang di kendalikan oleh Ahli Lembaga Peperiksaan.

Jurulatih Skim Lencana Kecakapan Belia dan Kanak Kanak (Guru Pemimpin)

9. Guru-guru yang telah lulus di dalam semua mata pelajaran berikut adalah layak menjadi Jurulatih Skim Lencana Kecakapan Belia dan Kanak-kanak di sekolah-sekolah Menengah dan Rendah:
 - Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa untuk guru.

- Pertolongan Cemas Asas & CPR
- Pendidikan Kesihatan

Mereka juga dibenar untuk mengendalikan kursus Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Di dalam Setiap Rumah bila diperlukan.

10. Sijil sebagai Jurulatih Skim Lencana Kecekapan Belia dan Kanak-kanak sah untuk jangka masa 3 tahun. Sijil tersebut boleh diperbaharui dengan menghadiri kursus Ulangkaji mata pelajaran Pertolongan Cemas Asas.

Pengamal Perubatan

11. Mereka ialah Doktor Perubatan, Pembantu Perubatan dan Jururawat Terlatih yang berkelayakan dalam :

- Pertolongan Cemas.
- Rawatan Rumah
- Pendidikan Kesihatan

Sebelum mereka diberi Tauliah sebagai Pensyarah /Pemeriksa, mereka harus ada pengetahuan mengenai Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa. Sekiranya mereka mengambil peperiksaan dan lulus di dalam matapelajaran tersebut, kebenaran adalah diberi untuk membolehkan mereka mengajar mata pelajaran Pendidikan Palang Merah /Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa. Mereka seharusnya mendaftar sebagai ahli Persatuan di cawangan.

Pegawai Undang-undang

12. Mereka mestilah Pegawai Undang-undang yang berpengetahuan dalam bidang Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa.

Pensyarah/Pemeriksa

13. Mereka mestilah pakar dalam bidang jawatan mereka masing-masing seperti Pegawai Bomba & Penyelamat, Pegawai Pertahanan Awam, Jurulatih Kawat ATM, Akauntan dll.

Pemeriksa-pemeriksa

14. Semua pensyarah berkelayakan dan jurulatih adalah layak menjalankan peperiksaan sebagai pemeriksa dan memberi markah kepada skrip jawapan.

Perubahan Jurulatih

15. Jurulatih Pertolongan Cemas yang ada sekarang yang tidak memperolehi Persijilan Penuh Asas & Persijilan Lanjutan BSMM sebelum ini dan ingin untuk diserap kepada status Jurulatih hendaklah mengikuti kursus khas dan peperiksaan yang mengandungi :
 - 15.1 Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
 - 15.2 Pendidikan Kesihatan atau Rawatan Rumah
 - 15.3 Bantuan Bencana dan Operasi Menyelamat
 - 15.4 Pentadbiran dan Pengurusan
16. Setelah mendapat kelayakan Jurulatih, calon-calon bolehlah memohon untuk dinaikkan taraf kepada Jurulatih/Jurulatih Kanan melalui proses biasa sepertimana yang terkandung dalam Buku Panduan ini.

Pendaftaran Jurulatih / Pensyarah

17. Semua Cawangan diminta memastikan bahawa Jurulatih Kanan, Jurulatih, Pensyarah dan Pemeriksa dan semua staf yang mengajar mesti didaftarkan nama dan kelayakan mereka kepada Panel Pensyarah dan Pemeriksa di Ibu Pejabat Kebangsaan (Sistem Pengumpulan Data) sebelum mereka dibenarkan menjalankan tugas sebagai Jurulatih Kanan, Jurulatih, Pensyarah dan Pemeriksa .

Tauliah Perlantikan

18. Tauliah Perlantikan akan diberi kepada yang bukan Jurulatih BSMM atas dasar pendaftaran dan jawatan yang dipegang. Namun mereka

hendaklah menjadi ahli BSMM sebelum memajukan permohonan dengan menggunakan borang **KEMBARAN AO**.

Lencana Kecekapan

19. Semua Jurulatih BSMM yang berkecayaan, dibenarkan memakai Lencana Jurulatih/Jurulatih Kanan, dipamerkan di sebelah atas poket kanan Pakaian Seragam.

Pendaftaran Jurulatih/Pensyarah dan Pemeriksa ke dalam Pengkalan Data

20. Semua Jurulatih, Jurulatih Kanan, Pensyarah dan Pemeriksa Bulan Sabit Merah Malaysia dikehendaki berdaftar dengan Pengkalan Data Jurulatih di Institut Latihan BSMM dengan mengisi borang seperti di **KEMBARAN AN**.

BAB 4

MENJALANKAN KURSUS-KURSUS DAN PEPERIKSAAN PERSIJILAN BSMM

Am

1. Kursus-kursus BSMM dibahagikan kepada kategori-kategori berikut :-
 - 1.1 Persijilan BSMM untuk Sekolah
 - 1.2 Persijilan Asas BSMM
 - 1.3 Persijilan Lanjutan BSMM
 - 1.4 Sijil Jurulatih BSMM
 - 1.5 Sijil Jurulatih Kanan BSMM

Pegawai-pegawai Yang Dipertanggungjawabkan

2. Pegawai-pegawai yang dipertanggungjawab untuk menggerakkan kursus di pelbagai peringkat adalah seperti berikut:
 - 2.1 Cabang - Pegawai Penjaga Latihan
 - 2.2 Cawangan - Penolong Pengarah Latihan
 - 2.3 Ibu Pejabat Kebangsaan - Pengurus Perkhidmatan Pertolongan Cemas

Penganjur Kursus

3. Seorang penganjur hendaklah dilantik sebaik memulakan kursus dipertanggungjawabkan untuk menganjur dan mentadbirkan kursus dan peperiksaan dari mula hingga akhir program dan memastikan supaya peralatan kursus diaturkan secukupnya.
4. Dia mestilah seorang yang bertanggungjawab dan faham akan peraturan dan undang-undang Kursus dan Peperiksaan BSMM.
5. Tugas-tugas Penganjur Kursus seperti diterangkan di dalam Bab 5 Buku Panduan ini.

Saiz Kelas

6. Saiz kelas bergantung kepada jenis kursus dan ruang yang ada. Bila mana latihan praktikal dikendalikan dalam kursus, adalah disyorkan agar bilangan peserta dalam satu kelas tidak melebihi 30 orang. Adalah mustahak kita memberi peluang kepada peserta melakukan latihan praktikal seberapa banyak yang mungkin dan mudah diberikan perhatian.
7. Bilangan minima peserta bagi satu-satu kursus yang hendak dijalankan seharusnya tidak kurang daripada 15 orang.

Syarat-syarat Untuk Menduduki Peperiksaan

8. Calon-calon mestilah menghadiri 100% ceramah yang disampaikan sebagai syarat kelayakan untuk menduduki peperiksaan.
9. Calon-calon yang gagal untuk memperolehi Sijil Penuh pada kali pertama menduduki peperiksaan hendaklah diberi peluang untuk menduduki semula kursus dan mengambil semula kertas yang ia gagal dalam masa 3 bulan dari tarikh peperiksaan.
10. Hanya ahli-ahli BSMM dibenarkan untuk hadir dan menduduki Kursus dan Peperiksaan Persijilan Penuh BSMM. (rujuk perenggan **3.2 BAB 1**)

Permohonan Kertas Soalan

11. Permohonan untuk mendapatkan kertas soalan mestilah sampai ke Ibu Pejabat Kebangsaan daripada Cawangan sekurang-kurangnya 3 minggu sebelum tarikh peperiksaan. Contoh salinan Borang Permohonan untuk kertas soalan seperti di **Kembaran AJ**. Walau bagaimanapun cara permohonan dan penghantaran kertas soalan akan diperkemas mengikut keadaan semasa.
12. Pemeriksa yang dicalonkan untuk Peperiksaan Amali dikehendaki menyediakan set soalnya sendiri.

Jangkamasa Peperiksaan

13. Pemeriksaan akan diadakan berterusan di seluruh Cawangan pada tarikh-tarikh yang ditetapkan oleh Institut BSMM dan masa-masa peperiksaan adalah seperti berikut:

- | | | | |
|------|--|---|----------------|
| 13.1 | Persijilan untuk Belia
(Sekolah Menengah) | - | 2 Kali setahun |
| 13.2 | Persijilan Asas BSMM | - | 2 Kali setahun |
| 13.3 | Persijilan Lanjutan BSMM | - | Sekali setahun |

Mengendalikan Peperiksaan

14. Setengah Peperiksaan akan dijalankan dalam 2 bahagian iaitu teori dan amali. Ianya akan dikendalikan seperti berikut :

14.1 Teori

Calon-calon boleh menduduki kertas bertulis dengan kertas soalan yang disediakan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan. Seterusnya calon-calon menyerahkan kertas jawapan kepada Pengawas Peperiksaan di akhir sesi peperiksaan.

14.2 Lisan/Amali

Peperiksaan Lisan dan Amali akan dijalankan oleh Pemeriksa. Ia hendaklah disekalikan dengan kertas teori

15. Peperiksaan Pertolongan Cemas Lanjutan , Kursus Ulangkaji Jurulatih dan Sijil Kecekapan akan dikendalikan oleh Ahli Lembaga Peperiksaan.

Kertas Soalan

16. Semua kertas soalan bagi Peperiksaan BSMM akan disediakan oleh Lembaga Peperiksaan.
17. Sebaik sahaja borang permohonan diterima, Ibu Pejabat Kebangsaan akan menghantar soalan (dengan menggunakan e-mail) bersama-sama dengan skim permarkahan di dalam sampul yang dimeterai bagi setiap perkara kepada Setiausaha Cawangan /Setiausaha Cabang yang mana akan memajukannya kepada Pegawai Peperiksaan di pelbagai pusat.
18. Kertas soalan hendaklah dikendalikan dengan penuh "**Rahsia**" dan disimpan di tempat yang selamat dan berkunci.

19. Sampul yang mengandungi kertas soalan mesti dibuka di hadapan calon-calon oleh Pengawas Peperiksaan sebelum bermula sesuatu peperiksaan itu.

Pengawas Peperiksaan

20. Pengawas Peperiksaan hendaklah dilantik untuk dipertanggungjawabkan bagi sesuatu perjalanan peperiksaan. Tugas-tugas melibatkannya diterangkan dalam Bab 5.
21. Sebagai keutamaan sesuatu peperiksaan itu, Cawangan/Cabang mestilah melantik beberapa orang pemeriksa untuk memeriksa skrip peperiksaan. Terserahlah kepada Cawangan/Cabang masing-masing melantik pemeriksa yang mana satu untuk ditempatkan di satu-satu pusat peperiksaan, tetapi pemeriksa tidak boleh didatangkan dari pusat peperiksaan yang sama di mana peperiksaan itu dijalankan.
22. Setiap pengawas peperiksaan hendaklah memberikan nama dan alamat pemeriksa. Selepas setiap peperiksaan, pengawas peperiksaan akan mengepilkkan skrip jawapan di dalam sampul bermeterai bersama-sama dengan salinan kertas soalan. Skrip Pemarkahan dan Penyata Peperiksaan bagi setiap perkara dan sampul tersebut diserahkan terus kepada pemeriksa.

Pemeriksa

23. Pemeriksa hendaklah memeriksa skrip jawapan berdasarkan kepada skim pemarkahan yang disediakan bagi setiap perkara, dan seterusnya menggredkan keputusan setiap calon. Penggredan terakhir mestilah dimasukkan ke dalam Penyata Peperiksaan mengikut nama-nama setiap calon-calon berserta dengan nombor keahlian (bagi ahli-ahli) di ruangan 2 Penyata Peperiksaan dan nombor kad pengenalan bagi yang bukan ahli
24. Pemeriksa akan memajukan Penyata Peperiksaan tersebut kepada Setiausaha Cawangan tidak melewati 1 minggu dari tarikh peperiksaan.

Borang-Borang (Penyata Peperiksaan)

25. Penyata Peperiksaan yang dilengkapkan dengan butiran lanjut mengenai kursus dan lain-lain yang berkaitan dengannya, senarai

kehadiran dan markah yang diperolehi adalah diuruskan oleh Cawangan. Ianya hendaklah disediakan dalam 2 salinan dan dimajukan kepada Ibu Pejabat Kebangsaan tidak lewat daripada 4 minggu selepas tarikh peperiksaan. Contoh Penyata Peperiksaan seperti di **KEMBARAN AK** berserta dengan kertas jawapan 3 kertas jawapan tertinggi dan 3 kertas jawapan terendah.

26. Satu salinan borang akan disimpan di Ibu Pejabat Kebangsaan untuk tempoh 5 tahun dan yang satu lagi dipulangkan kepada Cawangan bersama-sama dengan sijil, kepada mereka yang berjaya.
27. Hanya ahli BSMM sahaja yang dibenarkan menduduki kursus dan peperiksaan serta persijilan BSMM dan peperiksaan untuk menjadi seorang Jurulatih. (seperti diperenggan 3.2 dalam BAB 1)
28. Ibu Pejabat Kebangsaan akan mengeluarkan sijil tidak lewat dari dua (2) bulan selepas tarikh Penyata Peperiksaan diterima dari Cawangan.

Borang Penilaian Kursus

29. Peserta yang mengikuti kursus adalah diwajibkan mengisi Borang Penilaian Kursus di akhir tiap-tiap kursus. pemeriksa dikehendaki membekalkan borang ini untuk membolehkan sesuatu kursus dapat dinilai. Contoh borang seperti di **KEMBARAN AI**.

BAB 5

TUGAS SEORANG PENGANJUR

1. SEBELUM KURSUS

Sebelum kursus dijalankan, penganjur seharusnya:

- 1.1 Mengetahui kedudukan edisi terakhir Buku Panduan No. 7 Latihan yang telah disemak semula dengan mata pelajaran manualnya yang betul.
- 1.2 Berikan butiran lanjut mengenai kursus kepada Penolong Pengarah Latihan Cawangan untuk diluluskan. Nama-nama, alamat dan kelayakan Jurulatih, Pensyarah dan Pemeriksa hendaklah disertakan bersama.
- 1.3 Bekalkan Pensyarah/Jurulatih dengan sukatan pelajaran terkini yang telah diluluskan.
- 1.4 Pastikan kesesuaian dan keselesaan dewan/bilik darjah (kelas) untuk sesuatu kursus itu.
- 1.5 Dapatkan peralatan bantuan mengajar seperti 'Multimedia Projector/ Overhead Projector', papan tulis, pen marker dan alat-alat bantuan yang difikirkan perlu.
- 1.6 Dapatkan secukupnya Penyata Peperiksaan daripada Setiausaha Cawangan/Cabang.
- 1.7 Menyediakan nota syarahan secukupnya untuk setiap calon.

2. SEMASA KURSUS

- 2.1 Menepati masa dan menyediakan apa-apa yang perlu bagi setiap sesi.
- 2.2 Periksa semua kelengkapan kursus.

- 2.3 Tentukan penyusunan tempat duduk.
- 2.4 Berikan apa jua bantuan sewajarnya kepada pensyarah dan peserta-peserta kursus.
- 2.5 Mengisikan Penyata Peperiksaan untuk Pemeriksa.

3. MENGATURKAN PEPERIKSAAN

- 3.1 Permohonan kertas soalan peperiksaan hendaklah dimajukan kepada Ibu Pejabat Kebangsaan tidak lewat dari 3 minggu sebelum tarikh peperiksaan.
- 3.2 Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- 3.3 Calon-calon hendaklah dimaklumkan terlebih dahulu bila tarikh dan masa peperiksaan akan dijalankan.
- 3.4 Permohonan kertas soalan hendaklah menggunakan Borang Permohonan Kertas Soalan Peperiksaan seperti yang terkandung dalam **KEMBARAN AJ**.

4. SEBELUM PEPERIKSAAN

- 4.1 Sekurang-kurangnya seminggu sebelum peperiksaan, Pemeriksa hendaklah dibekalkan dengan sukatan pelajaran terkini dan nota kursus.
- 4.2 Urusan-urusan sewajarnya hendaklah dibuat untuk berjumpa dengan Pemeriksa dan jika perlu kenderaannya disediakan.
- 4.3 Pengawasan mestilah dibuat bagi memastikan tidak berlaku penipuan di sepanjang Peperiksaan Teori dan Praktikal.
- 4.4. Menyediakan manikin secukupnya bagi Peperiksaan CPR.

5. PEPERIKSAAN

- 5.1 Hanya calon-calon, Pemeriksa dan lain-lain yang terlibat di dalam membantu peperiksaan sahaja dibenarkan masuk bilik peperiksaan. Buku teks, nota-nota tidak dibenarkan dibawa ke dalam bilik peperiksaan.
- 5.2 Arahan-arahan yang betul dan tepat hendaklah diberikan kepada calon-calon dengan No. Kad Pengenalan.
- 5.3 Calon-calon mestilah menuliskan nama mereka dalam Huruf Besar Cerai dengan terang dan No. Kad Pengenalan.
- 5.4 Tidak dibenarkan bercakap-cakap di antara satu dengan lain semasa peperiksaan.
- 5.5 Calon-calon tidak boleh meninggalkan bilik peperiksaan tanpa kebenaran atau sehingga mereka menyerahkan skrip jawapan masing-masing dan telah diumumkan bahawa masa peperiksaan telah tamat.

BAB 6

YURAN DAN ELAUN

Am

1. Penubuhan Dana Latihan dan Pelarasan dan Pengawalan Bayaran Elaun kepada Jurulatih telah diluluskan oleh Majlis Kebangsaan.

Pengecualian

Semua Agensi Persendirian dan Agensi Kerajaan adalah dikenakan bayaran levi bagi syarahan pada kadar RM150.00 setiap jam bagi kelas yang tidak melebihi 30 orang. Walau bagaimanapun bayaran levi kursus dikecualikan kepada berikut:

- 2.1 Angkatan Tentera di-Raja Malaysia
- 2.2 Polis di-Raja Malaysia
- 2.3 Bomba dan Penyelamat
- 2.4 Hospital-hospital Kerajaan
- 2.5 Peperiksaan Persijilan BSMM (Ahli-ahli BSMM)

Jenis-Jenis Kursus

3. **Jenis-jenis kursus yang berkaitan dengan pembayaran yuran dan elaun adalah:-**
 - 3.1 Pengenalan Pertolongan Cemas dan Kardio Pulmonari Resusitasi
 - 3.2 Persijilan Asas Pertolongan Cemas dan CPR
 - 3.3 Persijilan Lanjutan Pertolongan Cemas dan CPR
 - 3.4 Bantuan Hidup Asas (CPR)
 - 3.5 Rakan Kongsi Kemanusiaan

3.6 Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Dalam Setiap Rumah

Bayaran Kursus

4. Berikut adalah bayaran yang dikenakan bagi pelbagai kursus yang ditawarkan. Bilangan jam dipaparkan termasuklah masa peperiksaan.

4.1 Pengenalan Pertolongan Cemas & CPR Modul 11 jam - RM150.00 seorang peserta

4.2 Pertolongan Cemas Asas 14 jam - RM 250.00 seorang peserta

4.3 Pertolongan Cemas Lanjutan 20 jam - RM 300.00 seorang peserta

4.4 Bantuan Hidup Asas 8 jam - RM 250.00 seorang peserta

Satu 'package' dengan bilangan peserta 20 orang dengan tidak melebihi 30 orang peserta.

5. Peserta-peserta kursus bukan ahli dikenakan bayaran sebanyak RM10.00 tambahan dari bayaran di perenggan 4 dengan 70% bayaran dibayar ke Ibu Pejabat dan lebih 30% dimiliki oleh Cawangan.

6. Pelajar-pelajar yang bukan ahli BSMM di Sekolah Menengah Vokasional dibolehkan mengambil kursus dan seterusnya menduduki peperiksaan Pertolongan Cemas Asas dengan dikenakan bayaran RM10.00 (Ringgit Malaysia Sepuluh sahaja).

Elaun Untuk Jurulatih

7. Berikut adalah kadar elaun yang seharusnya dibayar kepada Jurulatih.

7.1 Jurulatih BSMM RM 40.00 setiap jam

7.2 Jurulatih Kanan BSMM RM 40.00 setiap jam

- | | | |
|------|--|-----------------------|
| 7.3 | Jururawat Terlatih/
Pembantu Perubatan dll | RM 40.00 setiap jam |
| 7.4 | Profesional - (Doktor
Perubatan, Peguam,
Akauntan Bertauliah) | RM 50.00 setiap jam |
| 7.5 | Pemeriksa (Praktikal)/
Bertulis | RM 40.00 setiap jam |
| 7.6 | Pemeriksa Skrip | RM 1.00 setiap skrip |
| 7.7 | Tuntutan Perbatuan
daripada BSMM IPK/
Pej. Cawangan/Pej. Cabang
(Pergi/Balik) | RM 0.40 sen tiap 1 km |
| 7.8 | Kursus Rakan Kongsi
Kemanusiaan | RM40.00 setiap jam |
| 7.9 | Kursus Seorang Pembantu
Pertolongan Cemas Setiap
Rumah | RM50.00 sekali kursus |
| 7.10 | Jurulatih Kawat Kaki | RM40.00 setiap jam |
| 7.11 | Jurulatih Simulasi
Kecederaan | RM40.00 setiap jam |
8. Jurulatih tidak layak membuat tuntutan seperti diterangkan dalam perenggan 5, sekiranya mereka dibayar terus oleh agensi Kerajaan.
 9. Pensyarah/Jurulatih/Jurulatih Kanan mestilah membuat pengisytiharan jumlah yang mereka terima daripada agensi Kerajaan.
 10. Bayaran tidak akan diberikan kepada Jurulatih yang mengajar kepada ahli-ahli BSMM. Walau bagaimanapun segala kos perbelanjaan Jurulatih/Pensyarah akan ditanggung oleh pihak penganjur sepenuhnya.

BAB 7

KURSUS-KURSUS DAN PEPERIKSAAN BSMM

1. PERSIJILAN BSMM UNTUK SEKOLAH

Pendidikan Palang Merah/ Bulan Sabit Merah dan Asas Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa	-	8 jam
1.2. Pertolongan Cemas Asas dan CPR	-	14 jam
1.3. Pendidikan Kesihatan	-	6 jam

2. PERSIJILAN BSMM

2.1 Pendidikan Asas Palang Merah/Bulan Sabit Merah & Undang-Undang Kemanusiaan Antarabangsa		
2.1.1 PBS	-	8 jam
2.1.2 Guru Pemimpin BSMM	-	16 jam
2.2 Pertolongan Cemas Asas dan CPR-	-	14 jam
2.3. Bantuan Bencana & Operasi Menyelamat	-	10 jam
2.4 Pilih SATU daripada 2 mata pelajaran:		
• Pendidikan Kesihatan	-	6 jam
• Rawatan Rumah	-	6 jam
	-	
2.5 Pengurusan & Pentadbiran	-	8 jam
2.6. Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR	-	20 jam

- 2.7. Kaedah Mengajar - 8 jam
- 2.8 Bantuan Hidup Asas - 8 jam
- 2.9 Undang-Undang Kemanusiaan Antarabangsa - 24 jam
- 2.10 Sijil Kawat Kaki - 20 jam
- 2.11 Sijil Simulasi Kecederaan - 20 jam

3. **SIJIL JURULATIH**

- 3.1 Lulus Peperiksaan Persijilan Asas & Persijilan Lanjutan BSMM, Kaedah Mengajar dan Penilaian Kecekapan (kecuali Sijil Kawat Kaki)
- 3.2 Kaedah Mengajar (Guru terlatih dikecualikan) - 8 jam

4. **SIJIL JURULATIH KANAN**

- 4.1 Telah menyempurnakan sekurang-kurangnya 30 Jam pengajaran bagi tiap-tiap tahap Asas dan Lanjutan.
- 4.2 Telah menyempurnakan sekurang-kurangnya 5 Program Seorang Pembantu Pertolongan Cemas Dalam Setiap Rumah setiap tahun.
- 4.3 Menyempurnakan tempoh 3 tahun sebagai Jurulatih.
- 4.4 Lulus di dalam mata pelajaran Bantuan Hidup Asas
- 4.5 Lulus kursus Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
 - 36 jam
 - atau
 - menghadiri kursus UUKA anjuran bersama BSMM dengan kerjasama Jawatankuasa Antarabangsa Palang Merah/Bulan Sabit Merah (JAPM- ICRC)

4.6 Telah menyempurnakan tugas dan tanggungjawab Persatuan dengan memuaskan dan diperakui oleh Pengerusi Cawangan.

5. **SIJIL JURULATIH SKIM LENCANA KECEKAPAN BELIA DAN KANAK-KANAK**

5.1 Seorang Guru Pemimpin untuk Unit Bulan Sabit Merah Malaysia di Sekolah Menengah.

5.2 Seorang Guru Pemimpin untuk Unit Bulan Sabit Merah Malaysia di Sekolah Rendah

5.3 Lulus di dalam kursus-kursus wajib Bulan Sabit Merah Malaysia seperti diterangkan di perenggan 9, BAB 3

BAB 8

KURSUS ULANGKAJI PERSIJILAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA

1. Mengikut keputusan Mesyuarat Jawatankuasa Latihan ke 18 yang diadakan pada 15hb Jun 1993, Sijil-sijil Bulan Sabit Merah Malaysia berikut termasuk Sijil-sijil Jurulatih/Jurulatih Kanan/Jurulatih Skim Lencana Kecekapan Belia dan Kanak-kanak hanya laku selama tiga tahun sahaja.
 - 1.1 Sijil Pengenalan Pertolongan Cemas & CPR
 - 1.2 Sijil Pertolongan Cemas Asas dan CPR
 - 1.3 Sijil Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR
 - 1.4 Sijil Bantuan Hidup Asas (CPR)
2. Pemegang Sijil Jurulatih Kanan /Jurulatih BSMM perlu menghadiri kursus Ulangkaji Pertolongan Cemas Lanjutan dan untuk Jurulatih Kanan pula ditambah dengan menghadiri kursus Ulangkaji mata pelajaran Bantuan Hidup Asas enam bulan sebelum tarikh tamat dan tidak lewat dari 6 bulan selepas tarikh luput sijil.
3. Pemegang Sijil Jurulatih Skim Lencana Kecekapan Belia dan Kanak perlu menghadiri kursus Ulangkaji Pertolongan Cemas Asas dan CPR enam bulan sebelum tarikh tamat dan tidak lewat dari 6 (enam) bulan selepas tarikh luput sijil.

BAB 9

LENCANA KECEKAPAN AHLI-AHLI PASUKAN BANTUAN SUKARELA (PBS)

LENCANA PEPERIKSAAN

1. Penganugerahan 'Lencana Kecekapan' adalah berdasarkan kepada ahli-ahli yang telah menyempurnakan setiap bidang seperti berikut:
 - 1.1 Lencana Kecekapan ini akan diberikan kepada mereka yang telah lulus dan memperolehi Sijil BSMM penuh dalam peperiksaan seperti berikut:
 - a. Persijilan BSMM Asas
 - b. Persijilan BSMM Lanjutan
 - 1.2 Hanya satu sahaja lencana peperiksaan yang mana lebih tinggi boleh dipakai dan hendaklah dipamerkan dilengan kanan pakaian seragam.
 - 1.3 Cara pemakaian adalah di **KEMBARAN B.**

LENCANA JURULATIH

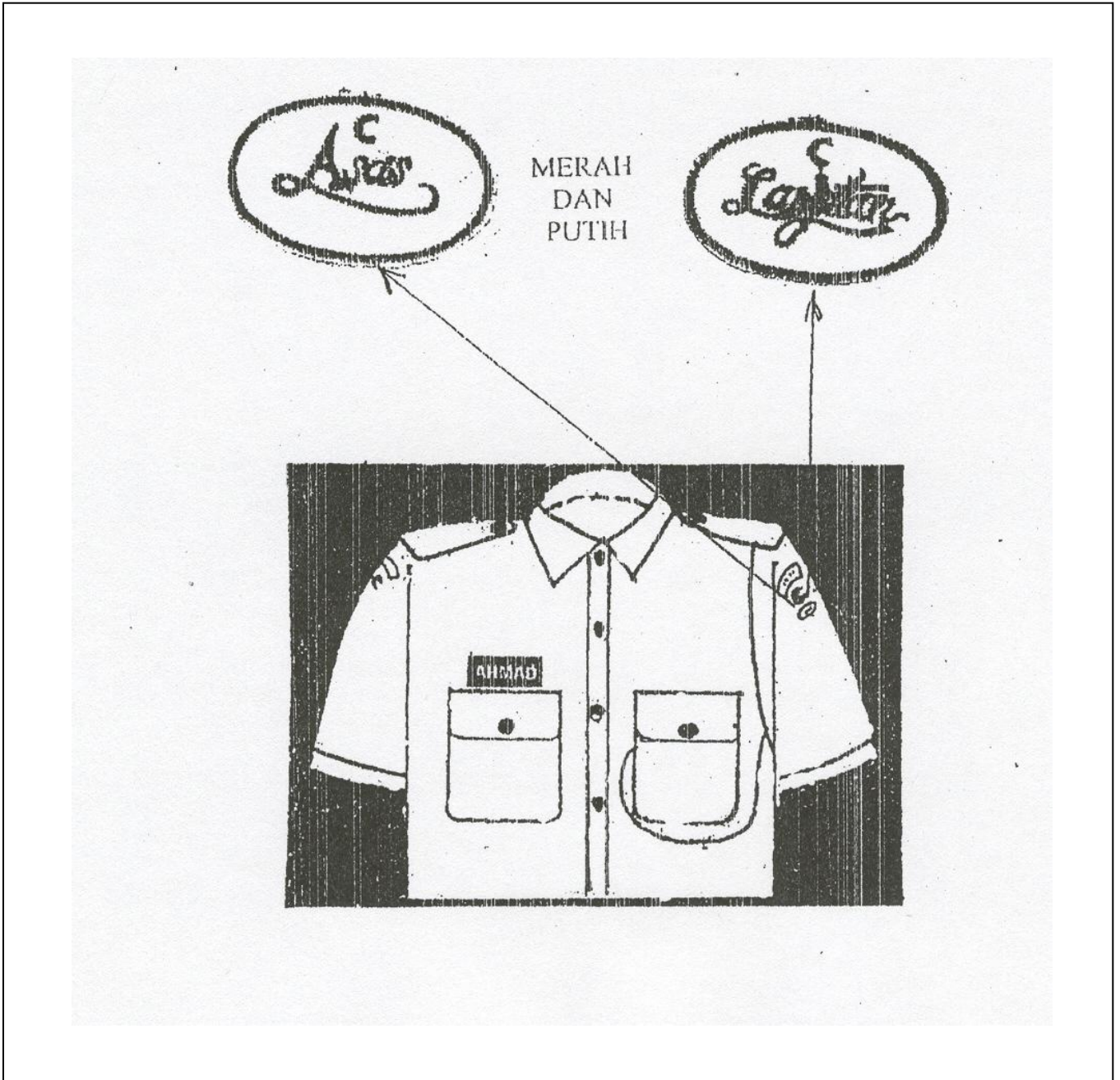
2. Lencana-lencana Jurulatih dan Jurulatih Kanan. Penganugerahan Lencana Jurulatih dan Jurulatih Kanan adalah dibuat mengikut peraturan dan tertakluk kepada fakta-fakta berikut :
 - 2.1 Telah lulus peperiksaan persijilan BSMM mengikut tahap-tahap yang diterangkan di Bab 3.
 - 2.2 Hanya satu lencana yang mana lebih tinggi boleh dipakai di atas poket kanan pakaian seragam.
 - 2.3 Cara pemakaian adalah di **KEMBARAN A.**
3. Reka bentuk Lencana: Rekabentuk lencana peperiksaan dan jurulatih adalah seperti berikut:

- 3.1 Lencana Peperiksaan. Lencana tersebut berukuran 4.0sm yang menunjukkan tahap-tahap peperiksaan yang mereka lulus. Tulisan dan lingkaran berwarna merah berlatar-belakangkan warna putih.
- 3.2 Lencana Jurulatih dan Jurulatih Kanan. Lencana berbentuk bulat bergaris pusat 5.0 sm dengan tulisan dan lingkaran bertekak benang emas berlatarbelakangkan warna putih.

**CARA PEMAKAIAN LENCANA
JURULATIH/JURULATIH KANAN**



**LENCANA PEPERIKSAAN
UNTUK
PASUKAN BANTUAN SUKARELA (PBS)**



BAB 10

SKIM LENCANA UNTUK AHLI-AHLI BELIA BSMM

1. TUJUAN

Tujuan peraturan ini adalah untuk memberi garis panduan mengenai penganugerahan Lencana Kecekapan kepada ahli-ahli Belia (Youth) berdasarkan keaktifan dan komitmen mereka dalam projek-projek dan aktiviti Bulan Sabit Merah Malaysia, khusus dalam bidang Pertolongan Cemas.

2. OBJEKTIF PEMBELAJARAN

Pada akhir pembelajaran dalam mata pelajaran yang disediakan kepada Ahli Belia (ahli-ahli BSMM) mereka akan dapat:

2.1 menjalankan aktiviti Persatuan Bulan Sabit Merah di sekolah

2.2 menguasai pengetahuan:

- Pertolongan Cemas Asas dan CPR
- Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa dan
- Pendidikan Kesihatan

Di samping itu lain-lain pengetahuan yang digariskan di dalam sukatan pelajaran BSMM.

2.3 memupuk semangat kesukarelaan, kesejagatan, disiplin, kepimpinan dan bersedia untuk berkhidmat kepada masyarakat menjurus kepada modal insan.

3. CARA PENGAJARAN

3.1. Cara pengajaran dan pembelajaran seharusnya mengikut ciri-ciri berikut:

- Syarahan
- Perbincangan
- Amali
- Simulasi
- Lawatan
- Pendidikan Luar
- Perkhemahan

3.2 Sukatan pelajaran untuk kursus-kursus adalah seperti berikut:

- 3.2.1 Kembaran C - Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa - **(13 jam)**
- 3.2.2 Kembaran D - Pertolongan Cemas Asas dan CPR - **(14 jam)**
- 3.2.3 Kembaran E - Pendidikan Kesihatan - **(6 jam)**
- 3.2.4 Kembaran F - Kawat **(25 perintah daripada 47)**
- 3.2.5 Kembaran G - Kem Kraf **(3 aktiviiti perkhemahan)**
- 3.2.6 Kembaran H - Cegah Kebakaran - **(6 jam)**

4. **PERSIJILAN**

Sebanyak tiga jenis kursus iaitu:

- 4.1 Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
- 4.2 Pertolongan Cemas Asas dan CPR dan
- 4.3 Pendidikan Kesihatan

adalah kursus-kursus bersijil. Ahli Belia BSMM yang menduduki peperiksaan dan lulus di dalam teori dan amali, mereka akan diberi Sijil-sijil mengikut mata-mata pelajaran.

5. LENCANA KECEKAPAN

5.1 Ahli-ahli belia BSMM akan dibenarkan memakai Lencana Kecekapan yang diperbuat daripada kain berwarna merah berbentuk bulat dengan bergaris pusat 3 sm dengan tulisan subjek berwarna putih seperti berikut:

5.1.1 PERSAHABATAN ATARABANGSA

- a. Ahli-ahli hendaklah terlebih dahulu lulus dalam mata pelajaran Pendidikan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa. Kertas soalnya dipohon dari Ibu Pejabat Kebangsaan BSMM melalui Cawangan (Negeri) masing-masing. Teks pembelajaran untuk kursus ini ialah Nota Pendidikan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah dan Undang-undang

Kemanusiaan Antarabangsa yang diolah oleh Ibu Pejabat Kebangsaan BSMM.

- b. Aktiviti awal untuk mendapatkan lencana ini ialah ahli-ahli dikehendaki menyediakan dua buah album seperti berikut:
 - (i) Mengenai latarbelakang Malaysia – Sejarah, cara hidup sosio budaya, ekonomi dan sebagainya.
 - (ii) Latar belakang Persatuan Bulan Sabit Merah Malaysia – Sejarah, Lambang, Aktiviti, Gambar-gambar ahli dan Aktiviti Persatuan.
- c. Album-album tersebut mesti disiapkan di akhir perjumpaan setelah 3 kali perjumpaan. Guru Pemimpin Belia akan membuat penilaian. Hasil kerja dihantar ke Ibu Pejabat Kebangsaan dan

kemudiannya akan dihantar ke Persatuan Palang Merah/Bulan Sabit Merah luar negara.

- d. Lencana ini juga layak dipakai oleh ahli-ahli Belia BSMM yang berjaya mengikuti Rancangan Pertukaran Belia Antarabangsa sama ada anjuran Palang Merah atau Bulan Sabit Merah dalam/luar negeri atau pihak Kerajaan.

5.1.2 **PERTOLONGAN CEMAS**

- a. Lulus ujian mata pelajaran Pertolongan Cemas Asas dan CPR dalam kedua-dua bahagian iaitu teori dan amali. Kertas soalan teori boleh dipohon dari Ibu Pejabat Kebangsaan BSMM melalui Cawangan (Negeri) masing-masing, manakala untuk bahagian amali dikendalikan oleh Guru Pemimpin BSMM (bukan guru yang sama mengendalikan sesi kursus). Calon yang lulus Peperiksaan tersebut juga layak memakai lencana **PERTOLONGAN CEMAS**.
- b. Mata pelajaran di atas diajar dengan menggunakan Buku-buku rujukan:
 - (i) **PERTOLONGAN CEMAS** – Manual Pertolongan Cemas yang dikeluarkan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan dan

5.1.3 **KESIHATAN**

- a. Lulus ujian mata pelajaran Pendidikan Kesihatan. Mata pelajaran ini mengandungi pelajaran teori sahaja. Pihak unit BSMM sekolah boleh membuat permohonan untuk mendapatkan Kertas Soalan dari Institut BSMM melalui Cawangan/Cabang BSMM di negeri masing-masing. Peperiksaan akan dikendalikan oleh Guru Pemimpin BSMM yang bukan dari Unit yang sama. Calon yang lulus peperiksaan layak memakai lencana **KESIHATAN**.

- b. Mata pelajaran di atas diajar dengan menggunakan tek **PENDIDIKAN KESIHATAN** yang dikeluarkan oleh Insitut Latihan BSMM sebagai bahan rujukan

5.1.4 **KAWAT KAKI**

Boleh memberi 25 perintah bahasa hukuman kawad dari 47 perintah yang ditetapkan. Jurulatih yang mengendalikan adalah dari anggota Angkatan Tentera (yang telah diberi waran perlantikan sebagai jurulatih kawat), Jurulatih BSMM atau Guru Pemimpin yang berkelayakan.

5.1.5 **KEM KRAF**

Pelajar dikehendaki melengkapkan 3 aktiviti perkhemahan yang dipimpin oleh Guru Pemimpin BSMM dengan bantuan (jika diperlukan) dari Pengakap Bertauliah atau Badan Pakaian Seragam yang biasa mengendalikan perkhemahan atau menyertai mana-mana perkhemahan yang dijalankan secara bersepadu oleh pihak sekolah.

5.1.6 **CEGAH KEBAKARAN**

Lulus ujian yang dijalankan oleh Pegawai Bomba (telah mendapat tauliah perlantikan sebagai jurulatih Kebombaan) mengikut tatacara di dalam sukatan pelajaran Pencegahan Kebakaran untuk pelajar sekolah menengah

5.2 **LENCANA PEPERIKSAAN**

Ahli-ahli yang telah lulus dan mendapat keenam-enam lencana kecekapan dibenar memakai Lencana Peperiksaan yang berbentuk bujur berukuran 4.5 s.m diperbuat daripada kain putih dengan tulisan berwarna merah perkataan '**SEKOLAH**' di

sebelah atas di tengah-tengah antara lencana-lencana kecekapan di kiri lengan baju pakaian seragam.

5.3 **LENCANA KEPIMPINAN**

Lencana kepimpinan yang diperbuat dari kain putih berukuran 4 x 4 sm dengan tulisan **KEPIMPINAN** berwarna keemasan berbentuk berlian (***Diamond***) diletakkan di atas poket sebelah kanan pakaian seragam BSMM (No. 2) akan dianugerahkan kepada Ahli Belia yang memenuhi syarat-syarat berikut:

- 5.3.1 telah memperolehi Sijil Pertolongan Cemas Asas dan CPR
- 5.3.2 telah memperolehi Sijil Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa.
- 5.3.3 telah memperolehi Sijil Pendidikan Kesihatan.
- 5.3.4 telah memperolehi kesemua Lencana Kecekapan seperti di perenggan 5.

5.4 **Lencana Kepimpinan** dianugerah kepada Ketua Utama Seksyen Unit Sekolah yang telah memperolehi kesemua Lencana Kecekapan seperti yang dinyatakan di perenggan 5. Lencana tersebut dipakai di atas poket kanan pakaian seragam BSMM.

5.5 **PANGKAT**

Bagi ahli-ahli yang memegang jawatan, (berpangkat) hendaklah memakai pangkat mereka di lengan sebelah kanan baju pakaian seragam mereka, manakala lencana kecekapan dipakai di lengan sebelah kiri baju pakaian seragam.

6. **IMPLIMENTASI**

Kursus-kursus boleh dijalankan mengikut kesesuaian Ahli-ahli Belia dari Tingkatan 1 hingga Tingkatan 5. Walau bagaimanapun pembelajaran dalam mata pelajaran:

- Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa dan
- Pertolongan Cemas Asas dan CPR
- Pendidikan Kesihatan

harus diberi keutamaan. Perjumpaan bolehlah dilakukan pada waktu yang bersesuaian di hari persekolahan mengikut peraturan yang disediakan oleh pihak berwajib.

7. Contoh pemakaian lencana seperti di **KEMBARAN I**.
8. Semua aktiviti hendaklah direkodkan ke dalam Surat Akuan seperti di **KEMBARAN J**

BAB 11

LENCANA KECEKAPAN UNTUK AHLI-AHLI KANAK-KANAK (LINK)

1. TUJUAN

Tujuan peraturan ini adalah untuk memberi garis panduan mengenai penganugerahan Lencana Kecekapan kepada Ahli-ahli Kanak-Kanak (*Link*) berdasarkan kepada keaktifan dan komitmen mereka dalam projek-projek dan aktiviti Bulan Sabit Merah, khusus dalam bidang Pertolongan Cemas.

OBJEKTIF

2.1 Adalah diharapkan pada akhir pembelajaran tiap-tiap ahli link dapat:

2.1.1 menjalankan aktiviti Bulan Sabit Merah di sekolah

2.1.2 menguasai pengetahuan Pendidikan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah

2.1.3 menguasai pengetahuan dan kemahiran asas Pertolongan Cemas Junior dan Pendidikan Kesihatan

2.1.4 memupuk semangat kesukarelaan, kesejagatan, disiplin, kepimpinan dan bersedia untuk berkhidmat kepada masyarakat serta mengamalkan sikap positif

3. STRATEGI PENGAJARAN DAN PEMBELAJARAN

3.1 Adalah dicadangkan cara pengajaran dan pembelajaran seharusnya mengikut ciri-ciri berikut:

- Bercerita
- Perbincangan
- Syarahan

- Amali
- Simulasi
- Lawatan
- Pendidikan luar
- Perkhemahan

3.2 Pembelajaran ini dibahagi kepada tiga tahap dengan tujuan supaya ianya dapat disampaikan kepada ahli kanak-kanak BSMM (***MRC link***) dengan lebih berkesan dan tidak akan menjadi satu bebanan kepada mereka. Sukatan Pelajaran untuk tiga tahap adalah seperti dibawah:

3.2.1 Untuk tahun 4

- | | | |
|---|---|--------|
| - Pendidikan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah | - | 10 jam |
| - Pendidikan Kesihatan | - | 6 jam |

3.2.2 Untuk tahun 5

- | | | |
|-----------------------------|---|--------|
| - Pertolongan Cemas Junior | - | 12 jam |
| - Persahabatan Antarabangsa | - | 6 jam |

3.2.3 Untuk tahun 6.

- | | | |
|--|---|-------|
| - Perkhemahan, Kem Kraf dan Kawat Kaki | - | 6 jam |
|--|---|-------|

3.1 Sukatan pelajaran berkenaan adalah seperti di **KEMBARAN-KEMBARAN K** hingga **O**.

4. LENCANA KECEKAPAN

4.1 Rekabentuk Lencana Kecakapan

Lencana Kecekapan adalah berupa lencana kain berbentuk bulat berukuran garis pusat 3.0 sm berlatar belakang putih dengan tulisan subjek berwarna merah. Cara pemakaiannya ialah

dengan meletakkannya di sebelah kiri lengan baju pakaian seragam seperti rajah di **KEMBARAN P**.

- 4.2 Ahli kanak-kanak BSMM (***MRC Link***) akan dibenarkan memakai lencana kecekapan setelah melepasi tahap pembelajaran dalam mata-mata pelajaran yang ditetapkan seperti berikut:

4.2.1 Tahap 1 – Tahun 4

- a. **PENDIDIKAN PALANG MERAH /BULAN SABIT MERAH** – Lulus ujian lisan dalam mata pelajaran Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah yang dijalankan oleh Guru Pemimpin BSMM di sekolah mengikut sukatan pelajaran seperti di **KEMBARAN K**. Teks – Nota Pengetahuan mengenai Pelajaran Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah untuk murid-murid sekolah rendah yang dikeluarkan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan BSMM.
- b. **PENDIDIKAN KESIHATAN** - Lulus ujian lisan dan amali mengikut sukatan pelajaran yang ditetapkan dengan kerjasama guru pemimpin BSMM di sekolah dengan berpandukan sukatan pelajaran seperti di **KEMBARAN L** di akhir sesi pembelajaran.

4.2.2 Tahap 2 – Tahun 5

- a. **PERTOLONGAN CEMAS**
 - (i) Lulus ujian lisan dan amali mengikut sukatan pelajaran yang telah ditetapkan dengan kerjasama Guru pemimpin BSMM sekolah di akhir pembelajaran berpandukan sukatan pelajaran seperti di **KEMBARAN M** di akhir sesi pembelajaran.
 - (ii) Teks untuk mata pelajaran ini ialah Nota Pelajaran Pertolongan Cemas

Peringkat Muda untuk Kanak-Kanak (*Link*) yang dikeluarkan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan BSMM.

- b. **PERSAHABATAN ANTARABANGSA** – Lulus ujian lisan dan amali mengikut sukatan pelajaran yang disediakan dengan kerjasama Guru Pemimpin BSMM sekolah di akhir pembelajaran seperti di **KEMBARAN N** di akhir pembelajaran.

4.2.3 Tahap 3 – Tahun 6

KEM KRAF – Menyediakan satu projek kraf tangan dengan bimbingan Guru Pemimpin BSMM seperti dinyatakan di dalam Sukatan Pelajaran di **KEMBARAN O**. Di samping itu ahli kanak-kanak juga didedahkan dengan aktiviti luar seperti berkhemah dan berkawat (boleh menguasai 11 hukuman kawat dari 19 bahasa kawat yang diperuntukkan) di **LAMPIRAN 1 KEPADA KEMBARAN O** Ujian praktikal dan amali akan dilakukan oleh Guru Pemimpin sendiri.

4.2 Contoh pemakaian lencana seperti di **KEMBARAN P**.

4.3 Semua aktiviti hendaklah direkodkan ke dalam kad kecekapan seperti di **KEMBARAN Q**.

SEKSYEN 2

SUKATAN PELAJARAN

UNTUK UNIT BELIA

DAN

SKIM LENCANA KECEKAPAN

**PEPERIKSAAN PERSIJILAN BSMM – SEKOLAH MENENGAH (BELIA
BSMM)**

**PENDIDIKAN PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH
DAN
UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA**

- KELAYAKAN** : Semua ahli-ahli PBS dan Belia adalah layak mengikuti kursus ini.
- SYARAT** : Kursus hendaklah tidak kurang dari 8 jam. Calon-calon dikehendaki menghadiri semua syarahan.
- BAHAN-BAHAN
RUJUKAN** : i. Nota BSMM MENGENAI Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah
ii. Buku Panduan No.
iii. Buku Persidangan Geneva dan Protokol Tambahannya
iv. Risalah-risalah dan cetakan keluaran terkini dari Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa yang akan diedarkan oleh Jurulatih
- JURULATIH
PEMERIKSA** : Jurulatih BSMM.
: Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calon akan menduduki peperiksaan Kertas Teori selama 1 jam yang mengandungi 50% Soalan Betul/Salah dan 50% Soalan Objektif.
C – 1 daripada 2
- MARKAH** : Markah maksimum 100. Calon-calon dikehendaki mencapai sekurang-kurang 50% untuk LULUS.
- PEMBERIAN** : SIJIL

**LAMPIRAN 1 KEPADA
KEMBARAN C**

SUKATAN PELAJARAN

**PENDIDIKAN PALANG MERAH DAN BULAN SABIT MERAH DAN
UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA (UUKA) *
(Masa 8 jam)**

- 1. Sesi 1 - PENGENALAN PERGERAKAN
PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH**
 - Lambang Persatuan Palang Merah/Bulan Sabit Merah
 - Lagu BSMM
 - Ikrar (Umum untuk sesuatu acara)
 - Cogan Kata/Motto (Berkhidmat/To Serve)
 - Pengenalan Pakaian Seragam

- 2. Sesi 2 – SEJARAH PALANG MERAH/BULAN
SABIT MERAH**
 - Asal usul penubuhan Palang Merah/Bulan Sabit Merah, Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa (ICRC) dan Persekutuan Palang Merah/Bulan Sabit Merah Antarabangsa (IFRC)
 - Jean Henry Dunant dan Peperangan di Solferino
 - Buku Kenangan di Solferino
 - Persidangan Geneva yang pertama hingga ke empat dan Protokol tambahannya I-III

- 3. Sesi 3 - PRINSIP-PRINSIP ASAS PERGERAKAN
PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH
ANTARABANGSA**

C1 - 1 daripada 4

- Kemanusiaan
- Kesaksamaan
- Keberkecualian
- Kebebasan
- Khidmat Sukarela
- Ketunggalan dan
- Kesejagatan

4. **Sesi 4** – **STRUKTUR DAN ORGANISASI
PERGERAKAN PALANG MERAH/BULAN
SABIT MERAH ANTARABANGSA**

- Jawatankuasa Antarabangsa Palang Merah JAPM (*ICRC*) dan peranannya.
- Persekutuan Antarabangsa Palang Merah/Bulan Sabit Merah (*IFRC*) dan peranannya.
- Persatuan-Persatuan Kebangsaan
- Persidangan Antarabangsa

5. **Sesi 5** – **BULAN SABIT MERAH MALAYSIA (BSMM)**

- Sejarah
- Perlembagaan
- Undang-undang/Peraturan Perbadanan
- Struktur Organisasi
- Aktiviti-aktiviti BSMM: (Semasa aman dan juga semasa persengketaan bersenjata)
- Menyebar Prinsip-prinsip dan nilai-nilai murni
Kemanusiaan

C1 - 2 daripada 4

- Kesihatan, Penjagaan dan Perkhidmatan dalam Masyarakat
- Perkhidmatan Ambulans
- Pengurusan Bencana dan Tindakbalas Kecemasan
- Program Pertukaran Belia Antarabangsa
- Program Latihan
- Pembangunan Organisasi
- Anugerah BSMM dan Pingat-pingat Penghargaan

6. **Sesi 6**

– **UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA (UUKA)**

- Pengenalan UUKA dan persamaan dengan Undang-undang Hak Asasi Manusia
- Perjanjian-perjanjian Antarabangsa dan Negara-negara yang menanda tangan perjanjian itu.
- Maksud dan asal-usul dan Peranan UUKA
- Lambang-lambang Antarabangsa, pengertian dan kegunaannya.
- Persidangan Geneva, Persidangan/Undang-undang Hague dan Protokol Tambahannya.
- Istilah dan Kefahaman Peperangan Antarabangsa dan Bukan Antarabangsa, penempur (Combatant), Penganas (Terrorist), Pengintip Rahsia (Spies), Penipuan (Perfidy).

C 1 - 3 daripada 4

- Pertunjukan filem dan klip video:
- Fighting By the Rules (Perkembangan Undang-undang Peperangan)
 - Kisah Sebuah Idea
 - Helpman (Kartun 7 Prinsip Palang Merah/Bulan Sabit Merah)

(Nota: *Dasar Kementerian Pelajaran Malaysia, Tingkatan 6 tidak ada kurikulum. Murid digalakkan untuk menyertainya atas dasar sukarela)

PERTOLONGAN CEMAS ASAS DAN CPR

- KELAYAKAN** : Semua ahli Belia adalah layak untuk menghadiri kursus ini.
- KONDISI** : 14 jam syarahan/demonstrasi. Calon-calon dikehendaki menghadiri syarahan sepenuhnya bagi melayakkan calon menduduki peperiksaan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** : i. Manual Pertolongan Cemas BSMM
- JURULATIH** : i. Jurulatih BSMM.
ii. Guru sekurang-kurangnya telah lulus Sijil Pertolongan Cemas Asas BSMM dan Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa.
- PEPERIKSAAN** : Soalan-soalan LISAN hendaklah mengandungi tajuk-tajuk seperti yang terkandung di dalam prosedur. Peperiksaan Praktikal hendaklah menekankan aspek prosedur-prosedur yang betul. Kertas Teori (1½ jam) mengandungi 60% Soalan Betul /Salah dan 40 % Soalan Objektif.
- MARKAH** : Calon-calon dikehendaki mencapai kelulusan 50% dalam setiap bahagian untuk menentukan keputusan.
- TEORI : 100 Markah
CPR : Lulus / Gagal
PRAKTIKAL : Lulus / Gagal
- JUMLAH** : 100 Markah
- PEMBERIAN** : SIJIL

SUKATAN PELAJARAN

PERTOLONGAN CEMAS ASAS BSMM DAN CPR

- MODUL 1 Pengenalan**
- Definisi
 - Objektif Pertolongan Cemas
 - Prinsip Asas Pertolongan Cemas
 - Garis Panduan Asas Pertolongan Cemas
 - Alatan Kotak Pertolongan Cemas
 - **Praktikal:** Mengenalpasti Kotak Pertolongan Cemas dan Kegunaannya
- MODUL 2 Keselamatan dan Cara Pencegahan**
- Keselamatan dan Pencegahan Kemalangan di Rumah
 - Keselamatan dan Pencegahan Kemalangan di Sekolah
- MODUL 3 Kecederaan Tisu Lembut**
- Struktur dan Fungsi Asas Kulit
 - Jenis Luka (Tertutup dan Terbuka)
 - Pengendalian Asas Luka
 - Pengendalian Luka Tertentu – Objek Asing Terlekat dan Anggota Terputus
 - Jenis Pendarahan
 - Tanda dan Gejala Pendarahan
 - Prinsip Asas Pengendalian Pendarahan
 - Pengendalian Pendarahan di bahagian lain seperti telinga, hidung dll.

- **Praktikal** : Bagaimana Cara Menghentikan Pendarahan

MODUL 4 Pembalut dan Balutan

- Definisi
- Objektif Balutan dan Pembalut
- **Praktikal** : Jenis Balutan dan Pembalut
Simpulan Buku Sila
Teknik Mencuci Luka
Teknik Membalut
Jenis Anduh

MODUL 5 Renjatan

- Definisi Renjatan
- Sebab Renjatan
- Tanda dan Gejala Renjatan
- Pengendalian Renjatan
- Pengendalian Renjatan Letrik

MODUL 6 Penilaian Asas Pesakit

- Penilaian Tempat Kejadian
- Penilaian Asas
 - Penilaian Tahap Kesedaran
 - Pengendalian Tulang Belakang
 - Memeriksa dan Membuka Saluran Pernafasan
 - Memeriksa dan Memberi Pernafasan
 - Memeriksa dan Pengendalian Aliran Darah
 - Pemeriksaan Kulit Mangsa
- Penilaian Pantas Keseluruhan Badan
- Rawatan

MODUL 7 Kecederaan Tulang, Rangka, Sendi dan Otot

- Struktur dan Fungsi Rangka, Otot dan Sendi
- Jenis Patah
- Tanda dan Gejala Patah
- Pengendalian Patah

D 1 – 2 daripada 4

- Jenis Kecederaan Sendi
- Tanda dan Gejala Kecederaan Sendi
- Pengendalian Kecederaan Sendi
- **Praktikal:** Tuap & Teknik Memasang Tuap

MODUL 8 Kecederaan Kepala dan Tulang Belakang

- Struktur dan Fungsi Asas Sistem Saraf
- Tanda dan Gejala Kecederaan Kepala
- Pengendalian Kecederaan Kepala
- Tanda dan Gejala Kecederaan Tulang Belakang
- Pengendalian Kecederaan Tulang Belakang
- **Praktikal :** Teknik Menstabilkan Kepala, Leher dan Tulang Belakang

MODUL 9 Kecederaan Terbakar

- Bahan yang Boleh Membakar
- Cara Mengukur Keluasan Bahagian Badan Terbakar Menggunakan Peraturan 9
- Peringkat Terbakar
- Prinsip Asas Pengendalian Mangsa Terbakar
Kecederaan Elektrikal dan Pengendalian
Kecederaan Elektrikal
- **Praktikal:** Balutan kes terbakar

MODUL 10 Bantuan Hidup Asas (Cardiopulmonary Resuscitation - CPR)

- Pengenalan kepada Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)
- Keperluan CPR
- CPR untuk Orang Dewasa, Kanak-kanak dan Bayi
- Mangsa Tercekik
- Pengendalian Mangsa Tercekik Dewasa, Bayi
- **Praktikal :** CPR dan Heimlich Manouvre

MODUL 11 Mengangkat Pesakit

- Prinsip Asas Mengangkat Pesakit
- Teknik Mengangkat dengan Usungan
- Teknik Mengangkat Tanpa Usungan

MODUL 12 Penilaian

- Teori
- Praktikal

PEPERIKSAAN PERSIJILAN BSMM – SEKOLAH MENENGAH (BELIA BSMM)

PENDIDIKAN KESIHATAN

- KELAYAKAN** : Semua ahli BSMM layak untuk menyertai kursus ini.
- SYARAT** : Kursus hendaklah mengandungi tidak kurang daripada 8 syarahan di mana 1 jam bagi tiap-tiap syarahan. Calon dikehendaki menghadiri semua syarahan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** : Nota BSMM mengenai Pendidikan Kesihatan Asas
- JURULATIH & PENSYARAH** : Jurulatih BSMM
Doktor Perubatan yang bertauliah
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jurulatih Berdaftar (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calon dikehendaki menduduki Kertas Teori Objektif selama 1 jam.
- MARKAH** : Calon-calon dikehendaki mencapai sekurang-kurangnya 50% untuk LULUS .Jumlah markah 100%
- PEMBERIAN** : SIJIL

**SUKATAN PELAJARAN
PENDIDIKAN KESIHATAN ASAS**

MODUL 1 Keselamatan di Rumah

- Kemalangan yang boleh berlaku di rumah
- Cara pencegahan kemalangan dari berlaku

MODUL 2 Makanan untuk Kesihatan

- Jenis makanan yang baik untuk kesihatan
- Makanan seimbang
- Makanan yang baik untuk kanak-kanak
- Cara memasak makanan yang selamat
- Keracunan makanan dan cara untuk pencegahan

MODUL 3 Senaman untuk Kesihatan

- Kenapa perlu bersenam
- Jenis senaman yang selamat
- Cara regangan otot
- Peraturan senaman

MODUL 4 Kebersihan Diri

- Panduan kebersihan tangan
- Cara pencegahan dari penyakit yang berjangkit

MODUL 5 Kebersihan Rumah

- Pencegahan serangga merbahaya dari membiak
- Pembuangan sampah dengan cara yang betul
- Kebersihan di dalam rumah

MODUL 6 Kesihatan Diri dan Bahaya Mengancam Kesihatan

- Cegah dari merokok
- Cegah dari dadah
- Cegah dari Alkohol
- Cegah dari penyakit berjangkit

MODUL 7 Penilaian

- Lisan
- Teori

KAWAT

(Untuk memperolehi Lencana Kecekapan)

- SYARAT** : Boleh memberi 25 perintah kawat dari 47 hukuman yang ditetapkan dan menunjukkan kawat berdasarkan arahan yang diberi.
- RUJUKAN** : Hukuman kawat seperti di **LAMPIRAN 1 KEMBARAN D.**
- JURULATIH** : Anggota Angkatan Tentera (yang mempunyai tauliah perlantikan dari BSMM).

Jurulatih BSMM atau Guru Pemimpin yang berkelayakkan.
- PEPERIKSAAN:** Boleh mengendalikan perbarisan (seksyen) dengan hukuman-hukuman yang dinyatakan.
- ANUGERAH** : LENCANA KECEKAPAN – KAWAT

HUKUMAN KAWAT

Ketua Skuad

Melapor diri kepada – Skuad hendaklah sedia.

Hormat – Selamat Pagi tuan.

Pasukan.....dari.....berbaris seramai.....orang
siap untuk.....(diperiksa/membuat ujian)

Selesai melapor – minta kebenaran menjalankan tugas tuan. Hormat –
pusing ke belakang berjalan menuju skuad.

Hukuman:

1. Senang diri
2. Skuad sedia
3. Ke kanan lurus – pandang depan
4. Nombor
5. Bergerak ke kanan dalam satu barisan, ke kanan pusing
6. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke kiri pusing
7. Bergerak ke kiri dalam satu barisan, ke kiri pusing
8. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke kanan pusing
9. Skuad akan mengadap ke belakang, ke belakang pusing
10. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke belakang pusing
11. Bergerak ke kanan/kiri dalam satu barisan ke kanan/ke kiri pusing
12. Dari kanan (kalau ke kiri pusing) – Dari kiri (kalau ke kanan pusing
cepat jalan)
13. Skuad henti
14. Bergerak ke kanan/ke kiri dalam satu barisan ke belakang pusing
15. Dari kanan/kiri cepat jalan
16. Skuad henti (henti di tengah-tengah ketua skuad)

17. Bergerak ke kanan /ke kiri dalam satu barisan, ke belakang pusing
18. Dari kanan/kiri cepat jalan
19. Skuad henti (henti di tengah-tengah ketua skuad)
20. Skuad akan mengadap ke hadapan ke kanan/kekiri, ke kanan ke kiri pusing.
21. Skuad akan mengadap ke belakang, ke belakang pusing
22. Dari tengah cepat jalan
23. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke belakang pusing
24. Hormat, hormat, ke hadapan hormat
25. Hentak kaki
26. Skuad henti
27. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke belakang pusing
28. Dari tengah cepat jalan
29. Skuad henti (berhenti di tengah-tengah skuad)
30. Bergerak ke kanan dalam satu barisan, ke belakang pusing.
31. Dari kiri perlahan jalan
32. Bergerak ke kiri dalam satu barisan, ke belakang pusing
33. Bergerak ke kanan dalam satu barisan, ke belakang pusing
34. Skuad henti (berhenti di tengah-tengah skuad)
35. Skuad akan mengadap ke hadapan ke kiri pusing
36. Bergerak ke kanan dalam satu barisan, ke kanan pusing
37. Dari kiri cepat jalan
38. Bergerak ke kiri dalam satu barisan, ke belakang pusing
39. Tukar langkah masa berjalan, tukar langkah (tiga kali berturut-turut)
40. Bergerak ke kanan dalam satu barisan, ke belakang pusing
41. Tukar langkah masa berjalan – Tukar langkah (3 kali berturut)
42. Hormat selaku terima sijil, ke hadapan hormat (2 kali)
43. Skuad henti

44. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke kanan/ke kiri pusing
45. Dari kanan cepat jalan
Hentak kaki atau Skuad henti
46. Skuad akan mara mengadap dari tengah cepat jalan (langkah sebanyak 14 langkah dan henti)
47. Ke kanan lurus pandang ke hadapan.

Penutup

Ketua skuad lapor (Hormat) ujian telah siap – minta kebenaran keluar baris Tuan.

KEM KRAF

(Untuk mendapat Lencana Kecekapan – Belia)

SYARAT

1. Untuk menarik minat ahli-ahli belia dalam aktiviti kem kraf, mereka akan dihimpun dalam 3 aktiviti perkhemahan semasa cuti penggal. Mereka akan diuji dalam perkhemahan tersebut.
2. Kebenaran hendaklah diperolehi daripada pihak-pihak berikut sebelum pergi berkhemah.
 - 2.1 Bapa/Penjaga Ahli
 - 2.2 Guru Pemimpin Bulan Sabit Merah
 - 2.3 Kebenaran daripada Jabatan Pendidikan Sekolah
 - 2.4 Pihak Berkuasa Kawasan/tuan punya tanah dimana khemah didirikan kecuali tempat yang telah dibenarkan oleh pihak berkuasa.
3. Tahu serba sedikit tentang asas memasak.
4. Sekurang-kurangnya 6 orang dalam satu-satu khemah.

JURULATIH

1. Guru Pemimpin BSMM
2. Pegawai Bertauliah
3. Pegawai Bulan Sabit Merah boleh membantu

PENILAIAN/PEMBERIAN

Lencana Kecekapan Belia hanya akan diberi sebaik sahaja ahli-ahli melengkap 3 aktiviti perkhemahan yang dikendalikan oleh pihak Guru Pemimpin atau Pengakap Bertauliah atau lain-lain Badan Beruniform yang mengendalikan kem yang serupa dengannya.

SUKATAN PELAJARAN

1. SESI 1 - KAYU DAN AIR

Jenis kayu yang akan dikenalpasti dan bagaimana untuk melonggok (menyusun) dan mengeringkan.

KEBERSIHAN

Penjagaan Tandas (Trench – lubang panjang, lubang dan lain-lain serta bagaimana menggunakan lubang bergeris dan kaedah pembuangan sampah.

MEMASAK

Soalan-soalan asas mengenai memasak – penyediaan sayur-sayuran, memasak bubur dan lain-lain. Perlindungan makanan dari lalat dan serangga yang terbang.

UMUM

Kekemasan khemah.
Penyediaan dan pengemasan selepas makan.

2. SESI 2 - KHEMAH-KHEMAH

Jenis khemah yang dibenarkan dan yang tidak dibenarkan. Bagaimana mendirikan khemah. Tahu bila masa untuk menegangkan dan melonggarkan tali, menggulung dan tahu bagaimana hendak memancang kayu/mendirikan khemah dan lain-lain.

3. SESI 3 - IKATAN

- Buku Sila,
G 1 – 1 daripada 2

- Tindih Kasih,
- Bunga Kati,
- Simpul Pulih,
- Ikatan Balak,
- Simpulan "Rolling Hitch",
- Simpulan Kerusi,
- "Manharness Knot".

4. SESI 4 - TANGGUNGJAWAB KETUA KHEMAH

Kekemasan khemah. Memastikan tiada sampah-sampah di sekitar tapak khemah dan setiap peserta mempunyai tempat tidur di atas tanah.

Memastikan bahawa semua ahli menepati waktu dan tidak berbual-bual apabila lampu dipadamkan. Berkebolehan menerangkan peraturan khemah kepada pendaatang-pendatang baru dalam perkhemahan dan lain-lain.

5. SESI 5 - PENJAGAAN HARTA

Jangan biarkan pintu terbuka, memusnahkan pagar-pagar pokok kecil, memijak tanaman dan memburu binatang.

PENCEGAHAN KEBAKARAN

(Untuk mendapat Lencana Kecekapan - Belia)

- SYARAT** : Kursus tidak lebih daripada 6 syarahan /demonstrasi dan calon-calon/ahli dikehendaki menghadiri 75% daripada syarahan demonstrasi tersebut.
- JURULATIH** : Pegawai Bomba atau Pegawai Bomba Tambahan.
- JANGKAMASA KURSUS** : Syarahan bersiri (6 ceramah); 1 jam tiap-tiap ceramah. Calon-calon dikehendaki menghadiri kesemua sesi syarahan sebelum menduduki peperiksaan.
- PEMERIKSA** : Pegawai Bomba atau Pegawai Bomba Tambahan.
- PEPERIKSAAN ORAL & PRAKTIKAL** : Peperiksaan dibahagikan kepada (1) bahagian sahaja iaitu soalan-soalan bertulis/objektif dari Pejabat Bomba yang diuruskan oleh Guru Pemimpin BSMM Sekolah/Jurulatih BSMM. Latihan praktikal hendaklah diselesaikan sebelum peperiksaan bertulis dijalankan.
- MARKAH** : Peruntukkan markah adalah seperti berikut : Soalan-soalan Bomba (bertulis) / Objektif 100 markah. Calon-calon dikehendaki memperoleh sekurang-kurangnya 50% dalam bahagian bertulis untuk mencapai LULUS dalam perkara tersebut.
- ANUGERAH** : Lencana Kecekapan (Pencegahan Kebakaran).

SUKATAN PELAJARAN

1. **SESI 1** : 1.1 Kimia Api, sebab-sebab biasa berlaku kebakaran.

Bagaimana api boleh merebak,
mencegah api daripada merebak.
1.3 Pencegahan kebakaran di rumah,
pakaian, kenderaan bermotor, maksud
mengapa memanggil pasukan bomba dan
kaedah pencegahan.
2. **SESI 2** : 2.1 Jenis alat-alat pemadam api yang biasa,
jenis-jenis api kebakaran dan penyesuaian
dengan alat pemadam.

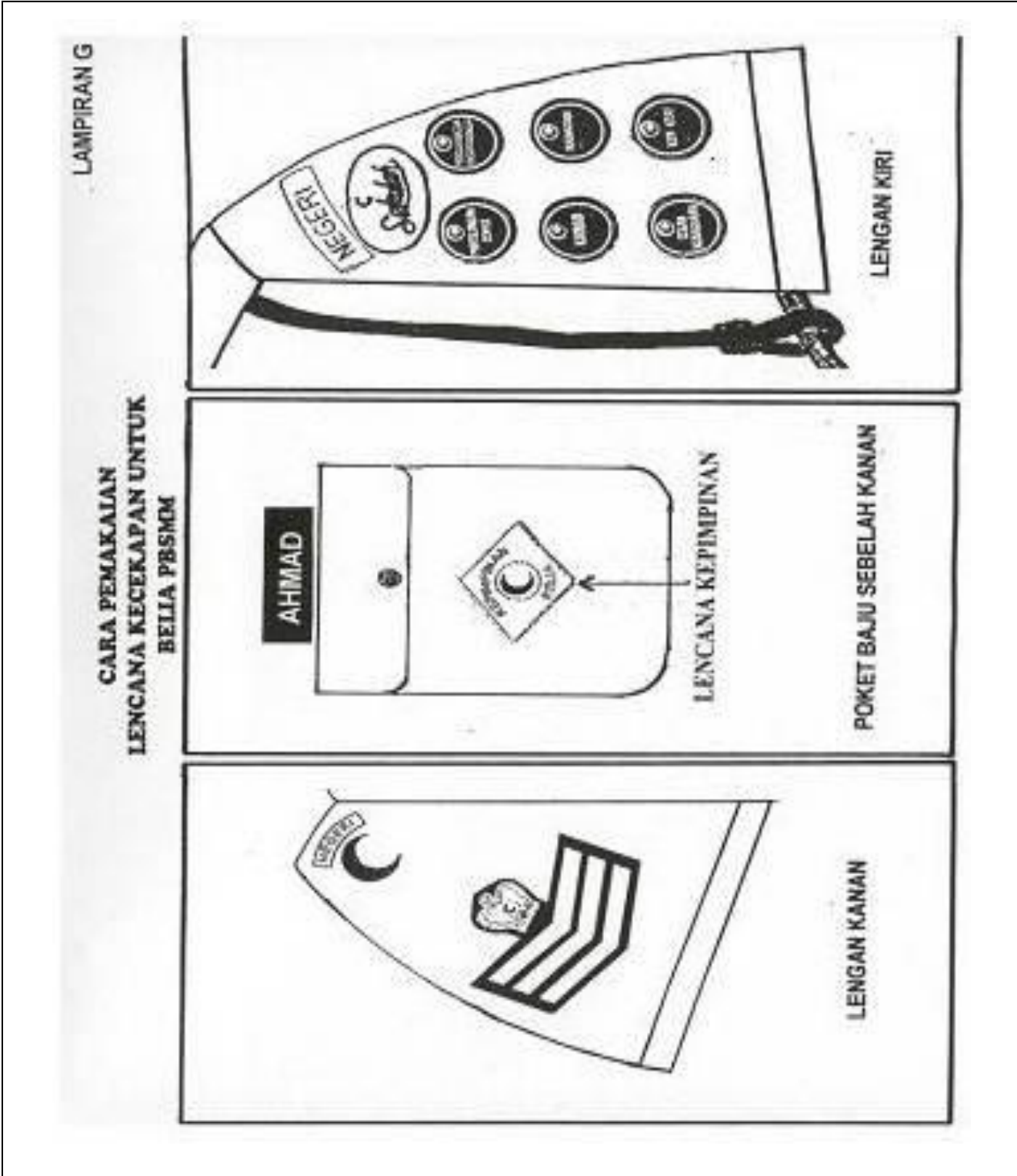
2.2 Bagaimana untuk memadam api kebakaran
jenis:

2.2.1 Petrol
2.2.2 Arus Letrik
3. **SESI 3** : Kelengkapan pemasangan alatan keselamatan api di
dalam bangunan, kaedah operasi, penjagaan dan
baik pulih alatan memadam api.
4. **SESI 4** : Pencegahan kebakaran dan kawat kebakaran di
sekolah, kebakaran makmal dan maksud memanggil
Pasukan Bomba.
5. **SESI 5** : 5.1 Kaedah menggulung hos dan kawat basah.

5.2 Pertolongan Cemas Sistem Perenjisan dan
"Dry-Risers".

6. **SESI 6** : Operasi Menyelamat Asas untuk si malang yang terlibat dalam bangunan yang terbakar. Ikatan – menyelamatkan cara ahli bomba dengan menggunakan ikatan kerusi.

CARA PEMAKAIAN LENCANA KECEKAPAN UNTUK BELIA BSMM



DI BAWAH NAUNGAN
SERI PADUKA BAGINDA YANG DIPERTUAN AGONG



PERSATUAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA
(MALAYSIAN RED CRESCENT SOCIETY)

Surat Akuan

*Adalah dengan ini diakui
bahawa*

*Telah lulus dalam ujian Lencana Kecekapan PBSMM untuk Ahli Belia
(RCY) dan layak memakai lencana
seperti berikut:*

	LAYAK	TANDA TANGAN GURU PEMIMPIN PBSMM
PERSAHABATAN ANTARABANGSA	<input type="checkbox"/>
PERTOLONGAN CEMAS	<input type="checkbox"/>
RAWATAN	<input type="checkbox"/>
KAWAD	<input type="checkbox"/>
KEM KRAF	<input type="checkbox"/>
CEGAH KEBAKARAN	<input type="checkbox"/>

Cawangan :

Tarikh :

.....
Pengerusi/ Pengarah Cawangan

AHLI PERSEKUTUAN ANTARABANGSA PERSATUAN-PERSATUAN PALANG MERAH DAN BULAN SABIT MERAH



SEKSYEN 3

SUKATAN PELAJARAN
UNTUK UNIT KANAK-KANAK
DAN
SKIM LENCANA KECEKAPAN

TAHAP 1 – UNTUK TAHUN 4

**PENDIDIKAN PALANG MERAH DAN
BULAN SABIT MERAH (10 JAM)**

**1. SESI 1 - PENGENALAN RINGKAS PALANG MERAH BULAN
SABIT MERAH**

- Lambang BSMM, Palang Merah dan Kristal Merah
- Lagu BSMM
- Ikrar (Umum untuk sesuatu acara)
- Cogan Kata/Motto (*Berkhidmat/ To serve*)
- Pakaian BSMM

**2. SESI 2 - SEJARAH RINGKAS ASAL USUL PALANG MERAH
/BULAN SABIT MERAH**

- Pengasas PM/BSM, Jean Henry Dunant
- Peperangan di Solferino
- Kelahiran Palang Merah
- **Kelahiran/Sejarah BSMM**
- Palang Merah Malaysia bermula di Sarawak sebagai Cawangan Palang Merah British ditubuhkan pada 19 Disember 1947 dan Borneo Utara (sekarang Negeri Sabah) tahun 1948. Selepas itu diikuti oleh beberapa Cawangan di Persekutuan Tanah Melayu (sekarang Semenanjung Malaysia).
- Selepas merdeka dalam tahun 1957 Persekutuan Tanah Melayu menubuhkan Persatuan Palang Merah Tanah Melayu di bawah Akta Parlimen.

- Persatuan Palang Merah Malaysia termasuk Sabah dan Sarawak ditubuhkan selepas penubuhan Negara Malaysia dalam tahun 1963
- Tukar nama kepada Persatuan Bulan Sabit Merah Malaysia pada tahun 1975

3. SESI 3 – MENGHAYATI 7 PRINSIP PALANG MERAH /BULAN SABIT MERAH

- Kemanusiaan
- Kesaksamaan
- Keberkecualian
- Kebebasan
- Khidmat Sukarela
- Ketunggalan dan
- Kesejagatan

(Ditunjukkan dengan tayangan video animasi & Pertunjukan Power Point: "Helpman dan 7 Steps for 7 Principles)

4. SESI 4 – AKTIVITI-AKTIVITI KEGEMARAN, PERHUBUNGAN, PERPADUAN DAN NILAI- NILAI MURNI KEMANUSIAAN UNTUK KEAMANAN SEDUNIA

- Membuat kad ucapan (wajib) dan Pilih salah satu aktiviti-aktiviti lain seperti berikut:
 - Membuat album/mengumpul setem
 - Membuat buku skrap (scrap-book)

K – 2 daripada 3

- Mengumpul/menyusun kaset/CD lagu-lagu /nyanyian
- Gambar lukisan dan Poster
- Kegemaran-kegemaran lain yang sesuai

TAHAP 1 – TAHUN 4

PENDIDIKAN KESIHATAN (6 Jam)

1. SESI 1 - MENJAGA KEBERSIHAN DIRI

- rambut
- gigi
- tangan
- kuku
- kaki
- kulit
- pakaian

2. SESI 2 - MENJAGA KEBERSIHAN KAWASAN RUMAH

- ruang tamu
- bilik tidur
- bilik air/tandas
- ruang dapur
- halaman rumah
- parit/longkang

3. SESI 3 - MENJAGA KEBERSIHAN KAWASAN BILIK DARJAH DAN SEKOLAH

- Meja
- kerusi
- papan hitam/papan kapur
- lampu-lampu
- kipas angin

- lantai
- keceriaan/hiasan bilik darjah
- ruang lapang sekolah

4. SESI 4 - MENJAGA KEBERSIHAN

- pelupusan sampah sarap
- tandas/bilik air
- kawalan pengaliran di sekeliling rumah, sekolah dan tempat-tempat yang perlu.

5. SESI 5 - MENJAGA KESELAMATAN

- diri
- rumah
- sekolah
- benda-benda bahaya
- kemalangan

TAHAP 2 – TAHUN 5

PERTOLONGAN CEMAS JUNIOR (12 Jam)

1. SESI 1 - PERTOLONGAN CEMAS DI RUMAH

- tujuan Pertolongan Cemas
- cara mendapatkan bantuan Ambulans
- cara mudah membawa pesakit
- menamakan jenis-jenis kecederaan yang biasa berlaku di sekolah dan cara mengelakkannya.

2. SESI 2 - BANTU MULA ASAS – PERTOLONGAN CEMAS ASAS

- bebat dan balutan (Balutan & Pembalut)
- jenis-jenis Anduh:
 - Anduh Besar
 - Anduh Tiga Segi
 - Anduh Kecil

3. SESI 3 - LUKA DAN PENDARAHAN

- luka
- luka melekat "Impeled"
- luka terhiris di luar
- lebam
- pendarahan
- berdarah hidung/telinga
- pendarahan mulut

4. **SESI 4 - PATAH TULANG**
 - kaki
 - tangan
 - selangka

5. **SESI 5 - KERACUNAN**
 - makanan
 - bukan makanan

6. **SESI 6 - TERBAKAR/MELECUR**
 - Terbakar disebabkan:
 - bahan pepejal
 - bahan cecair
 - bahan kimia
 - arus letrik
 - Melecur disebabkan:
 - haba lembab
 - air mendidih
 - wap dari minyak panas

7. **SESI 7 - PERNAFASAN**
 - pitam
 - tercekik
 - pemulihan pernafasan

8. **SESI 8 - GIGITAN SERANGGA**
 - tebuan
 - lebah
 - kala
 - lipan
 - Ular

M - 2 daripada 2

TAHAP 2 – TAHUN 5

PERSAHABATAN DAN PERSEFAHAMAN ANTARABANGSA (6 Jam)

1. **SESI 1 - PERPADUAN DAN KEAMANAN DUNIA**
 - Melalui pengajaran dari nota Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah

2. **SESI 2 - HIDUP BERMASYARAKAT**
 - keluarga kecil
 - keluarga besar
 - kampung (komuniti)
 - bandar/mukim
 - negeri
 - negara
 - dunia

3. **SESI 3 - KAEDAH-KAEDAH DAN CARA-CARA BERHUBUNG DENGAN MASYARAKAT SETEMPAT, NEGERI, ANTARABANGSA DAN DUNIA**

TAHAP 3 – TAHUN 6

PERKHEMAHAN (6 Jam)

1. **SESI 1** - Mendirikan khemah secara berkumpulan, 6 orang tiap-tiap 1 kumpulan dengan bantuan guru pemimpin.
2. **SESI 2** - Menaikkan bendera Malaysia (Jalur Gemilang), bendera negeri, bendera Bulan Sabit Merah dan menyanyikan lagu Kebangsaan, Negaraku, lagu Negeri masing-masing dan lagu Bulan Sabit Merah.
 - Mengenali bendera Negara kita Malaysia dan Negeri secara lebih dekat dalam menyemarakkan semangat patriotik dan perasan bangga terhadap negara.
 - Menghormati, cinta dan taat setia kepada negara. Penghormatan kepada JALUR GEMILANG harus dijadikan sebagai iltizam setiap anggota persatuan khususnya warganegara, amnya dalam mendaulatkan negara.
3. **SESI 3-** menyediakan satu projek kraftangan (Kem Kraf) secara berkumpulan. Contoh projek seperti berikut:
 - wau
 - lukisan batik
 - anyaman
 - alat perhiasan dari bahan terbuang/terpakai
 - gejet
4. **SESI 4 - KAWAT KAKI**
 - Kawat Statik
 - Kawat Bergerak

dan apa juga projek yang difikirkan boleh dicipta mengikut kreativiti mereka sendiri.

HUKUMAN KAWAT

Ketua Skuad

Melapor diri kepada – Skuad hendaklah sedia.

Hormat – Selamat Pagi tuan.

Pasukan.....dari.....berbaris
seramai.....orang siap untuk.....(diperiksa/membuat ujian)

Selesai melapor – minta kebenaran menjalankan tugas tuan. Hormat –
pusing ke belakang berjalan menuju skuad.

Hukuman:

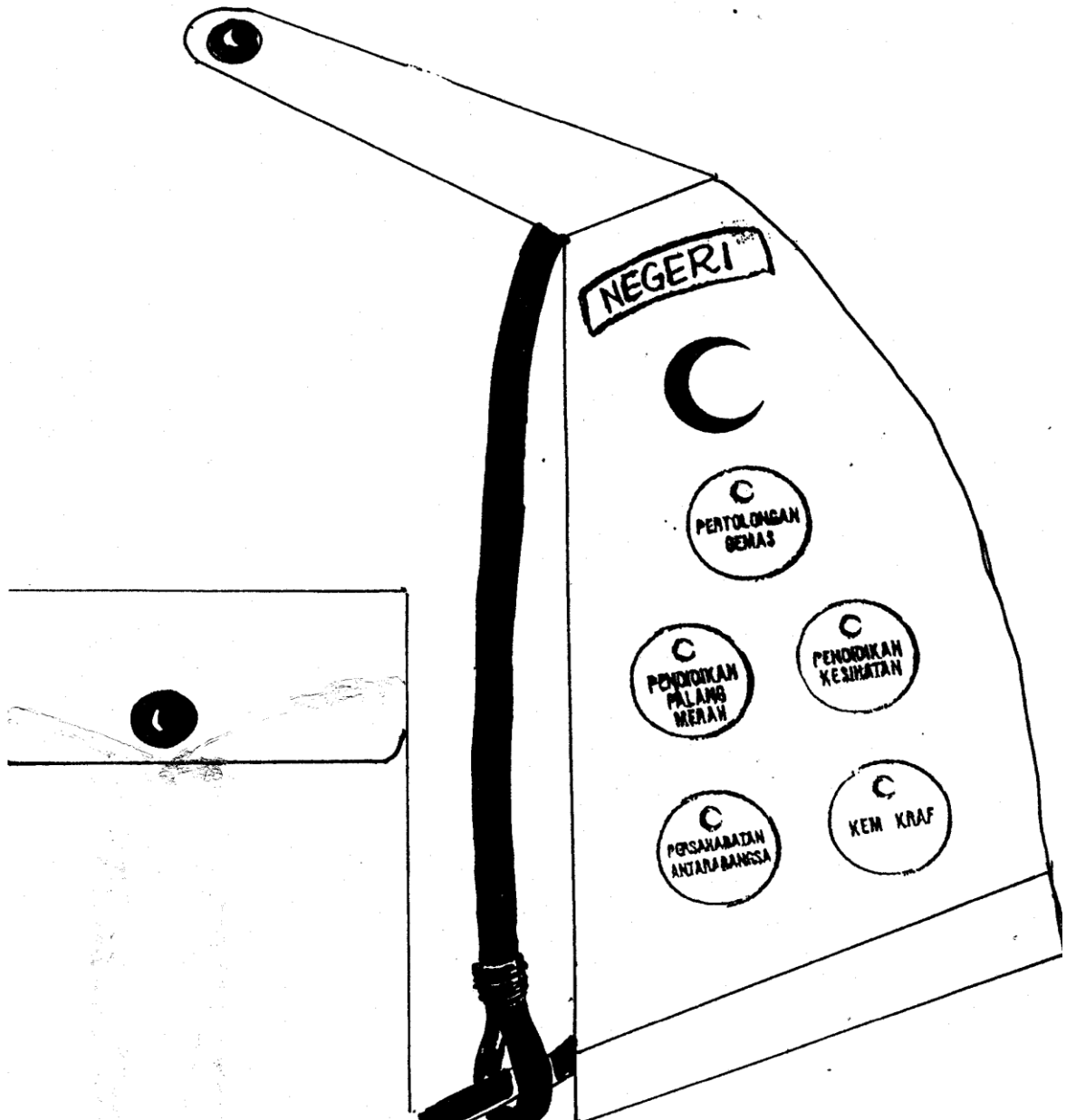
1. Senang diri
2. Skuad sedia
3. Ke kanan lurus – pandang depan
4. Nombor
5. Bergerak ke kanan dalam satu barisan, ke kanan pusing
6. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke kiri pusing
7. Bergerak ke kiri dalam satu barisan, ke kiri pusing
8. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke kanan pusing
9. Skuad akan mengadap ke belakang, ke belakang pusing
10. Skuad akan mengadap ke hadapan, ke belakang pusing
11. Bergerak ke kanan/kiri dalam satu barisan ke kanan/kiri pusing
12. Dari kanan (kalau ke kiri pusing) – Dari kiri (kalau ke kanan pusing
cepat jalan)
13. Skuad henti
14. Bergerak ke kanan/kiri dalam satu barisan ke belakang pusing
15. Dari kanan/kiri cepat jalan
16. Skuad henti (henti di tengah-tengah ketua skuad)

17. Skwad akan mengadap ke hadapan ke kanan/kiri, ke kanan/kiri pusing.
18. Hormat, hormat, ke hadapan hormat
19. Hormat selaku terima sijil, ke hadapan hormat (2 kali)

Penutup

Ketua Skwad melapor (Hormat) ujian telah siap – minta kebenaran keluar baris Tuan.

CARA PEMAKAIAN LENCANA KECEKAPAN
UNTUK AHLI KANAK-KANAK
PERSATUAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA



P - 1

DI BAWAH NAUNGAN
SERI PADUKA BAGINDA YANG DIPERTUAN AGONG



PERSATUAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA
(MALAYSIAN RED CRESCENT SOCIETY)

Surat Akuan

*Adalah dengan ini diakui
bahawa*

*Telah lulus dalam ujian untuk membolehkan pemakaian
Lencana Kecekapan PBSMM untuk Kanak-Kanak (Link)
seperti berikut:*

	LAYAK	TANDA TANGAN GURU PEMIMPIN PBSMM
PERTOLONGAN CEMAS	<input type="checkbox"/>
PENDIDIKAN PM/BSM	<input type="checkbox"/>
KEM KRAF	<input type="checkbox"/>
PERSAHABATAN ANTARABANGSA	<input type="checkbox"/>
PENDIDIKAN KESIHATAN	<input type="checkbox"/>

Cawangan :

Tarikh :

.....
Pengerusi/Pengarah Cawangan

AHLI PERSEKUTUAN ANTARABANGSA PERSATUAN-PERSATUAN PALANG MERAH DAN BULAN SABIT MERAH



SEKSYEN 4

**SUKATAN PELAJARAN
UNTUK
AHLI BULAN SABIT MERAH**

**PENDIDIKAN PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH
DAN
UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA**

- KELAYAKAN** : Semua ahli-ahli PBS dan Guru Pemimpin BSMM adalah layak mengikuti kursus ini.
- SYARAT** : Kursus untuk ahli-ahli PBS hendaklah tidak kurang dari 8 jam dan untuk Guru Pemimpin BSMM hendaklah tidak kurang dari 16 jam. Calon-calun dikehendaki menghadiri semua syarahan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** :
i. Nota BSMM MENGENAI Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah
ii. Buku Panduan No. 7
iii. Buku Persidangan Geneva dan Protokol Tambahannya
iv. Risalah-risalah dan cetakan keluaran terkini dari Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa yang akan diedarkan oleh Jurulatih
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM.
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calun akan menduduki peperiksaan Kertas Teori selama 1 jam yang mengandungi 50% Soalan Betul/Salah dan 50% Soalan Objektif.
- MARKAH** : Markah maksimum 100. Calon-calun dikehendaki mencapai sekurang-kurang 50% untuk LULUS.
- PEMBERIAN** : SIJIL

SUKATAN PELAJARAN

**PENDIDIKAN PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH
DAN
UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA
(UUKA) (MASA 8 JAM)**

1. **Sesi 1- PENGENALAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA (BSMM)**
 - Pengenalan Bulan Sabit Merah Malaysia
 - Lagu BSMM
 - Ikrar BSMM
 - Pakaian Seragam
2. **Sesi 2 – SEJARAH PALANG MERAH / BULAN SABIT MERAH**
 - Pengasas Palang Merah / Bulan Sabit Merah
 - Jean Henry Dunant
 - Peperangan di Solferino
 - Buku Kenangan di Solferino
 - Jawatankuasa Berlima
 - Pengenalan Lambang untuk anggota sukarela
 - Perkembangan Persidangan Geneva I – IV
 - Perkembangan Protokol I – III
3. **Sesi 3 – PENGHURAIAN MAKNA PRINSIP- PRINSIP ASAS PERGERAKAN PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH**
 - Kemanusiaan

- Kesaksamaan
- Keberkecualian
- Kebebasan
- Khidmat Sukarela
- Ketunggalan dan
- Kesejagatan

4. Sesi 4 - STRUKTUR DAN ORGANISASI PERGERAKAN PALANG MERAH / BULAN SABIT MERAH

- Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa (ICRC) dan peranannya
- Persekutuan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Antarabangsa (IFRC) dan peranannya Persatuan-persatuan Kebangsaan
- Persidangan Antarabangsa
- Palang Merah & Bulan Sabit Merah

5. Sesi 5 – Bulan Sabit Merah Malaysia (BSMM)

- Sejarah
- Perlembagaan
- Undang-undang/Peraturan Perbadanan
- Struktur Organisasi
- Aktiviti-aktiviti BSMM: (Semasa aman dan juga semasa persengketaan bersenjata)
 - Menyebar Prinsip dan nilai-nilai murni kemanusiaan
 - Pasukan Bantuan Sukarela
 - Penjagaan Kesihatan Asas
 - Tindakbalas Kecemasan

R 1 – 2 daripada 4

- Perkhidmatan Masyarakat
- Program Pertukaran Aktiviti Belia Antarabangsa
- Program Latihan
- Anugerah BSMM dan pingat-pingat Penghargaan
- Perkhidmatan Ambulans
- Program Derma Darah dan HIV Aids
- Pemulihan Pertalian Kekeluargaan (Restoring Family Links)
- Pembangunan Organisasi

6. **Sesi 6 – UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA (UUKA)**

- Pengenalan UUKA, Undang-undang Geneva/Hague, dan persamaan dengan Undang-undang Hak Asasi Manusia.
- Maksud, asal usul dan peranan UUKA
- Perjanjian-Perjanjian Antarabangsa dalam UUKA dan Negara-negara yang menandatangani perjanjian-perjanjian itu.
- Peraturan Asas UUKA
- Lambang Pergerakan Persatuan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah, Rupa bentuk, Kegunaan untuk Pengenalan dan Perlindungan
- Lambang dan tanda-tanda pengenalan Antarabangsa dalam UUKA
- Kandungan Persidangan Geneva I – IV

- Kandungan Undang-undang/Persidangan dan Protokol Tambahannya (dalam UUKA)
- Kandungan Undang-undang/Persidangan Hague dan Protokol-Protokol Tambahannya dalam UUKA termasuk:
 - ❖ Perlindungan Harga-benda Budaya dan Warisan
 - ❖ Jenayah Perang dan Makhamah Antarabangsa
- Kandungan Protokol Tambahan Kepada Persidangan Geneva I – III
- Pertunjukan Filem dan Klip Video
 - ❖ Fighting By the Rules (Perkembangan Undang-undang Peperangan)
 - ❖ Kisah Sebuah Idea
 - ❖ Helpman (Klip Video Kartun 7 Prinsip Asas Pergerakan Palang Merah/Bulan Sabit Merah)
- Pameran
- Lakonan Raid Cross
- Lakonan Drama

SUKATAN PELAJARAN

**PENDIDIKAN PALANG MERAH/BULAN SABIT MERAH
DAN
UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA (UUKA)
UNTUK GURU SEKOLAH (MASA - 16 JAM)**

1. **Sesi 1 - PENGENALAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA (BSMM)**
 - Pengenalan Bulan Sabit Merah Malaysia
 - Lagu BSMM
 - Ikrar BSMM
 - Pakaian Seragam

2. **Sesi 2 – SEJARAH PALANG MERAH / BULAN SABIT MERAH**
 - Pengasas Palang Merah / Bulan Sabit Merah
 - Jean Henry Dunant
 - Peperangan di Solferino
 - Buku Kenangan di Solferino
 - Jawatankuasa Berlima
 - Pengenalan Lambang untuk anggota sukarela
 - Perkembangan Persidangan Geneva I – IV
 - Perkembangan Protokol I – III

3. **Sesi 3 – PENGHURAIAN MAKNA PRINSIP-PRINSIP ASAS PERGERAKAN PALANG MERAH BULAN SABIT MERAH**
 - Kemanusiaan
 - Kesaksamaan

- Keberkecualian
- Kebebasan
- Khidmat Sukarela
- Ketunggalan dan
- Kesejagatan

4. **Sesi 4 – Struktur dan Organisasi Pergerakan Palang Merah / Bulan Sabit Merah**

- Jawatankuasa Antarabangsa Palang Merah (ICRC) dan peranannya
- Persekutuan Antarabangsa Palang Merah dan Bulan Sabit Merah (IFRC) dan peranannya
- Persatuan-persatuan Kebangsaan
- Persidangan Antarabangsa
- Palang Merah & Bulan Sabit Merah

5. **Sesi 5 - Bulan Sabit Merah Malaysia (BSMM)**

- Sejarah
- Perlembagaan
- Undang-undang/Peraturan Perbadanan
- Struktur Organisasi
- Aktiviti-aktiviti BSMM: (Semasa aman dan juga semasa persengketaan bersenjata)
 - Menyebar Prinsip dan nilai-nilai murni kemanusiaan
 - Pasukan Bantuan Sukarela
 - Penjagaan Kesihatan Asas

R 2 – 2 daripada 4

- Tindakbalas Kecemasan
- Perkhidmatan Masyarakat
- Program Pertukaran Aktiviti Belia Antarabangsa
- Program Latihan
- Anugerah BSMM dan pingat-pingat Penghargaan
- Perkhidmatan Ambulans
- Program Derma Darah dan HIV Aids
- Pemulihan Pertalian Kekeluargaan (Restoring Family Links)
- Pembangunan Organisasi

6. Sesi 6 – Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa (UUKA)

- Pengenalan UUKA, Undang-undang Geneva/Hague, dan persamaan dengan Undang-undang Hak Asasi Manusia
- Maksud, asal usul dan peranan UUKA
- Perjanjian-Perjanjian Antarabangsa dalam UUKA dan Negara-negara yang menandatangani perjanjian-perjanjian itu.
- Peraturan Asas UUKA
- Lambang Pergerakan Persatuan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah, Rupa bentuk, Kegunaan untuk Pengenalan dan Perlindungan.
- Lambang dan tanda-tanda pengenalan Antarabangsa dalam UUKA

- Kandungan Persidangan Geneva I-IV
- Kandungan Undang-undang/Persidangan dan Protokol Tambahannya (dalam UUKA)
- Kandungan Undang-undang / Persidangan Hague dan Protokol - Protokol Tambahannya dalam UUKA termasuk:
 - ❖ Perlindungan Harta-benda Budaya dan Warisan
 - ❖ Jenayah Perang dan Mahkamah Antarabangsa
- Kandungan Protokol Tambahan Kepada Persidangan Geneva I-III
- Pertunjukan Filem dan Klip Video:
 - ❖ Fighting By the Rules (Perkembangan Undang - undang Peperangan)
 - ❖ Kisah Sebuah Idea
 - ❖ Helpman (Klip Video Kartun 7 Prinsip Asas Pergerakan Palang Merah/Bulan Sabit Merah)
- Lakonan Raid Cross

7. Sesi 7 – Kajian Hal-hal/Masalah kes-kes dalam UUKA dan Pelajaran/Penyampaian Mikro

- Beberapa masalah dan kes dalam UUKA mengenai pencabulan UUKA, salah guna Lambang dan Jenayah Perang diberi kepada peserta kursus untuk meneliti dan membuat kajian menggunakan Rujukan Buku Index IHL
- Penyampaian Mikro memberi peluang kepada peserta-peserta membuat penyampaian dan persembahan atau mengajar semula mata pelajaran yang telah diajar.

PERTOLONGAN CEMAS ASAS DAN CPR

- KELAYAKAN** : Ahli-ahli BSMM dan orang awam
- SYARAT** : Kursus mestilah dijalankan tidak kurang daripada 14 jam Mengandungi Teori dan Praktikal. Calon-calun dikehendaki menghadiri sekurang-kurangnya 100% syarahan demonstrasi bagi membolehkan mereka menduduki peperiksaan.
- BAHAN-BAHAN
RUJUKAN** : i. Manual Pertolongan Cemas BSMM
ii. Panduan Menyelamat Jantung CPR Persatuan Jantung Amerika
- JURULATIH** : i. Jurulatih BSMM
ii. Doktor Perubatan yang bertauliah
iii. Pembantu Perubatan yang bertauliah
iv. Jururawat (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Soalan-soalan Lisan hendaklah termasuk dalam tajuk-tajuk menyentuh prosedur-prosedur. Peperiksaan Praktikal hendaklah menekankan semaksima mungkin atas aspek-aspek prosedur-prosedur yang betul. Kertas Teori 1 jam mengandungi 50% Soalan Betul /Salah dan 50 % Soalan Objektif.
- MARKAH** : Calon-calun dikehendaki mencapai kelulusan 50% dalam setiap bahagian untuk mencapai kelulusan:

TEORI : 100 Markah
CPR : Lulus / Gagal
PRAKTIKAL : Lulus / Gagal
JUMLAH : 100 Markah

PEMBERIAN : SIJIL PERTOLONGAN CEMAS ASAS dan CPR

SUKATAN PELAJARAN

PERTOLONGAN CEMAS ASAS BSMM DAN CPR

MODUL 1

Pengenalan

- Definisi
- Objektif Pertolongan Cemas
- Prinsip Asas Pertolongan Cemas
- Garis Panduan Asas Pertolongan Cemas
- Alatan Kotak Pertolongan Cemas
- **Praktikal:** Mengenalpasti Kotak Pertolongan Cemas dan Kegunaannya

MODUL 2

Keselamatan dan Cara Pencegahan

- Keselamatan dan Pencegahan Kemalangan di Rumah
- Keselamatan dan Pencegahan Kemalangan di Tempat Kerja.

MODUL 3

Kecederaan Tisu Lembut

- Struktur dan Fungsi Asas Kulit
- Jenis Luka (Tertutup dan Terbuka)
- Pengendalian Asas Luka
- Pengendalian Luka Tertentu – Objek Asing Terlekat dan Anggota Terputus
- Jenis Pendarahan
- Tanda dan Gejala Pendarahan
- Prinsip Asas Pengendalian Pendarahan
- Pengendalian Pendarahan di bahagian lain seperti telinga, hidung dll.
- **Praktikal :** Bagaimana Cara Menghentikan Pendarahan

MODUL 4

Pembalut dan Balutan

- Definisi
- Objektif Balutan dan Pembalut
- **Praktikal** : Jenis Balutan dan Pembalut
Simpulan Buku Sila
Teknik Mencuci Luka
Teknik Membalut
Jenis Anduh

MODUL 5

Renjatan

- Definisi Renjatan
- Sebab Renjatan
- Tanda dan Gejala Renjatan
- Pengendalian Renjatan
- Pengendalian Renjatan Letrik

MODUL 6

Penilaian Asas Pesakit

- Penilaian Tempat Kejadian
- Penilaian Asas
 - ❖ Penilaian Tahap Kesedaran
 - ❖ Pengendalian Tulang Belakang
 - ❖ Memeriksa dan Membuka Saluran Pernafasan
 - ❖ Memeriksa dan Memberi Pernafasan
 - ❖ Memeriksa dan Pengendalian Aliran Darah
 - ❖ Pemeriksaan Kulit Mangsa
- Penilaian Pantas Keseluruhan Badan
- Rawatan

MODUL 7

Kecederaan Tulang, Rangka, Sendi dan Otot

- Struktur dan Fungsi Rangka, Otot dan Sendi
- Jenis Patah

- Tanda dan Gejala Patah
- Pengendalian Patah
- Jenis Kecederaan Sendi
- Tanda dan Gejala Kecederaan Sendi
- Pengendalian Kecederaan Sendi
- **Praktikal:** Tuap & Teknik Memasang Tuap

MODUL 8 Kecederaan Kepala dan Tulang Belakang

- Struktur dan Fungsi Asas Sistem Saraf
- Tanda dan Gejala Kecederaan Kepala
- Pengendalian Kecederaan Kepala
- Tanda dan Gejala Kecederaan Tulang Belakang
- Pengendalian Kecederaan Tulang Belakang
- **Praktikal :** Teknik Menstabilkan Kepala, Leher dan Tulang Belakang

MODUL 9 Kecederaan Terbakar

- Bahan yang Boleh Membakar
- Cara Mengukur Keluasan Bahagian Badan Terbakar menggunakan Peraturan 9
- Peringkat Terbakar
- Prinsip Asas Pengendalian Mangsa Terbakar
- Kecederaan Elektrikal dan Pengendalian Kecederaan Elektrikal
- **Praktikal:** Balutan kes terbakar

MODUL 10 Bantuan Hidup Asas (Cardiopulmonary Resuscitation - CPR)

- Pengenalan kepada Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)
- Keperluan CPR
- CPR untuk Orang Dewasa, Kanak-kanak dan Bayi

- Mangsa Tercekik
- Pengendalian Mangsa Tercekik Dewasa, Bayi
- **Praktikal** : CPR dan Heimlich Manouvre

MODUL 11 **Mengangkat Pesakit**

- Prinsip Asas Mengangkat Pesakit
- Teknik Mengangkat dengan Usungan
- Teknik Mengangkat Tanpa Usungan

MODUL 12 **Penilaian**

- Teori
- Praktikal

BANTUAN BENCANA DAN OPERASI MENYELAMAT

- KELAYAKAN** : Semua Ahli-ahli Pasukan Bantuan Sukarela (PBS).
- SYARAT** : Kursus ini mengandungi aspek-aspek Teori sahaja. Ia hendaklah tidak kurang daripada 10 jam. Aspek Praktikal adalah diwajibkan tetapi bukan untuk peperiksaan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** : Nota BSMM mengenai Bantuan Bencana & Operasi Menyelamat.
Prosedur tetap mengendalikan Operasi -operasi Bantuan Bencana dan Arahan 20 Majlis Keselamatan Negara
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM
Pertugas Berkelayakan yang bertanggungjawab dalam Bantuan Bencana dan Operasi Menyelamat.
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calon akan menduduki peperiksaan teori (subjektif) 1 jam selepas mereka menamatkan latihan praktikal.
- MARKAH** : Calon-calon dikehendaki mencapai 50% untuk LULUS. Markah penuh 100.
- PEMBERIAN** : SIJIL.

SUKATAN PELAJARAN

BANTUAN BENCANA DAN OPERASI MENYELAMAT

1. Sesi 1 - **PENGENALAN KEPADA BANTUAN BENCANA DAN OPERASI MENYELAMAT**
 - 1.1 Definisi
 - 1.2 Jenis-jenis Bencana
 - 1.2.1 Semulajadi
 - 1.2.2 Perlakuan Manusia - Kekacauan Umum, Rusuhan, Konflik Bersenjata, Pembakaran Harta Benda
2. Sesi 2 - **PELAN PERSEDIAAN BENCANA & BANTUAN KERAJAAN**
 - 2.1 Peranan Jawatankuasa Bantuan Bencana Kebangsaan (Malaysia)
 - 2.2 Pelan Kerajaan Peringkat Kebangsaan, Negeri dan Daerah
3. Sesi 3 - **PELAN PERSEDIAAN BANTUAN BENCANA BSMM**
 - 3.1 Tugas-tugas dan Tanggungjawab Jawatankuasa Perkhidmatan Kecemasan Kebangsaan BSMM.
 - 3.2 Menilai Amaran-amaran dan Kumpulan-kumpulan Dhaif (Vulnerable)
 - 3.3. Persediaan Bencana BSMM: Ramalan, Perlindungan dan Peranan Meringankan oleh BSMM
 - 3.4. Pelan Persediaan Bantuan Bencana & Operasi Menyelamat BSMM Peringkat Kebangsaan, Cawangan-cawangan dan Cabang-cabang

- 3.5. Peranan Cawangan-cawangan dan Daerah-daerah dengan Jabatan Kebajikan masing-masing
- 3.6. Mobilisasi dan Koordinasi Sumber-sumber Tenaga Sukarela dan Kelengkapan
- 3.7. Bekerja dengan Lain-lain Agensi

4. Sesi 4 - **BANTUAN ANTARABANGSA**

- 4.1. Persekutuan Antarabangsa Persatuan-persatuan Palang Merah & Bulan Sabit Merah (IFRC)
- 4.2. Jawatankuasa Antarabangsa Palang Merah (ICRC)
- 4.3. UNDRO (Pertubuhan Bangsa-bangsa Bersatu Mengenai Bantuan Bencana)
- 4.4. Lain-lain Agensi Sukarela Antarabangsa.

5. Sesi 5 - **PERATURAN OPERASI BENCANA**

- 5.1 Menubuh dan Mengendali Bilik Operasi BSMM di Peringkat Kebangsaan, Cawangan dan Cabang
- 5.2 Melakukan Penilaian/Peninjauan Situasi Bencana
- 5.3 Mobilisasi Tenaga Sukarela dan Kelengkapan/Bekalan
- 5.4 Koordinasi Medan
- 5.5 Arahan Operasi Bantuan
- 5.6 Penilaian Operasi Bantuan

Penilaian

- 5.6.1 Penilaian ke atas kawasan dan keluasan bencana
- 5.6.2 Laporan (Maklumat)

- 5.6.3 Sumber-sumber maklumat
- 5.6.4 Keperluan mendadak
- 5.6.5 Periksa sumber-sumber yang ada
- 5.6.6 Anggaran makanan yang diperlukan
- 5.6.7 Anggaran kakitangan yang diperlukan
- 5.6.8 Anggaran kain selimut (*Blanket*) yang diperlukan
- 5.6.9 Anggaran perubatan yang diperlukan
- 5.6.10 Anggaran lain-lain keperluan yang mendadak

6. Sesi 6 - **BEKALAN-BEKALAN BANTUAN**

- 6.1 Belian/Wakil Berkuasa
- 6.2 Dermaan
- 6.3 Setor Simpanan
- 6.4 Pengagihan
- 6.5 Selenggara Setor
- 6.6 Logistik/Pengangkutan
- 6.7 Pihak Berkuasa Kenderaan
- 6.8 Mengendali Kenderaan
- 6.9 Arahan Perjalanan Kenderaan dan Koordinasi Pergerakan Kakitangan
- 6.10 Kelengkapan dan Barang-barang (Kelengkapan Memasak , usungan, trak, alat memasak Clinton, tali-temali dll)
- 6.11 Tenaga sukarela, mobilisasi taklimat, peruntukan tugas dan giliran tugas

T 1 - 3 daripada 5

7. Sesi -

KOMUNIKASI

- 7.1 Jaringan Kawalan Bencana BSMM
- 7.2 Maksud-maksud Komunikasi
- 7.3 Amaran Bencana
- 7.4 Desiminasi Persediaan Bencana Kepada Orang Ramai
- 7.5. Kelengkapan Komunikasi

PERHUBUNGAN AWAM & MAKLUMAT

- 7.6 Rekod dan Statistik
- 7.7 Mengeluarkan Buletin/Nota Maklumat
- 7.8 Liputan Bergambar Mengenai Bantuan
- 7.9 Akhbar dan Media Elektronik

8. Sesi 8 -

PENTADBIRAN PUSAT BANTUAN

- 8.1 Lokasi Pusat-pusat Bantuan - Rasmi
- 8.2 Operasi Pusat-pusat Bantuan
 - 8.2.1 Pendaftaran
 - 8.2.2 Pertolongan Cemas
 - 8.2.3 Masak Kelompok
 - 8.2.4 Pengagihan Makanan Berkelompok
 - 8.2.5 Pengagihan kain selimut (*Blanket*)/tikar
 - 8.2.6 Pemberian susu kepada kanak-kanak
 - 8.2.7 Penjagaan orang-orang tua, yang sakit dan cacat
 - 8.2.8 Rekreasi untuk mangsa

- 8.2.9. Perhubungan dengan lain-lain agensi
 - 8.2.10 Pengesanan
 - 8.2.11 Laporan - fakta dan angka
 - 8.3. Pengurusan dan Pentadbiran Kakitangan Bantuan
9. Sesi 9 - **MASAKAN KELOMPOK DAN PEMBERIAN MAKANAN**
- 9.1. Penyediaan Alat Masak Clinton
 - 9.2. Penyediaan Makanan
 - 9.3. Sanitasi (Kebersihan)
 - 9.4. Kebersihan Am
 - 9.5. Air Minuman
 - 9.6. Pembuangan Najis
10. Sesi 10 - **KIRA-KIRA DAN KEWANGAN**
- 10.1 Kutipan derma, penyenggaraan setor dan kelengkapan
 - 10.2 Penyenggaraan bekalan
 - 10.3. Inventori, akaun
11. Sesi 11 - **LATIHAN PRAKTIKAL**
- 11.1. Masak berkelompok
 - 11.2. Mendirikan tempat teduhan
 - 11.3. Mengendalikan pusat-pusat bantuan

PENDIDIKAN KESIHATAN

- KELAYAKAN** : Semua ahli BSMM layak untuk menyertai kursus ini.
- SYARAT** : Kursus hendaklah mengandungi tidak kurang daripada 8 syarahan di mana 1 jam bagi tiap-tiap syarahan. Calon dikehendaki menghadiri semua syarahan.
- BAHAN- BAHAN RUJUKAN** : Nota BSMM mengenai Pendidikan Kesihatan Asas
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM
Doktor Perubatan yang bertauliah
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jurulatih Berdaftar (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calun dikehendaki menduduki Kertas Teori Objektif selama 1 jam.
- MARKAH** : Calon-calun dikehendaki mencapai sekurang-kurangnya 50% untuk LULUS. Jumlah markah 100.
- PEMBERIAN** : SIJIL

**SUKATAN PELAJARAN
PENDIDIKAN KESIHATAN ASAS**

MODUL 1 Keselamatan di Rumah

- Kemalangan yang boleh berlaku di rumah
- Cara pencegahan kemalangan dari berlaku

MODUL 2 Makanan untuk Kesihatan

- Jenis makanan yang baik untuk kesihatan
- Makanan seimbang
- Makanan yang baik untuk kanak-kanak
- Cara memasak makanan yang selamat
- Keracunan makanan dan cara untuk pencegahan

MODUL 3 Senaman untuk Kesihatan

- Kenapa perlu bersenam
- Jenis senaman yang selamat
- Cara regangan otot
- Peraturan senaman

MODUL 4 Kebersihan Diri

- Panduan kebersihan tangan
- Cara pencegahan dari penyakit yang berjangkit

MODUL 5 Kebersihan Rumah

- Pencegahan serangga merbahaya dari membiak
- Pembuangan sampah dengan cara yang betul
- Kebersihan di dalam rumah

MODUL 6 **Kesehatan Diri dan Bahaya Mengancam Kesehatan**

- Cegah dari merokok
- Cegah dari dadah
- Cegah dari Alkohol
- Cegah dari penyakit berjangkit

MODUL 7 **Penilaian**

- Teori
- Lisan

RAWATAN RUMAH

- KELAYAKAN** : Semua Ahli BSMM layak menduduki Kursus ini.
- SYARAT** : Kursus mengandungi tidak kurang 6 tajuk ceramah, 1 jam tiap-tiap syarahan. Calon-calon dikehendaki menghadiri semua syarahan.
- BAHAN- BAHAN
RUJUKA
N** : Nota Rawatan Rumah yang dikeluarkan oleh Institut BSMM
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM.
Doktor Perubatan yang bertauliah.
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jururawat Berdaftar (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Peperiksaan Lisan hendaklah mengandungi soalan-soalan berhubung kait dengan prosedur-prosedur. Peperiksaan praktikal hendaklah menekankan semaksima mungkin mengenai aspek-aspek prosedur yang betul. Kertas Teori selama 1 Jam mengandungi 100 % soalan **Betul/Salah**.
- MARKAH** : Calon-calon dikehendaki mencapai 50% dalam tiap-tiap bahagian untuk LULUS:
- | | | |
|---------------|---|----------------------|
| Teori | - | 100 markah |
| Praktikal | - | <u>Lulus / Gagal</u> |
| JUMLAH | - | <u>100 markah</u> |
- PEMBERIAN** : SIJIL

SUKATAN PELAJARAN

RAWATAN RUMAH ASAS

MODUL 1 Penyediaan Bilik Pesakit

- Kebersihan bilik
- Kesesuaian bilik
- Peralatan bilik

MODUL 2 Penyediaan Katil Pesakit

- Menyediakan katil tanpa pesakit
- Menyediakan katil dengan pesakit

MODUL 3 Kebersihan Pesakit

- Cara memandikan pesakit
- Membersihkan rambut, mulut, gigi, kuku dan kekotoran lain
- Teknik mencuci luka

MODUL 4 Pemeriksaan Pesakit

- Mengambil suhu badan
- Mengambil kadar nadi dan pernafasan
- Cara memberikan demaman sejuk jika pesakit demam

MODUL 5 Pemakanan Pesakit

- Makanan seimbang
- Jenis pemakanan mengikut penyakit tertentu seperti : Diabetes
- Cara memberi makan pesakit

MODUL 6 Teknik Mengerakkan Pesakit

- Mengerakkan pesakit dari katil ke atas kerusi
- Mengerakkan pesakit dari kerusi ke atas katil
- Jenis-jenis kedudukan pesakit

MODUL 7 Penilaian

- Teori
- Praktika

PERTOLONGAN CEMAS LANJUTAN DAN CPR

- KELAYAKAN** : Semua ahli BSMM yang telah lulus Sijil Peperiksaan ASAS BSMM dan orang awam layak untuk mengikuti kursus ini.
- SYARAT** : Kursus mengandungi tidak kurang daripada 20 jam. Calon-calon hendaklah menghadiri 100% daripada syarahan-syarahan bagi melayakkan diri menduduki Peperiksaan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** :
i. Nota oleh Dr. Jagjit Singh
ii. Manual Pertolongan Cemas Lanjutan BSMM
iii. Bantuan Hidup Asas – Penyelamat Jantung – Panduan IJN/AHA.
- JURULATIH** : Jurulatih Kanan BSMM
Doktor Perubatan yang bertauliah
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jururawat Berdaftar (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Soalan-soalan Lisan hendaklah mengandungi tajuk-tajuk prosedur Peperiksaan Praktikal yang menekankan semaksima mungkin atas aspek prosedur-prosedur yang betul. Kertas Teori selama 2 jam mengandungi 60% **Betul/Salah** dan 40% **Objektif**.

MARKAH : Calon-calon dikehendaki mencapai 65% dalam setiap bahagian untuk **LULUS**.

Teori - 100 markah
CPR - Lulus / Gagal
Praktikal - Lulus / Gagal

PEMBERIAN : **JUMLAH** - 100 Markah
SIJIL

SUKATAN PELAJARAN

**PERTOLONGAN CEMAS LANJUTAN DAN CPR
(PROGRAM 3 HARI)**

MODUL 1 Peranan Ahli Pertolongan Cemas

- Peranan Ahli Pertolongan Cemas
- Kotak Pertolongan Cemas

MODUL 2 Keselamatan dan Pencegahan

- Keselamatan dan pencegahan kemalangan di rumah
- Keselamatan dan pencegahan kemalangan di tempat kerja
- Keselamatan dan pencegahan kemalangan secara am

MODUL 3 Penilaian Pesakit

- **Penilaian di tempat kejadian**
- **Tinjauan Awal**
 - ❖ Penilaian tahap kesedaran
 - ❖ Pengendalian tulang belakang
 - ❖ Buka dan kekalkan saluran pernafasan
 - ❖ Penilaian dan pengendalian pernafasan pesakit
 - ❖ Penilaian dan pengendalian sistem aliran darah pesakit
 - ❖ Penilaian keadaan kulit mangsa
 - ❖ Penilaian pantas keseluruhan badan mangsa
- Penilaian Sekunder
- Aduan utama dan sejarah aduan utama
- Mencatat dan meneliti nadi dan pernafasan
- **Melaporkan data kepada kakitangan Ambulans**

- **Prinsip Triage**
- **Praktikal : Teknik Pengendalian Mangsa**

MODUL 4 Sistem Peredaran Darah

- Struktur Jantung
- Struktur Saluran darah
- Kandungan Darah

MODUL 5 Sistem Pernafasan

- Struktur dan fungsi sistem pernafasan
- Pertukaran gas di dalam paru-paru

MODUL 6 Pengendalian Kecederaan

- **Pendarahan**

Jenis Pendarahan

Mengawal pendarahan luaran

Praktikal : Teknik Memasang Balutan dan Pembalut

- **Kajian kes**
- **Renjatan**
 - Definisi Renjatan
 - Tanda dan Gejala Renjatan
 - Pengendalian mangsa renjatan
- **Kecederaan Kepala/Leher dan Tulang Belakang**
 - ❖ Tanda dan Gejala kecederaan kepala
 - ❖ Pengendalian kecederaan kepala
 - ❖ Tanda dan gejala kecederaan leher/tulang belakang
 - ❖ Pengendalian kecederaan leher/tulang belakang

Praktikal : Pengendalian kepala/leher dan tulang belakang

- **Kecederaan Dada**
 - ❖ Tanda dan gejala kecederaan dada
 - ❖ Pengendalian kecederaan dada
- **Kecederaan Abdomen**
 - ❖ Tanda dan gejala kecederaan Abdomen
 - ❖ Pengendalian kecederaan abdomen
- Patah dan Kecederaan Sendi
 - ❖ Tanda dan gejala patah dan kecederaan sendi
 - ❖ Pengendalian kecederaan patah dan sendi

Praktikal : Anduh dan Teknik Memasang Tuap

- Kajian Kes
- **Terbakar dan Melecur**

Jenis terbakar dan melecur Peraturan 9

Pengendalian kes terbakar dan melecur

- **Kecederaan Elektrikal**

Kemalangan Voltan Rendah
Kemalangan Voltan Tinggi
Pengendalian mangsa kecederaan elektrikal
Pencegahan kemalangan elektrikal

MODUL 7 Pengendalian Kes Perubatan Kecemasan

- **Pengendalian Mangsa Pengan**
- **Serangan Sakit Jantung**

Tanda dan gejala serangan sakit jantung

W 1 – 3 daripada 5

Pengendalian mangsa serangan sakit jantung

Praktikal : Kajian Kes

- **Kecemasan Pernafasan**

Tanda dan gejala kecemasan pernafasan

Pengendalian kecemasan pernafasan

Praktikal : Kajian Kes

- **Kecemasan Diabetes**

Coma Diabetic / Coma Insulin

Praktikal : Kajian Kes

- **AIDS**

- ❖ Tanda dan gejala AIDS

- ❖ Cara jangkitan berlaku

- ❖ Pencegahan

- **Keracunan Makanan**

- ❖ Apa dia keracunan makanan?

- ❖ Cara jangkitan berlaku

- ❖ Pencegahan

- **Epilepsy**

- ❖ Apa dia Epilepsy?

- ❖ Tanda dan gejala Epilepsy

- ❖ Pengendalian pantas kes epilepsy

- **Lemas (*Drowning*)**

- ❖ Pengendalian Kes-kes Lemas

MODUL 8 Bantuan Nyawa Asas dan CPR

- Pengenalan kepada Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)

- Tujuan Utama CPR

W 1 – 4 daripada 5

- CPR dan mangsa tercekik (dewasa)
- CPR dan mangsa tercekik (kanak-kanak)
- CPR dan mangsa tercekik (bayi)
- Bantuan pernafasan dengan Pocket Mask

MODUL 9 Teknik Mengangkat Pesakit

- Teknik mengangkat pesakit tanpa usungan
- Teknik mengangkat pesakit dengan usungan

MODUL 10 Penilaian

- Penilaian Teori
- Penilaian Praktikal

PENTADBIRAN DAN PENGURUSAN

- KELAYAKAN** : Semua Ahli PBS BSMM yang telah lulus Sijil Peperiksaan Asas
- SYARAT** : Kursus tidak kurang daripada 8 jam. Calon-calon dikehendaki menghadiri 75% daripada syarahan- syarahan yang disampaikan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** :
- i. Perlembagaan BSMM.
 - ii. Buku-Buku Panduan:
 - No. 1 - Panduan Pentadbiran
 - No. 2 - Peraturan Kewangan
 - No. 3 - Peraturan Pasukan Subsidiari
 - No. 4 - Panduan Perkhidmatan
 - No. 5 - Peraturan Pakaian Seragam BSMM
 - No. 6 - Peraturan Penggunaan Lambang
 - No. 7 - Peraturan-peraturan Kursus, Peperiksaan dan Persijilan BSMM
 - No. 8 - Peraturan Reaksi Kecemasan dan Bencana
 - iii. Pelan Kebakaran BSMM
- JURULATIH** :
- i) Profesional yang berkhidmat di bahagian Pengurusan.
 - ii) Jurulatih Kanan
- PEMERIKSA** : Jurulatih dan Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu- satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calon dikehendaki menduduki Kertas Teori selama 1 Jam yang mengandungi 100% Soalan Subjektif.

MARKAH : Calon-calon hendaklah mencapai sekurang-kurangnya 50% Markah untuk LULUS.
Jumlah Markah 100 %.

PEMBERIAN : SIJIL BSMM

SUKATAN PELAJARAN

PENTADBIRAN DAN PENGURUSAN

1. Sesi 1 : **KAJIAN MENGENAI
PERLEMBAGAAN BSMM (1 JAM)**

Perlembagaan dan Undang-undang.

2. Sesi 2 : **STRUKTUR & ORGANISASI BSMM (1 JAM)**
 - 2.1. Kebangsaan
 - 2.2. Cawangan
 - 2.3. Cabang
 - 2.4. Pasukan Bantuan Sukarela, Belia dan Pasukan Kanak-kanak

3. Sesi 3 : **UNDANG-UNDANG & PERATURAN BSMM
(6 JAM)**
 - 3.1. Pentadbiran (Buku Panduan Nombor 1).
 - 3.2. Tatacara Kewangan (Buku Panduan Nombor 2)
 - 3.3. Panduan Sukarelawan (Buku Panduan Nombor 3)
 - 3.4. Peraturan Perkhidmatan Kakitangan (Buku Panduan Nomor 4)
 - 3.5. Pakaian Seragam (Buku Panduan Nombor 5)
 - 3.6. Emblem (Buku Panduan Nombor 6)
 - 3.7. Kursus-kursus, Peperiksaan dan Persijilan (Buku Panduan Nombor 7)
 - 3.8. Pengurusan Bencana (Buku Panduan Nombor 8)

4. Sesi 4 : **PELAN KEBAKARAN BSMM**

**KAEDAH MENGAJAR BAGI
KELAYAKAN SEBAGAI JURULATIH**

- KELAYAKAN** : Semua Ahli-Ahli PBS yang telah lulus Sijil Peperiksaan Lanjutan BSMM.
- SYARAT** : Kursus hendaklah tidak kurang daripada 8 jam. Calon-calun hendaklah menghadiri sekurang-kurangnya 75 % syarahan praktikal.
- JURULATIH** : i) Jurulatih Berkelayakan.
ii) Jurulatih Kanan BSMM.
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Semua calon dikehendaki menduduki peperiksaan Kertas Teori selama 1 jam dan Peperiksaan Praktikal.
- MARKAH** : Calon-calun hendaklah mencapai 65% markah dalam tiap-tiap bahagian.
- | | | |
|---------------|---|-------------------|
| Bertulis | - | 100 markah |
| Praktikal | - | 100 markah |
| JUMLAH | - | <u>200 markah</u> |
- PEMBERIAN** : SIJIL

**SUKATAN PELAJARAN
KAEDAH MENGAJAR**

1. Sesi 1 : **PERSEDIAAN SEBELUM SESI LATIHAN
(1 JAM)**

- 1.1. Objektif
- 1.1 Perkara Khusus
- 1.2 Kumpulan Ahli
- 1.3 Kumpulan Sasar
- 1.4 Kemudahan/Tempat
- 1.5 Bahan-bahan Mengajar
- 1.6 Startegi

Sesi 2 : **SEMASA SESI LATIHAN (2 JAM)**

- 2.1 Menjalinkan hubungan baik dalam aktiviti sukan dan permainan.
- 2.2 Pengurusan masa/langkah
- 2.3 Teknik syarahan
- 2.4 Teknik demonstrasi
- 2.5 Himpun fikiran
- 2.6 Memudahkan cara (Teknik Perbengkelan)
- 2.7 Diskusi/Seminar/Forum
- 2.8 Kegunaan Alat Bantu Mengajar
- 2.9 Teknik soal-jawab
- 2.10 Mengendali jawapan/maklum balas/soalan-soalan.
- 2.11 Memberi penguatkuasaan
 - 2.12 Memberi motivasi
 - 2.13 Komitmen terhadap aksi

2.14 Kaedah-kaedah Penilaian

3. Sesi 3 : **SELEPAS SESI LATIHAN (1 JAM)**

- 3.1 Penilaian diri, refleksi
- 3.2 Analisa pencapaian pelatih
- 3.3 Statistik kesimpulan mudah
- 3.4 Susulan

4. Sesi 4 : **MIKRO-SESI MENGAJAR (4 JAM)**

Sesi Latihan – rakan sebaya dan penilaian pelatih

BANTUAN HIDUP ASAS

BAGI KELAYAKAN SEBAGAI JURULATIH KANAN

KELAYAKAN	:	Semua Jurulatih BSMM
SYARAT	:	Kursus hendaklah tidak kurang daripada 8 jam. Calon-calon dikehendaki menghadiri semua syarahan. Kursus hendaklah dikendalikan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan.
BAHAN-BAHAN RUJUKAN	:	BLS Heartsaver Guide (IJN) dan AHA Pertolongan Cemas Oksigen untuk Penyelamat
JURULATIH	:	i) Jurulatih Kanan BSMM ii) Doktor Perubatan yang bertauliah iii) Pembantu Perubatan yang bertauliah iv) Jururawat Berdaftar (SRN) yang bertauliah
PEMERIKSA	:	Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
PEPERIKSAAN	:	Peperiksaan praktikal hendaklah menekankan semaksima mungkin atas aspek prosedur yang betul.
MARKAH	:	Calon-calon dikehendaki mencapai 80 markah dalam peperiksaan Teori dan lulus dalam semua modul praktikal. Teori - 100 Markah Praktikal - <u>Lulus/Gagal</u> JUMLAH - <u>100 Markah</u>
PEMBERIAN	:	SIJIL BLS (Bantuan Hidup Asas)

**SUKATAN PELAJARAN
BANTUAN HIDUP ASAS**

MODUL 1 Pengenalan kepada CPR

- Apa itu CPR ?
- Sejarah ringkas CPR
- Pentingnya CPR

MODUL 2 Anatomi, Fungsi Jantung dan Paru-paru

MODUL 3 Penyakit-penyakit Arteri Koronari (Pembuluh Jantung)

- Pathofisiologi
- Mengenali penyakit-penyakit jantung
- Pencegahan dan Gaya hidup sihat

MODUL 4 Serangan Jantung

- Bagaimana hendak mengenali tanda-tanda serangan jantung
- Tanda-tanda dan simptom serangan jantung
- Tindakan segera terhadap serangan jantung

MODUL 5 Bantuan Hidup Asas

- Mengenali CPR
- Tanda-tanda perlunya bantuan CPR
- Demonstrasi CPR untuk orang dewasa dan kanak-kanak
- Tayangan VCD mengenai CPR
- Latihan amali

MODUL 6 Pengendalian Kes-kes Tercekik

- Mengenali tanda-tanda tercekik pada orang dewasa, kanak-kanak dan bayi
- Demonstrasi 'Heimlich Maneuver' pada orang dewasa, kanak-kanak dan bayi.
- Tayangan VCD mengenai tercekik

UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA

- KELAYAKAN** : Semua ahli Pasukan Bantuan Sukarela (PBS) adalah layak mengikuti kursus ini
- SYARAT** : Kursus hendaklah tidak kurang dari 36 jam. Calon-calun dikehendaki menghadiri semua syarahan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** :
1. Buku Persidangan Geneva
2. Buku Protokol Tambahan kepada Persidangan Geneva.
3. Buku dan risalah Persidangan Hague
4. Buku Rujukan Indeks
5. Risalah-risalah dan cetakan keluaran Terkini dari Jawatankuasa Antarabangsa Palang Merah yang akan diedarkan oleh Jurulatih.
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM atau Pengamal Undang-undang yang ditauliahkan sebagai Pensyarah/Pemeriksa dalam Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa.
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Calon-calun akan menduduki kertas Ujian Teori selama 1½ jam mengandungi 10 soalan objektif membawa 20 markah, 5 soalan subjektif membawa 50 markah dan mengisi ruangan kosong 10 soalan membawa 30 markah.
- MARKAH** : Markah maksimum 100. Calon-calun dikehendaki mencapai sekurang-kurang 50% untuk LULUS.
- PEMBERIAN** : SIJIL

SUKATAN PELAJARAN

**UNDANG-UNDANG KEMANUSIAAN ANTARABANGSA (UUKA)
UNTUK JURULATIH (MASA 24 JAM)**

1. Sesi 1 - PENGENALAN DAN SEJARAH UUKA

- Kegunaan Undang-undang dan tujuannya untuk Perlindungan
- Istilah UUKA persamaan dengan Undang- undang Hak Asasi Manusia
- Persamaan dengan Undang-undang Perang atau Persengketaan Bersenjata
- Sejarah, latar belakang, asal-usul dan perkembangannya.
- Bermula dari Bantuan Perubatan oleh Henry Dunant
- Perancis dan Austria tahun 1863 hingga kini.
- Jawatankuasa Berlima
- Persidangan Pertama

2. Sesi 2 – PERJANJIAN-PERJANJIAN ATARABANGSA

- Kandungan 27 Perjanjian-perjanjian dalam UUKA
- Negara-negara yang menandatangani perjanjian-perjanjian itu
- Mandat bagi negara-negara yang menanda tangani Persidangan itu. Fasal 47 Persidangan Geneva(PG)1 dan Fasal 48 PG2, Fasal 127 PG3, Fasal 144 PG4, Fasal 83 Protokol I dan Fasal 19 Protokol II

**3. Sesi 3 - PERATURAN-PERATURAN PERGERAKAN
PERSEKUTUAN PALANG MERAH DAN BULAN
SABIT MERAH**

- Pengenalan, takrif dan Peruntukkan Am

- Keahlian, komponen-komponen Persekutuan
 - Persidangan Majlis Perwakilan
 - Peraturan-peraturan dan Tatacara Pergerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah
 - Peraturan Undang-undang Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa
 - Persidangan Antarabangsa Palang Merah dan Bulan Sabit Merah
4. **Sesi 4 – Organisasi, Peranan, Kegiatan dan Mandat Negara-negara dalam Persekutuan Palang Merah/Bulan Sabit Merah**
- Kegiatan dan Mandat ICRC
 - Kegiatan dan Mandat IFRC
 - Kegiatan dan Mandat Persatuan Kebangsaan (National Societies)
5. **Sesi 5 – PERSIDANGAN-PERSIDANGAN GENEVA, KANDUNGAN, HURAIAN DAN PERLAKSANAANNYA :**
- **PERSIDANGAN PERTAMA** (Melindungi tentera-tentera yang sakit dan cedera di medan Perang di darat):
 - Melindungi askar-askar yang tidak bermaya, cedera dan menyerah diri dan tidak lagi terlibat dengan pertempuran (hors de combat)
 - Fasal 3 (Pertelingkahan Bukan Antarabangsa) Dan Fasal 12 – Perlindungan hendaklah tidak berbelah bagi, tidak memilih jantina, keturunan, kaum, bangsa, agama, dan fahaman politik dan lain-lain yang berkenaan

AA 1 – 2 daripada 13

- Dilayan dengan kemanusiaan, tidak dibunuh, diseksa, atau dibuat ujian biologi, tidak dibiarkan tanpa perubatan dan tidak didedahkan kepada jangkitan penyakit
- Fasal 15-16 – Selepas pertempuran mereka hendaklah dikumpulkan, diberi rawatan dan dilindungi dari penjarahan (pillage) dan penganiayaan.
- Kumpulan yang bertelingkah hendaklah menghantar maklumat kepada Kuasa Pelindung dan Pusat Tahanan Perang.
- **PERSIDANGAN KEDUA** (Melindungi tentera-tentera yang sakit dan cedera di laut dan kapal karam):
 - Fasal 12 – Sama seperti peperangan di darat di atas - Perlindungan hendaklah diberi tidak berbelah bagi dan layanan kemanusiaan hendaklah diberi secukupnya kepada mangsa kapal karam
 - Fasal 18 – Sama seperti peperangan di darat mereka hendaklah dicari, dikumpulkan dan beri rawatan dan dilindungi dari penjarahan dan penganiayaan.
 - Fasal 22 – Kapal Hospital tidak boleh digunakan untuk ketenteraan. Ia tidak boleh diserang atau ditahan.
 - Fasal 14 - Ianya boleh ditahan untuk memindahkan pesakit yang memerlukan rawatan yang lebih baik yang mana kemudahan tidak mencukupi dalam kapal itu.
 - Fasal 21 – Kapal pengangkutan awam/perniagaan boleh memberi bantuan kepada yang cedera dan karam dan sebagai

AA 1 – 3 daripada 13

berkecuali, mereka tidak boleh diserang dan ditangkap atau ditahan

- **PERSIDANGAN KETIGA (TAWANAN PERANG)**

- Fasal 4 – Istilah Tawanan Perang
- Fasal 13, 17 – Mereka mestilah dilayan secara kemanusiaan dengan baik dan tidak dianiayakan, diseksa dan didera
- Fasl 25-32 – Kemudahan tempat tinggal, makan dan kesihatan hendaklah diberi dengan baik.
- Fasal 70-72, 123 - Nama-nama mereka hendaklah dihantar kepada Agensi Pusat Pencarian dan mereka dibenarkan menghubungi keluarga
- Fasal 34-37 – Mereka dibenarkan mengamalkan acara keagamaan dan Guru Agama (Chaplain) dibenarkan melawat dan berhubung dengan mereka.
- Fasal 49-57 – Tidak boleh dipaksa kerja untuk ketenteraan
- Fasal 109-119- Mereka yang cedera dan sakit boleh dipulangkan ke negara asal. Semua Tahanan Perang hendaklah dibebaskan sejeurus selepas tamat persengketaan.
- Fasal 125 – Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa (ICRC) diberi hak istimewa untuk menjalankan aktiviti yang melibatkan Tawanan Perang

- **PERSIDANGAN KEMPAT (PERLINDUNGAN KEPADA ORANG AWAM DALAM PEPERANGAN)**

- Fasal 27 – Penghormatan, keselamatan, hak-hak kekeluargaan, kelaziman agama, gaya AA 1 – 4 daripada 13

hidup dan adat resam mereka mestilah dihormati

- Fasal 13, 32, 34 – Mereka mestilah dilindungi daripada pembunuhan, penyeksaan dan Mencacatkan.

Mereka hendaklah diberi layanan baik kemanusiaan tanpa berbelah bagi tidak mengira agama, bangsa, kaum, kewarganegaraan dan fahaman politik.

- Fasal 33, 49 – Mereka tidak boleh dihukum bersendirian atas kesalahan yang mereka lakukan bukan persendirian. Hukuman berkelompok (collective punishment) juga tidak boleh dikenakan terhadap mereka.

Mereka juga tidak boleh diusir keluar negeri Penjarahan (pillage), mengambil tindakan balas dendam dan mengambil orang Tebusan dan memusnahkan harta-benda adalah dilarang.

- Fasal 24 – Kanak-kanak yatim piatu di bawah umur 15 tahun hendaklah diberi penjagaan.
- Fasal 40 – Orang awam tidak boleh dipaksa bekerja untuk kepentingan ketenteraan penjajah.

- Fasal 55, 59 - Pihak penjajah mestilah membekalkan makanan dan perubatan untuk keperluan penduduk atau mendapat bantuan dari organisasi kemanusiaan seperti Jawatankuasa Palang Merah Antarabangsa (ICRC)

- Fasal 14 – Hospital dan Zon Keselamatan mestilah diwujudkan untuk mereka yang sakit,

AA 1 – 5 daripada 13

kanak-kanak di bawah umur 15 tahun dan ibu yang mengandung.

- Fasal 79-141 – Peraturan berkenaan dengan orang tahanan penjara (internee)
- Fasal 89-91 Mereka mestilah menerima makanan dan pakaian, rawatan perubatan yang mencukupi serta dilindungi dari risiko peperangan.
- Fasal 132 – Kanak-kanak, wanita yang hamil dan ibu yang membawa bayi yang sakit yang telah lama dikurung mestilah dilepaskan dengan segera.

- **PROTOKOL TAMBAHAN I – PROTOKOL TAMBAHAN KEPADA PERSIDANGAN GENEVA 12 OGOS 1949, DAN BERKENAAN PERLINDUNGAN KEPADA MANGSA PERSENGKETAAN BERSENJATA ANTARABANGSA (PROTOKOL I), 8 JUN 1977**

(102 Fasal meluaskan perlindungan kepada penduduk awam, askar-askar dan pekerja-pekerja perubatan awam dalam persengketaan bersenjata antarabangsa)

- Fasal 51,54 – Melarang serangan membuta-tuli dan memusnahkan sumber makanan, air dan bahan-bahan untuk kehidupan penduduk awam.
- Fasal 53, 56 – Empangan, benteng, setesen penjana nuklear, objek bersejarah dan tempat keagamaan tidak boleh diserang.
- Fasal 76,77 – Perlindungan khas kepada wanita dan kanak-kanak. Kanak-kanak dibawah umur AA 1 – 6 daripada 13

15 tahun tidak dibenarkan diambil sebagai askar

- Fasal 15 – Perlindungan kepada perubatan awam dan anggota agama
- Fasal 79 – Perlindungan kepada wartawan
- Fasal 35 – Penggunaan senjata api yang boleh menyebabkan kecederaan dan penderitaan yang melampau dan kemusnahan alam sekitar yang berpanjangan adalah dilarang.
- Fasal 85 – Salahguna dan penggunaan emblem yang diperuntukan dalam Persidangan Geneva untuk menipu pihak musuh (perfidy) adalah jenayah perang
- Fasal 46 – Pengintip Rahsia, askar yang bertugas sebagai pengintip rahsia jika tertangkap oleh pihak lawan, mereka tidak berhak sebagai Tawanan Perang.
- Fasal 47 – Askar Upahan (Mercenaries) tidak diiktiraf sebagai penempur dan tidak berhak menjadi Tahanan Perang.
- **PROTOKOL TAMBAHAN II – PROTOKOL TAMBAHAN KEPADA PERSIDANGAN GENEVA 12 OGOS 1949, DAN BERKENAAN PERLINDUNGAN KEPADA MANGSA PERTELINGKAHAN BERSENJATA BUKAN ANTARABANGSA (PROTOKOL II), 8 JUN 1977**

(Menghuraikan perlindungan kepada mangsa yang terperangkap dalam persengketaan bersenjata dalam risiko tinggi yang bukan antarabangsa tidak termasuk rusuhan, tunjuk perasaan, dan pengganas).

AA 1 – 7 daripada 13

- Fasal 4 - Individu yang tidak terlibat secara langsung atau yang telah berhenti dari pertempuran hendaklah diberi penghormatan, dimuliakan dan mengamalkan Keagamaannya.

Mereka hendaklah dilayani secara kemanusiaan dengan tidak ada perbezaan. Adalah dilarang mengarahkan tidak ada yang dibenarkan hidup.

- Fasal 5, 7 – Individu yang ditahan semasa pertelingkahan bersenjata dan yang luka dan cedera mestilah dilindungi, dihormati dan dilayan dengan baik.
 - Fasal 6 – Pendakwaan dan hukuman jenayah yang bersangkutan paut dengan pertelingkahan bersenjata.
 - Fasal 12 – Lambang Palang Merah, Bulan Sabit Merah dan Singa dan Matahari Merah hendaklah dipamirkan oleh anggota perubatan dan keagamaan.
 - Fasal 13 – Dilarang menyerang dan menakutkan dengan keganasan terhadap penduduk awam.
 - Fasal 14 – Dilarang memusnahkan benda yang mana kehidupan penduduk bergantung kepadanya.
 - Fasal 15 - Perlindungan kepada kerja-kerja, bangunan dan Janakuasa tinggi yang membahaya.
 - Fasal 16 – Perlindungan kepada harta-benda kebudayaan dan warisan dan tempat-tempat keagamaan.
- AA 1 – 8 daripada 13

- Fasal 17 – Dilarang memindahkan penduduk Awam
- Fasal 18 – Bantuan Pertubuhan Perkhidmatan sukarela boleh dilaksanakan.
- Fasal 19 – Protokol ini mestilah disebarikan seluas-luasnya.
- **PROTOKOL TAMBAHAN III - PROTOKOL TAMBAHAN KEPADA PERSIDANGAN GENEVA 12 OGOS 1949, DAN BERKENAAN PENGGUNAAN LAMBANG KRISTAL MERAH (PROTOKOL III), 8 DISEMBER 2005.**
(Memperkenalkan rupa bentuk dan kegunaan Lambang Kristel Merah)
 - Asal usul pembinaan Lambang
 - Rupa bentuk Lambang
 - Tarikh ianya diiktirafkan oleh Persidangan Diplomat Antarabangsa dan Persidangan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Antarabangsa
 - Kegunaannya dan Negara-negara yang menggunakannya sebagai Lambang Kebangsaan

6. Sesi 6 – **UNDANG-UNDANG HAGUE**

- Perlindungan kepada Harta-benda Kesenian dan Warisan dan Alam Sekitar
- Makna dan cara dan prinsip-prinsip peperangan
- Mahkamah Jenayah Antarabangsa (MJA)

- Jenayah-jenayah/kesalahan dalam MJA
- Kuasa MJA
- Penguatkuasaan
- Unsus-unsur untuk keberkesanan MJA

**7. Sesi 7 - KAJIAN MASALAH-MASALAH DAN KES- KES
PENCABULAN UUKA**

- Soalan-soalan yang merupakan masalah-masalah dan yang mencabul Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa akan dikaji terutama sekali berkenaan jenayah perang.
- Kajian dan analisa akan menyemak masalah-masalah dengan berpandukan dan merujuk kepada Buku Persidangan Geneva, Protokol dan Tambahannya, Persidangan Hague dan Buku Panduan Indeks.
- Kajian dan Analisa akan dilaksanakan oleh peserta-peserta kursus
- Kajian ini juga merupakan satu kertas kerja, tugas khas (assignment) untuk peserta kursus membuatnya dan akan diberi markah

**8. Sesi 8 - PENYAMPAIAN PEMBELAJARAN MICRO
DAN PERSEMBAHAN AJAR SEMULA MATA-
MATA PELAJARAN**

- Penyampaian Pelajaran akan dilakukan oleh penuntut-penuntut dalam bentuk syarahan, persembahan dan pertunjukan video.
- Penuntut-penuntut akan bekerja dalam kumpulan.

- Tiap-tiap penuntut akan diberi masa tidak melebihi 15 minit untuk menyampaikan persembahan mereka
- Markah akan diberi sebagai penilaian

9. Sesi 9 - **PENERANGAN-PENERANGAN/SYARAHAN-SYARAHAN LUAR**

- **Kelayakan Persengketaan Bersenjata dan UUKA Mula Digunapakai**
 - UUKA dan Bukan Persengketaan Bersenjata
 - Gunapakai UUKA
 - Istilah Persengketaan Dalam (Internal Armed Conflict)
 - Kesan Persengketaan Dalam
- **Perlindungan kepada Orang Awam**
 - Istilah/Definisi
 - Keperluan Ketenteraan dan Prinsip-prinsip kekadaran (proportionality)
 - Kanak-kanak, Wanita dan Wartawan
- **Taraf Kedudukan Penempur (Combatant)**
 - Perbezaan antara orang awam dan penempur
 - Layanan kepada Tahanan Perang
- **UUKA dan Hak Asasi Manusia**

AA 1 – 11 daripada 13

- Asal-usul, Sumber, Istilah dan pihak-pihak yang terikat dengannya
 - Ruanglingkup gunapakai
 - Perlindungan yang diberi
 - Penerimaa sejagat dan penguatkuasaan
- **UUKA melawan Keganasan**
- Istilah Keganasan (Terrorism)
 - Tindakbalas/Reaksi Negara-negara terhadap ancaman pegganas
 - Langkah-langkah Menentang Keganasan
 - Gunapakai UUKA dalam Keganasan
 - Taraf kedudukan Pegganas
- **Perlindungan kepada Orang Yang Telah Dinafikan Haknya**
- Kemudahan air, makanan, tempat perlindungan dan pemberian perubatan
 - Wanita dan Kanak-kanak
 - Tempat kediaman, kesihatan dan kebersihan
 - Penjarahan harta-benda persendirian
 - Maklumat peribadi
 - Jalan masuk dan orang yang dihubungi
 - Syarat-syarat dan Penahanan

AA 1 – 12 daripada 13

- Penglibatan Peribadi dan Amalan Agama
- Pembebasan dan Penghantaran balik
- **Pelaksanaan UUKA di Peringkat Kebangsaan dan Antarabangsa Dan Pembangunan Terkini UUKA dan Cabaran sezaman**
 - Pembangunan
 - Pelaksanaan
 - Cabaran

KAWAT

- KELAYAKAN** : Semua Ahli PBS dan Belia layak menghadiri kursus ini
- SYARAT** : Kursus dan latihan adalah tidak kurang daripada 3 hari yang mengambil 20 jam dalam 5 sesi. Calon-calun dikehendaki hadir pada tiap-tiap sesi latihan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** : Buku Panduan Kawat yang dikeluarkan oleh Institut Latihan Bulan Sabit Merah Malaysia
- JURULATIH/PEMERIKSA** : Jurulatih kawat terdiri daripada Jurulatih BSMM yang berkelayakan dalam hal ehwal Kawat
- Jurulatih yang mendapat tauliah daripada BSMM. Pemeriksa mestilah seorang yang bukan orang yang sama melatih Kawat.
- PEPERIKSAAN** : Calon dikehendaki menduduki peperiksaan di dalam Latihan Amali dengan sekurang-kurangnya boleh memberi 25 bahasa hukuman kawat daripada 47 bahasa hukuman kawat yang ditetapkan.
- PEMBERIAN** : SIJIL

SUKATAN PELAJARAN
LATIHAN KAWAT

1. Sesi 1 : PERGERAKAN STATIK (5JAM)

- 1.1 Sedia
- 1.2 Senang
- 1.3 Rehatkan Diri
- 1.4 Pusing Kiri
- 1.5 Pusing Kanan
- 1.6 Pusing Belakang
- 1.7 Pusing Kehadapan

2. Sesi 2 : PERGERAKAN BERJALAN (3 JAM)

- 2.1 Buka Barisan
- 2.2 Tutup Barisan
- 2.3 Kekanan Lurus
- 2.4 Pandang Depan
- 2.5 Hentak Kaki

3. Sesi 3 : PERGERAKAN BERJALAN LALU

- 3.1 Cepat Jalan
- 3.2 Berhenti
- 3.3 Hormat Kehadapan

- 3.4 Hormat Ke Kiri
- 3.5 Hormat Ke Kanan
- 3.6 Hormat Selaku Terima Sijil
- 3.7 Tukar Langkah Semasa Berjalan
- 3.8 Kebelakang Pusing Masa Berjalan
- 3.9 Hentak Kaki Masa Berjalan
- 3.10 Pusing Kiri / Kanan Masa Berjalan

4. Sesi 4 : **PERGERAKAN PERLAHAN JALAN**

- 4.1 Perjalan Jalan
- 4.2 Berhenti
- 4.3 Kebelakang Pusing Masa Perlahan Jalan
- 4.4 Tukar Langkah Masa Perlahan Jalan
- 4.5 Tukar Langkah Perlahan Jalan Kepada Cepat Jalan
- 4.6 Tukar Cepat Jalan Kepada Perlahan Jalan

5. Sesi 5 : **KECEKAPAN PERGERAKAN DAN BAHASA HUKUMAN KAWAT (4 JAM)**

- 5.1 Kawat Perhubungan
- 5.2 Ujian Amali Individu

- Jumlah jam ialah 20 jam (3 hari)

SOLEKAN KECEDERAAN

- KELAYAKAN** : Ahli-ahli Bulan Sabit Merah Malaysia yang telah mengikuti kursus Pertolongan Cemas. Jurulatih BSMM adalah digalakan untuk mengikuti kursus ini. Orang awam yang berminat juga boleh memohon untuk mengikuti kursus ini dengan bayaran.
- SYARAT** : Kursus akan mengambil masa selama 20 jam dengan diberi syarahan/demonstrasi dan amali. Calon-calon hendaklah menghadiri semua ceramah yang diberi.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** : Nota Solekan Kecederaan BSMM
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM yang berkemahiran dalam bidang Solekan dan Kecederaan. Mereka yang mempunyai sijil daripada badan-badan yang bertauliah diiktiraf oleh BSMM
- PEPERIKSAAN** : Penilaian kecekapan diakhir kursus.
- PEMBERIAN** : Sijil

PROGRAM LATIHAN SOLEKAN KECEDERAAN

- MODUL 1 : Pengenalan kepada Solekan Kecederaan - 1 jam
- MODUL 2 : Latihan mebuat Kecederaan tiruan - 1 jam
- MODUL 3 : Bahan-bahan yang diperlukan untuk membuat Kecederaan Tiruan - 1 jam
- MODUL 4 : Penyediaan Bahan-bahan - 2 jam:
- 'Putty' atau Doh
 - Darah Tiruan
- MODUL 5 : Cara-cara membuat Kecederaan tiruan khas cara mudah - 2 jam
- MODUL 6 : Cara-cara membuat solekan untuk - 5 jam

Renjatan

- | | | |
|------------|---|-----------------------|
| Kepatahan | - | Kepatahan yang ringan |
| | - | Kepatahan Terbuka |
| Luka-luka | - | Melecet |
| | - | Luka Tembakan Peluru |
| | - | Terkoyak |
| | - | Lebam |
| | - | Hancur |
| | - | Kekudungan |
| | - | Benda Asing |
| Pendarahan | - | Pendarahan Pembuluh |
| | - | Pendarahan Salurnadi |

SEKSYEN 5
SUKATAN PELAJARAN
UNTUK
ORANG AWAM

**SEORANG PEMBANTU PERTOLONGAN CEMAS
DALAM SETIAP RUMAH**

- KELAYAKAN** : Surirumah, pelajar, Ahli-ahli Rakan Muda, orang ramai termasuklah agensi-agensi persendirian dan agensi- agensi kerajaan.
- SYARAT** : Kursus hendaklah dijalankan tidak kurang dari 6 jam syarahan/demonstrasi dan latihan amali. Calon-calon hendaklah menghadiri semua ceramah.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** : Manual Pertolongan Cemas BSMM
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM
Doktor Perubatan yang bertauliah
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jururawat Berdaftar (SRN) yang bertaruliah
Guru-guru yang memperolehi Sijil Jurulatih Skim Lencana Kecekapan
- PEPERIKSAAN** : Tiada peperiksaan untuk kursus ini.
- PEMBERIAN** : Sijil Penyertaan

**SUKATAN PELAJARAN
SEORANG PEMBANTU PERTOLONGAN CEMAS
DALAM SETIAP RUMAH**

1. Sesi 1 : **LUKA DAN PENDARAHAN (1 JAM)**

- 1.1. Diskripsi dan Definisi
- 1.2. Jenis Luka dan Pendarahan
Sebab-sebab

2. Sesi 2 : **PATAH (1 JAM)**

- 2.1. Deskripsi dan Definisi
- 2.2. Jenis-jenis Patah
- 2.3. Sebab-sebab
- 2.4. Tanda-tanda dan Gejala
- 2.5. Pengurusan
 - Cegah Gerak (Tuap)
 - Penggunaan balutan

3. Sesi 3 : **TERBAKAR (1 JAM)**

- 3.1. Deskripsi dan Definisi.
- 3.2. Jenis-jenis Terbakar
- 3.3. Sebab-sebab
- 3.4. Peraturan Sembilan
- 3.5. Tanda dan Alamat
- 3.6. Pengurusan:

3B

Terbakar Berhenti
(Burning Stop)

Pernafasan Berjalan Baik
(Breathing Maintain)

3C

Sejukkan
(Cool)

Selimutkan
(Cover)

Pemeriksaan Tubuh
(*Body Examine*)

Bawa/Pindah
(*Carry*)

4. Sesi 4 : **KERACUNAN BAHAN-BAHAN DI RUMAH
(1 JAM)**

- 4.1. Deskripsi & Definisi
- 4.2. Jenis
- 4.3. Sebab Musabab
- 4.4. Tanda-tanda dan Alamat
- 4.5. Pengurusan

5. Sesi 5 : **PEMULIHAN KARDIO PULMONARI (CPR)
(2 JAM)**

- 5.1. Pengenalan kepada CPR
- 5.2. Deskripsi dan Definisi
- 5.3. Demonstrasi Praktikal CPR
- 5.4. Latihan CPR
- 5.5. Percubaan (Perlaksanaan)

PENGENALAN PERTOLONGAN CEMAS DAN CPR

- KELAYAKAN : Orang Awam dan Ahli BSMM
- SYARAT : Kursus hendaklah dijalankan tidak kurang dari 8 jam syarahan/demonstrasi. Calon-calon dikehendaki menghadiri semua ceramah.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN : Manual Pertolongan Cemas dan CPR BSMM
- JURULATIH : Jurulatih BSMM
Doktor Perubatan yang berdaftar
Pembantu Perubatan yang berdaftar
Jururawat Berdaftar (SRN) yang berdaftar
- PEMERIKSA PEPRIKSAAN : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- : Soalan-soalan Lisan merangkumi aspek-aspek prosedur. Peperiksaan Praktikal menekankan semaksima mungkin atas aspek-aspek prosedur yang betul. Kertas Teori 1 jam mengandungi 60% soalan **Betul/Salah** dan 40 % soalan Objektif.
- MARKAH : Calon-calon dikehendaki mencapai 50% LULUS markah untuk lulus dalam
- | | | |
|---------------|---|----------------------|
| Teori | - | 100 Markah |
| CPR | - | Lulus / Gagal |
| Praktikal | - | <u>Lulus / Gagal</u> |
| JUMLAH | - | <u>100 Markah</u> |
- PEMBERIAN : SIJIL

SUKATAN PELAJARAN

PENGENALAN KEPADA PERTOLONGAN CEMAS DAN CPR

MODUL 1 Prinsip dan Pengenalan Pertolongan Cemas

- Pengenalan kepada Pertolongan Cemas
- Objektif Pertolongan Cemas
- Prinsip Pertolongan Cemas
- Penilaian Pesakit

MODUL 2 Keselamatan

- Keselamatan dan pencegahan kemalangan di rumah
- Keselamatan dan pencegahan kemalangan di tempat kerja

MODUL 3 Kecederaan Biasa

- Luka dan Pendarahan
- Renjatan
- Benda Asing
- Terseliuh
- Patah
- Kecederaan Kepala
- Kecederaan Tulang Belakang
- Anggota Terputus
- Kecederaan Elektrikal
- Terbakar dan Melecur
- Teknik Mengangkat Pesakit

MODUL 4 Bantuan Hidup Asas dan CPR

- Apa dia CPR?
- Struktur dan fungsi Sistem Pernafasan dan Peredaran Darah
- Video dan Demonstrasi
- Praktikal CPR dewasa
- Praktikal mangsa tercekik dewasa

MODUL 5 Penilaian

- Penilaian Teori

PERTOLONGAN CEMAS ASAS DAN CPR

- KELAYAKAN** : Ahli-ahli BSMM dan orang awam
- SYARAT** : Kursus mestilah dijalankan tidak kurang daripada 14 jam mengandungi Teori dan Praktikal. Calon-calon dikehendaki Menghadiri sekurang-kurangnya 100% syarahan demonstrasi bagi membolehkan mereka menduduki peperiksaan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** :
i. Manual Pertolongan Cemas BSMM
ii. Panduan Menyelamat Jantung CPR Jantung Amerika
- JURULATIH** : Jurulatih BSMM
Doktor Perubatan yang bertauliah
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jururawat Terlaih (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA PEPERIKSAAN** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- : Soalan-soalan Lisan hendaklah termasuk dalam tajuk-tajuk menyentuh prosedur-prosedur. Peperiksaan Praktikal hendaklah menekankan semaksima mungkin atas aspek-aspek prosedur-prosedur yang betul. Kertas Teori 1 jam mengandungi 50% Soalan Betul /Salah dan 50 % Soalan Objektif.
- MARKAH** : Calon-calon dikehendaki mencapai kelulusan 50% dalam setiap bahagian untuk mencapai kelulusan:

AF – 1 daripada 2

TEORI : 100 Markah
CPR : Lulus / Gagal
PRAKTIKAL : Lulus / Gagal
JUMLAH : 100 Markah

PEMBERIAN : SIJIL PERTOLONGAN CEMAS ASAS dan CPR

**SUKATAN PELAJARAN
PERTOLONGAN CEMAS ASAS BSMM DAN CPR**

MODUL 1 Pengenalan

- Definisi
- Objektif Pertolongan Cemas
- Prinsip Asas Pertolongan Cemas
- Garis Panduan Asas Pertolongan Cemas
- Alatan Kotak Pertolongan Cemas
- **Praktikal:** Mengenalpasti Kotak Pertolongan Cemas dan Kegunaannya

MODUL 2 Keselamatan dan Cara Pencegahan

- Keselamatan dan Pencegahan Kemalangan di Rumah
- Keselamatan dan Pencegahan Kemalangan di Tempat Kerja.

MODUL 3 Kecederaan Tisu Lembut

- Struktur dan Fungsi Asas Kulit
- Jenis Luka (Tertutup dan Terbuka)
- Pengendalian Asas Luka
- Pengendalian Luka Tertentu – Objek Asing Terlekat dan Anggota Terputus
- Jenis Pendarahan
- Tanda dan Gejala Pendarahan
- Prinsip Asas Pengendalian Pendarahan
- Pengendalian Pendarahan di bahagian lain seperti telinga, hidung dll.
- **Praktikal :** Bagaimana Cara menghentikan Pendarahan

MODUL 4 Pembalut dan Balutan

- Definisi
- Objektif Balutan dan Pembalut
- **Praktikal** : Jenis Balutan dan Pembalut
Simpulan Buku Sila
Teknik Mencuci Luka
Teknik Membalut
Jenis Anduh

MODUL 5 Renjatan

- Definisi Renjatan
- Sebab Renjatan
- Tanda dan Gejala Renjatan
- Pengendalian Renjatan
- Pengendalian Renjatan Letrik

MODUL 6 Penilaian Asas Pesakit

- Penilaian Tempat Kejadian
- Penilaian Asas
Penilaian Tahap Kesedaran
Pengendalian Tulang Belakang
Memeriksa dan Membuka Saluran Pernafasan

Memeriksa dan Memberi Pernafasan
Memeriksa dan Pengendalian Aliran Darah
Pemeriksaan Kulit Mangsa
- Penilaian Pantas Keseluruhan Badan
- Rawatan

MODUL 7 Kecederaan Tulang, Rangka, Sendi dan Otot

- Struktur dan Fungsi Rangka, Otot dan Sendi

- Jenis Patah
- Tanda dan Gejala Patah
- Pengendalian Patah
- Jenis Kecederaan Sendi
- Tanda dan Gejala Kecederaan Sendi
- Pengendalian Kecederaan Sendi
- **Praktikal:** Tuap & Teknik Memasang Tuap

MODUL 8 Kecederaan Kepala dan Tulang Belakang

- Struktur dan Fungsi Asas Sistem Saraf
- Tanda dan Gejala Kecederaan Kepala
- Pengendalian Kecederaan Kepala
- Tanda dan Gejala Kecederaan Tulang Belakang
- Pengendalian Kecederaan Tulang Belakang
- **Praktikal :** Teknik menstabilkan kepala, leher dan tulang belakang

MODUL 9 Kecederaan Terbakar

- Bahan yang boleh membakar
- Cara mengukur keluasan bahagian badan terbakar menggunakan Peraturan 9
- Peringkat terbakar
- Prinsip asas pengendalian mangsa terbakar
- Kecederaan elektrik dan pengendalian kecederaan elektrik
- **Praktikal:** Balutan kes terbakar

MODUL 10 Bantuan Hidup Asas (Cardiopulmonary Resuscitation - CPR)

- Pengenalan kepada Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)

AF 1 – 3 daripada 4

- Keperluan CPR
- CPR untuk Orang Dewasa, Kanak-kanak dan Bayi
- Mangsa Tercekik
- Pengendalian Mangsa Tercekik Dewasa, Bayi
- **Praktikal** : CPR dan Heimlich Manouvre

MODUL 11 Mengangkat Pesakit

- Prinsip Asas Mengangkat Pesakit
- Teknik Mengangkat dengan Usungan
- Teknik Mengangkat Tanpa Usungan

MODUL 12 Penilaian

- Teori
- Praktikal

AF 1 – 4 daripada 4

PERTOLONGAN CEMAS LANJUTAN DAN CPR

- KELAYAKAN** : Semua ahli BSMM yang telah lulus Sijil Peperiksaan ASAS BSMM dan orang awam layak untuk mengikuti kursus ini.
- SYARAT** : Kursus mengandungi tidak kurang daripada 20 jam. Calon-calon hendaklah menghadiri 100% daripada syarahan-syarahan bagi melayakkan diri menduduki Peperiksaan.
- BAHAN-BAHAN RUJUKAN** :
i. Nota oleh Dr. Jagjit Singh
ii. Manual Pertolongan Cemas Lanjutan BSMM
iii. Bantuan Hidup Asas – Penyelamat Jantung – Panduan IJN/AHA.
- JURULATIH** : Jurulatih Kanan BSMM
Doktor Perubatan yang bertauliah
Pembantu Perubatan yang bertauliah
Jururawat Berdaftar (SRN) yang bertauliah
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Soalan-soalan Lisan hendaklah mengandungi tajuk-tajuk prosedur Peperiksaan Praktikal yang menekankan semaksima mungkin atas aspek prosedur-prosedur yang betul. Kertas Teori selama 2 jam mengandungi 60% **Betul/Salah** dan 40% **Objektif**.
- MARKAH** : Calon-calon dikehendaki mencapai 65% dalam setiap bahagian untuk **LULUS**.

Teori - 100 markah
CPR - Lulus / Gagal
Praktikal - Lulus / Gagal
JUMLAH - 100 Markah

PEMBERIAN : SIJIL

**SUKATAN PELAJARAN
PERTOLONGAN CEMAS LANJUTAN DAN CPR
(PROGRAM 3 HARI)**

MODUL 1 Peranan Ahli Pertolongan Cemas

- Peranan Ahli Pertolongan Cemas
- Kotak Pertolongan Cemas

MODUL 2 Keselamatan dan Pencegahan

- Keselamatan dan pencegahan kemalangan di rumah
- Keselamatan dan pencegahan kemalangan di tempat kerja
- Keselamatan dan pencegahan kemalangan secara am

MODUL 3 Penilaian Pesakit

- **Penilaian di tempat kejadian**

- **Tinjauan Awal**

Penilaian tahap kesedaran

Pengendalian tulang belakang

Buka dan kekalkan saluran pernafasan

Penilaian dan pengendalian pernafasan pesakit

Penilaian dan pengendalian sistem aliran darah pesakit

Penilaian keadaan kulit mangsa

Penilaian pantas keseluruhan badan mangsa

- **Penilaian Sekunder**

Aduan utama dan sejarah aduan utama

Mencatat dan meneliti nadi dan pernafasan

- **Melaporkan data kepada kakitangan Ambulans**
- **Prinsip Triage**
- **Praktikal : Teknik Pengendalian Mangsa**

MODUL 4 Sistem Peredaran Darah

- Struktur Jantung
- Struktur Saluran darah
- Kandungan Darah

MODUL 5 Sistem Pernafasan

- Struktur dan fungsi sistem pernafasan
- Pertukaran gas di dalam paru-paru

MODUL 6 Pengendalian Kecederaan

- **Pendarahan**

Jenis Pendarahan

Mengawal pendarahan luaran

Praktikal : Teknik Memasang Balutan dan Pembalut

- **Kajian kes**

- **Renjatan**

Definisi Renjatan

Tanda dan Gejala Renjatan

Pengendalian mangsa renjatan

- **Kecederaan kepala/leher dan tulang belakang**

Tanda dan Gejala kecederaan kepala

Pengendalian kecederaan kepala

AG 1 – 2 daripada 5

Tanda dan gejala kecederaan leher/tulang belakang

Pengendalian kecederaan leher/tulang belakang

Praktikal : Pengendalian kepala/leher dan tulang belakang

- **Kecederaan Dada**

Tanda dan gejala kecederaan dada

Pengendalian kecederaan dada

- **Kecederaan Abdomen**

Tanda dan gejala kecederaan Abdomen

Pengendalian kecederaan abdomen

- **Patah dan Kecederaan Sendi**

Tanda dan gejala patah dan kecederaan sendi

Pengendalian kecederaan patah dan sendi

Praktikal : Anduh dan teknik memasang Tuap

Kajian Kes

- **Terbakar dan Melecur**

Jenis terbakar dan melecur

Peraturan 9

Pengendalian kes terbakar dan melecur

Kecederaan Elektrikal

Kemalangan Voltan Rendah

Kemalangan Voltan Tinggi

Pengendalian mangsa kecederaan elektrik

Pencegahan kemalangan elektrik

MODUL 7 Pengendalian Kes Perubatan Kecemasan

- **Pengendalian Mangsa Pengan**

- **Serangan Sakit Jantung**

Tanda dan gejala serangan sakit jantung

Pengendalian mangsa serangan sakit jantung

Praktikal : Kajian Kes

- **Kecemasan Pernafasan**
Tanda dan gejala kecemasan pernafasan
Pengendalian kecemasan pernafasan

Praktikal : Kajian Kes

- **Kecemasan Diabetes**
Coma Diabetic / Coma Insulin

Praktikal : Kajian Kes

- **AIDS**
Tanda dan gejala AIDS
Cara jangkitan berlaku
Pencegahan
- **Keracunan Makanan**
Apa dia keracunan makanan?

Cara jangkitan berlaku
Pencegahan

- **Epilepsy**
Apa dia Epilepsy?
Tanda dan gejala Epilepsy
Pengendalian pantas kes epilepsy
- **Lemas (*Drowning*)**
Pengendalian Kes-kes Lemas

MODUL 8 Bantuan Nyawa Asas dan CPR

- Pengenalan kepada Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)
- Tujuan Utama CPR
- CPR dan mangsa tercekik (dewasa)
- CPR dan mangsa tercekik (kanak-kanak)
- CPR dan mangsa tercekik (bayi)

AG 1 – 4 daripada 5

- Bantuan pernafasan dengan Pocket Mask

MODUL 9 Teknik Mengangkat Pesakit

- Teknik mengangkat pesakit tanpa usungan
- Teknik mengangkat pesakit dengan usungan

MODUL 10 Penilaian

- Penilaian Teori
- Penilaian Praktikal

BANTUAN HIDUP ASAS

- KELAYAKAN** : Mereka yang telah lulus Pertolongan Cemas Lanjutan
- SYARAT** : Kursus hendaklah tidak kurang daripada 8 jam. Calon-calun di kehendaki menghadiri semua syarahan. Kursus hendaklah dikendalikan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan.
- BAHAN-BAHAN** : BLS Heartsaver Guide (IJN) dan AHA Pertolongan Cemas Oksigen untuk RUJUKAN Penyelamat
- JURULATIH** : Jurulatih Kanan BSMM
Doktor Perubatan yang berdaftar
Pembantu Perubatan yang berdaftar
Jururawat Berdaftar (SRN) yang berdaftar
- PEMERIKSA** : Jurulatih/Pensyarah yang sama tidak boleh menjadi Pemeriksa bagi satu-satu peperiksaan yang hendak dijalankan.
- PEPERIKSAAN** : Peperiksaan praktikal hendaklah menekankan semaksima mungkin atas aspek prosedur yang betul.
- MARKAH** : Calon-calun dikehendaki mencapai 80 markah dalam peperiksaan Teori dan lulus dalam semua modul praktikal.
- | | | |
|---------------|---|-------------------|
| Teori | - | 100 Markah |
| Praktikal | - | Lulus/Gagal |
| JUMLAH | - | <u>100 Markah</u> |
- PEMBERIAN** : SIJIL BLS (Bantuan Hidup Asas)

SUKATAN PELAJARAN

BANTUAN HIDUP ASAS

MODUL 1 Pengenalan kepada CPR

- Apa itu CPR ?
- Sejarah ringkas CPR
- Pentingnya CPR

MODUL 2 Anatomi, Fungsi Jantung dan Paru-paru

MODUL 3 Penyakit-penyakit Arteri Koronari (Pembuluh Jantung)

- Pathofisiologi
- Mengenali penyakit-penyakit jantung
- Pencegahan dan Gaya hidup sihat

MODUL 4 Serangan Jantung

- Bagaimana hendak mengenali tanda-tanda serangan jantung
- Tanda-tanda dan simptom serangan jantung
- Tindakan segera terhadap serangan jantung

MODUL 5 Bantuan Hidup Asas

- Mengenali CPR
- Tanda-tanda perlunya bantuan CPR
- Demonstrasi CPR untuk orang dewasa dan kanak-kanak
- Tayangan VCD mengenai CPR
- Latihan amali

MODUL 6 Pengendalian Kes-kes Tercekik

- Mengenalinya tanda-tanda tercekik pada orang dewasa, kanak-kanak dan bayi
- Demonstrasi 'Heimlich Maneuver' pada orang dewasa, kanak-kanak dan bayi.
- Tayangan VCD mengenai tercekik

SEKSYEN 6
BORANG-BORANG

BORANG PENILAIAN KURSUS

TARIKH KURSUS
DATE OF COURSE _____

PENSYARAH/PELATIH
LECTURER/TRAINER
1. _____
2. _____
3. _____

TAJUK/MODUL
SUBJECT/MODUL _____

BAHAGIAN KURSUS
DIVISION/COURSE _____

TARIKH PENILAIAN
DATE OF EVALUATION: _____

SILA BERI MARKAH SETIAP SOALAN DENGAN TANDA PANGKAH (x) DIPETAK DI BAWAH
PLEASE RATE EACH QUESTION BY PLACING A CROSS (x) ACCORDING TO THE SCALE IN THE BOXES BELOW

5- Cemerlang 4-Baik 3-Memuaskan 2-Tidak memuaskan 1-Lemah
5- *Excellent* 4-*Good* 3-*Satisfactory* 2-*Unsatisfactory* 1-*Poor*

A. PENILAIAN PENSYARAH/PELATIH LECTURER/TRAINER EVALUATION		5	4	3	2	1
1.	PENGETAHUAN BERKENAAN TAJUK YANG DIBERI KNOWLEDGE OF SUBJECT MATTER	1.				
		2.				
		3.				
2.	BERKEBOLEHAN MENARIK MINAT PENUNTUT/HADIRIN UNTUK MENGAMBIL BAHAGIAN ABILITY TO STIMULATE STUDENT/AUDIENCE PARTICIPATION	1.				
		2.				
		3.				
3.	KEMAMPUAN MENYAMPAIKAN DENGAN JELAS ABILITY TO IMPART KNOWLEDGE	1.				
		2.				
		3.				
4.	BERKEBOLEHAN MENJAWAB SOALAN PERKARA-PERKARA YANG DIBANGKITKAN OLEH PENUNTUT/HADIRIN ABILITY TO HANDLE QUESTIONS/ISSUES RAISED BY STUDENT/AUDIAENCE	1.				
		2.				
		3.				
5.	KETEPATAN WAKTU PUNCTUALITY	1.				
		2.				
		3.				

B. PENILAIAN KURSUS COURSE EVALUATION		5	4	3	2	1
1.	TOPIK YANG DILIPUTI COVERAGE OF TOPICS	1.				
		2.				
		3.				
2.	KEBERKESANAN CARA MENGAJAR EFFECTIVE TEACHING METHODS	1.				
		2.				
		3.				

C. LAIN-LAIN OTHERS	
1.	ADAKAH MANA-MANA BAHAGIAN KURSUS YANG SUKAR DIFAHAMI, JIKA ADA BERI KOMEN IS THERE ANY PORTION OF THE COURSE DIFFICULT TO UNDERSTAND ? IF YES, PLEASE COMMENT _____
2.	LAIN-LAIN BAHAGIAN/PERKARA YANG PERLU DIPERBAIKI OTHER AREAS/ASPECTS THAT NEED IMPROVEMENTS: _____ _____

PERSATUAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA

Kepada : Setiausaha Agung
 Persatuan Bulan Sabit Merah Malaysia
 32 Jln Nipah Off Jalan Ampang
 55000 Kuala Lumpur

**PERMOHONAN KERTAS SOALAN
 UNTUK PEPERIKSAAN PERSIJILAN PBSMM**

Rujukan (*Cabang/Cawangan):.....

CABANG (<i>Chapter</i>)	CAWANGAN (<i>Branch</i>)
Nama (Cabang).....	Nama (Cawangan).....
No. Unit.....	No. Unit.....
Alamat:.....	Alamat:.....
Kod Pos:.....	Kod Pos:.....
Belia <input type="checkbox"/> PBS <input type="checkbox"/> Swasta/ Persendirian <input type="checkbox"/>	Belia <input type="checkbox"/> PBS <input type="checkbox"/> Swasta/ Persendirian <input type="checkbox"/>
Badan Kerajaan (Sebutkan) <input type="checkbox"/>	Badan Kerajaan (Sebutkan) <input type="checkbox"/>
Tarikh:.....	Tarikh:.....
<i>Tandatangan Setiausaha Cabang</i>	<i>Tandatangan Setiausaha Cawangan</i>

(Tiap-tiap permohonan dari CABANG mestilah melalui CAWANGAN)

1. Nama Kursus.....
2. Tarikh Kursus: Dari.....Hingga.....
3. Alamat Tempat Kursus.....
4. Tempat Peperiksaan dan Tarikh.....
5. Bilangan Peserta:.....
6. Bilangan Peserta yang menduduki peperiksaan.....
7. Nama/No Jurulatih /Pensyarah/Waran dan Alamat Jurulatih/Pensyarah:
8. Nama/No Jurulatih/Pensyarah/Waran dan Alamat Pemeriksa(Bertulis/Lisan):
9. Nama/No Jurulatih/Pensyarah/Waran dan Alamat Pemeriksa (Amali) ,.....

Sila hantarkan Kertas Soalan yang berkaitan kepada Pemeriksa No. 8 . Sekian terima kasih.

Tarikh:.....
Setiausaha Cawangan

Nota :
 Butiran-butiran diatas akan dimasukkan ke dalam Sistem Data Base, harap dapat pastikan maklumat yang diberikan adalah lengkap, tepat dan betul.

*HRS/hrs
 Req for question papers 2-28/1/'00*

LAPORAN DAN ULASAN PEMERIKSA

Sila pastikan bahawa keterangan yang ditulis di bawah ini akur dengan ruangan 3 hingga 10

JUMLAH

SIJIL PENUH PERTOLONGAN CEMAS ASAS

SIJIL PENUH PERTOLONGAN CEMAS LANJUTAN

PEPERIKSAAN JURULATHIH

Kaedah Mengajar (Guru Terlatih dicekualikan)

PEPERIKSAAN JURULATHIH KANAN

1. Bantuan Hidup Asas

2. Undang-Undang Kemamuisian Antarabangsa

* Telah mengajar selama 30 jam dalam tiap tahap Perolongan Cemas Asas dan Lanjutan. Endium tetap Lanjutan mereka adalah sebagai penolong kepada Jurulatih Kanan

* Telah mengajar 5 tahun sebagai Jurulatih yang aktif.

* Lulus mata pelajaran Bantuan Hidup Asas 14 jam

* Lulus dalam Undang-Undang Kemamuisian Antarabangsa 8 jam

* Telah menjalankan tugas sebagai jurulatih dengan baik untuk Persatuan dan disokong oleh Pengerusi Kawangan

Tarikh: [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

Pengerusi/Pengarah/
Penolong Pengarah Latihan

Arx
S/11-5/11/96

PERSATUAN BULAN SABIT MERAH MALAYSIA
(Malaysian Red Crescent Society)
IBU PEJABAT KEBANGSAAN
32, JALAN NIPAH, OFF JALAN AMPANG
50000 KUALA LUMPUR

PENYATA PERSIJILAN
untuk
SIJIL JURULATHIH

Chapter: Cawangan:

Nama & Alamat Pegawai Penjaga Latihan

Alamat dimana syarahan telah di beri.

Alamat dimana peperiksaan diadakan.

Nama dan Alamat Pesyarah. No. JLJK/WA.

Nama dan Alamat Pemeriksa. No. JLJK/WA.

Tanki Peperiksaan. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
Jumlah yang lulus. [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
Jumlah menghadiri kursus [] [] [] [] [] [] [] [] [] []

PERATURAN-PERATURAN

1. Peraturan-peraturan serta syarat-syarat kelulusan untuk menerima Sijil Jurulatih/Jurulatih Kanan adalah bertukarkan Peraturan Kursus dan Peperiksaan Persijilan PESSNM - Buku Panduan No. 1, (Kajang Semula 1996).
Peraturan selia berikutlah diberi kepada peserta berikut:

a. Calon-calon yang telah didaftarkan dan telah mengikuti sebarang kursus-kursus mengajar telah diiktirafkan oleh Persatuan dan masing-masing diiktirafkan oleh PESSNM Chapter yang berkenaan. Calon-calon yang telah diiktirafkan oleh Persatuan dan masing-masing diiktirafkan oleh PESSNM Chapter/Cawangan masing-masing calon diwajibkan mengaham Kursus Undang-Undang yang dipraktiki oleh PESSNM Chapter/Cawangan masing-masing.

2. Nombor Sijil dan Tarikh keluar Sijil Penuh dan Lanjutan mata pelajaran mengemunya hendaklah ditunjukkan di dalam ruangan yang disediakan di dalam Peryata ini. Kelayakan bagi meraih Sijil Jurulatih/Jurulatih Kanan juga ditentukan di dalam Laporan dan dalam Peperiksaan.

3. Says yang memandangkan dibawah ini, dengan ini mengesahkan:

a. Bahawa nama Nama Calon, Nombor Pendaftaran dan Nombor Sijil adalah betul.
b. Bahawa saya telah menyahkan Sijil-Sijil Peperiksaan mengajar malapoya yang telah disampaikan kepada calon-calon sebelian ini.

Setiausaha Chapter/Daerah

Pegawai Penjaga Latihan/
Penolong Pengarah Latihan

Setiausaha Cawangan

1 No. Urut	NO SURvei: JLJLX (Sesuai ERS)	3 NAMA (POLA-ABRIGATOR BERSE)	Pendidikan FARMASI & UHUKA		Pendidikan Cemas Asas		Ops Manajemen & Ops Penyelenggara		Pendidikan Kesehatan		Rawatan Remaja		PERSILIHAN LANJUTAN		PERSILIHAN LANJUTAN		
			No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil	Tek. Kejuru	No. Sijil
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	
16.																	
17.																	
18.																	
19.																	
20.																	
21.																	
22.																	
23.																	
24.																	
25.																	
26.																	
27.																	
28.																	
29.																	
30.																	

**BORANG PERMOHONAN MEMPERBAHARUI
SIJIL JURULATIH DAN JURULATIH KANAN**

SayaNo. JL/JLK.....
(Nama dalam huruf besar)

Memohon untuk membaharui *Sijil Jurulatih/*Jurulatih Kanan yang akan tamat pada
(Tarikh)

Saya telah menghadiri Kursus:

- Ulangkaji Pertolongan Cemas Lanjutan dan CPR pada.....
(Tarikh)
bertempat di
- Ulangkaji Bantuan Hidup Asas padabertempat di
(Tarikh)
.....

Kursus-kursus yang telah saya hadiri mengikut Sukatan Pelajaran BSMM

	<u>KELULUSAN SIJIL BSMM</u>	<u>TARIKH</u>	<u>NO SIJIL</u>
1.	Pendidikan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa
2.	Pertolongan Cemas Asas dan CPR
3.	Bantuan Bencana & Operasi Menyelamat
4.	Pilih satu daripada 2 subjek :		
	Pendidikan Kesihatan
	Rawatan Rumah
5.	Pertolongan Cemas Lanjutan & CPR
6.	Pentadbiran dan Pengurusan
7.	Kaedah Mengajar
8.	Bantuan Hidup Asas
9.	Undang-Undang Kemanusiaan Antarabangsa

Tarikh:.....
(Tandatangan Pemohon)

* Potong yang tidak berkenaan

(Di isi dalam 3 salinan)

UNTUK KEGUNAAN CABANG

Adalah disahkan bahawa penama telah menghadiri Kursus Ulangkaji:

- 1. Pertolongan Cemas Lanjutan & CPR
- 2. Bantuan Hidup Asas

mengikut arahan Buku No. 7.

Tarikh:.....

.....
(Tandatangan Setiausaha/
Pegawai Penjaga Latihan Cabang)

Tandakan √ dipetak berkenaan

UNTUK KEGUNAAN CAWANGAN

Adalah disahkan bahawa penama telah menghadiri Kursus Ulangkaji:

- 1. Pertolongan Cemas Lanjutan & CPR
- 2. Bantuan Hidup Asas

mengikut arahan Buku No. 7.

Permohonan *disokong/* tidak disokong

Tarikh:.....

.....
(Tandatangan Penolong Pengarah Latihan)

Tandakan √ dipetak berkenaan

*Potong yang tidak berkenaan

UNTUK KEGUNAAN IPK

Adalah dengan ini permohonan penama untuk mendapatkan:

- Sijil Jurulatih
- Sijil Jurulatih Kanan

*Diluluskan/ *Tidak diluluskan

Nombor Sijil adalah.....bertarikh :.....

Tarikh:.....

.....
(Tandatangan Pengerusi
Jawatankuasa Latihan Kebangsaan)

Tandakan √ dipetak berkenaan

*Potong yang tidak berkenaan

10. Kursus yang telah dihadiri

Bil	Kursus Yang Telah Dihadiri	No Sijil	Tarikh dikeluarkan	Tarikh diperbaharui	Tarikh diperbaharui	Tarikh diperbaharui
1.	*Pertolongan Cemas Asas					
2.	Pendidikan Palang Merah/Bulan Sabit Merah dan Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa					
3.	Reaksi Bencana dan Operasi Menyelamat					
4.	+Rawatan Rumah					
5.	+Pendidikan Kesihatan					
6.	*Pertolongan Cemas Lanjutan					
7.	Pentadbiran & Pengurusan					
8.	¥Kaedah Mengajar					
9.	Undang-undang Kemanusiaan Antarabangsa					
10.	*Bantuan Hidup Asas					

Nota:

* *Sijil sah selamat 3 tahun. Perlu menghadiri kursus Ulangkaji 6 bulan sebelum dan 6 bulan selepas sijil tamat tempoh .*

+ *Pilih salah satu dari dua mata pelajaran tersebut*

¥ *Guru terlatih dikecualikan*

